

VRIENDEN voor het Leven: proces- en effectevaluatie van een geïndiceerd preventieprogramma op school tegen angst en depressie bij kinderen

Gepubliceerd: 17-03-2011 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het doel van de studie is VRIENDEN voor het Leven te evalueren als een geïndiceerd preventieprogramma op school voor kinderen met milde klachten van angst en/of depressie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON38199

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

VRIENDEN voor het Leven

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

angst, Angststoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: GGD Amsterdam

Overige ondersteuning: ZonMw;Gemeente Amsterdam

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angst, Basisschool, Geïndiceerde preventie, Kinderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Symptomen van angst en depressie

Secundaire uitkomstmaten

Programma-integeriteit

Mening van kinderen over het programma

Mening van ouders over het programma

Werking van VRIENDEN voor het Leven tussen geslacht, leeftijd en etnische afkomst

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Angst- en depressieve stoornissen komen vaak voor bij kinderen. Deze aandoeningen hebben een negatief effect op het huidige en toekomstige functioneren van kinderen. Wanneer kinderen op jonge leeftijd angst- en depressieve klachten of stoornissen hebben, blijven deze terugkomen naarmate kinderen ouder worden. Daarbij kunnen de aandoeningen heftiger tot uiting komen wanneer ze niet behandeld worden. VRIENDEN voor het Leven is een programma gebaseerd op cognitieve gedragstherapie en leert kinderen effectief om te gaan met gevoelens van angst en depressie. In Australië, Groot-Brittannië en de Verenigde Staten is het programma effectief gebleken. Echter, de mate van effectiviteit verschilt per studie. Daarnaast is het niet met zekerheid te zeggen dat het programma automatisch effectief en geschikt is voor de Nederlandse situatie. Verschillen in schoolsystemen, culturele normen en waarden en kenmerken van deelnemende kinderen kunnen leiden tot verschillen in effectiviteit tussen landen. Hoewel VRIENDEN voor het Leven steeds meer wordt geïmplementeerd op Nederlandse scholen, is het de effectiviteit nog niet onderzocht in Nederland.

Doel van het onderzoek

Het doel van de studie is VRIENDEN voor het Leven te evalueren als een geïndiceerd preventieprogramma op school voor kinderen met milde klachten van angst en/of depressie.

Onderzoeksopzet

Gecontroleerd onderzoek

Inschatting van belasting en risico

Kinderen die aan het onderzoek meedoen, hebben al deelgenomen aan het VRIENDEN voor het Leven programma. Kinderen vullen 6 en 12 maanden na afloop van het VRIENDEN programma de vragenlijst nog een keer in. Dit kost ongeveer 15 minuten per keer. Een random sample van 30 kinderen wordt uitgenodigd om deel te nemen in een online focusgroep. Er is geen risico verbonden aan het invullen van vragenlijsten en deelname aan de online focusgroep.

Het onderzoek kan alleen uitgevoerd worden met kinderen van 10 tot 12 jaar, omdat de interventie speciaal voor deze groep bedoeld is.

Een random sample van 30 ouders van zal worden gevraagd deel te nemen aan een telefonisch interview van ongeveer 10 minuten. Er is hier geen risico aan verbonden.

Contactpersonen

Publiek

GGD Amsterdam

Postbus 2200
1000 CE Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

GGD Amsterdam

Postbus 2200
1000 CE Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Kinderen die het hoogst op de Revised Child Anxiety and Depression Scale (RCADS) scoren en/of kinderen die door de leerkracht en intern begeleiders kunnen aan VRIENDEN voor het Leven deelnemen. De leerkracht en intern begeleider nomineren kinderen die milde symptomen van angst of depressie vertonen (bijv. verlegenheid, nerveus, bang, geremd, gedeprimeerd, ongelukkig, zorgen maken).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Kinderen met een klinische angst- of depressieve stoornis, externaliserend probleemgedrag, leerproblemen, ontwikkelingsachterstand. Kinderen die niet gemotiveerd zijn om mee te doen of niet willen meedoen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	30-08-2010
Aantal proefpersonen:	1000
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	17-03-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	12-04-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	13-04-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 23152
Bron: Nationaal Trial Register
Titel:

In overige registers

Register	ID
Ander register	Netherlands Trial Register (NTR2397)
CCMO	NL32979.029.10
OMON	NL-OMON23152