

CARDIOMETABOOL RISICO VAN LANGDURIG ZITTEN IN JONG VOLWASSENEN - EEN PILOT STUDIE

Gepubliceerd: 03-08-2011 Laatste bijgewerkt: 29-04-2024

Primaire doelstelling: Onderzoeken van de haalbaarheid van het bestuderen van de effecten van 6 dagen langdurig zitten op de cardiometabole gezondheid in jongvolwassenen. Secundaire doelstelling: Het verkrijgen van een eerste indruk van de relatie...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON38241

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

CARDIOMETABOOL RISICO VAN ZITTEN - EEN PILOT

Aandoening

- Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)

Synoniemen aandoening

Indicatoren van dysfunctioneren van glucose en triglyceride metabolisme: verhoogde bloedwaarden van glucose, insuline en triglyceriden

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

1 - CARDIOMETABOOL RISICO VAN LANGDURIG ZITTEN IN JONG VOLWASSENEN - EEN PILOT STUDI ...
25-05-2025

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: BLOED, CARDIOMETABOOL RISICO, JONG VOLWASSENEN, LANGDURIG ZITTEN

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Bloeddruk, bloed plasma concentratie van glucose, insuline, triglyceriden en NEFA in alle bloedsamples.

Secundaire uitkomstmaten

Autonome zenuwfunctie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Recentelijk onderzoek in obese volwassenen heeft aangetoond dat het 7 uur aaneengesloten zitten schadelijke effecten heeft op de hoeveelheid triglyceriden in het bloed. Door het 7 uur zitten elke 20 minuten te onderbreken - en te vervangen door lichamelijke activiteit - kunnen deze schadelijke effecten voorkomen worden. In het eerste deel van onze pilot hebben we daarnaast aangetoond dat, bij gezonde jong volwassenen, schadelijke gezondheidseffecten tevens voorkomen kunnen worden door het elk uur het zitten te onderbreken.

Echter, het is onduidelijk wat de schadelijke effecten zijn bij herhaaldelijk langdurig zitten, een situatie die meer gericht is op de realiteit.

Doel van het onderzoek

Primaire doelstelling:

Onderzoeken van de haalbaarheid van het bestuderen van de effecten van 6 dagen langdurig zitten op de cardiometabole gezondheid in jongvolwassenen.

Secundaire doelstelling:

Het verkrijgen van een eerste indruk van de relatie tussen langdurig zitten en cardiometabole gezondheid in jongvolwassenen.

Onderzoeksopzet

Pilot studie met twee laboratorium zitdagen, identiek aan de langdurig zitten

conditie in het eerste deel van deze pilot. Daarnaast voltooien de proefpersonen 6 leefstijl zitdagen, waarin verzocht wordt zoveel mogelijk onderbrekingen in het zitten te beperken. Proefpersonen worden voorzien van gestandaardiseerde maaltijden tijdens het experiment, en de avonden voorafgaande aan de laboratorium dagen.

Inschatting van belasting en risico

Proefpersonen bezoeken het laboratorium twee maal in een nuchtere toestand (d.w.z. 10 uur niet gegeten/gedronken). Antropometrie (d.w.z. lengte, gewicht, middel- en heupomtrek, vetpercentage) wordt gemeten tijdens het eerste bezoek. Veneus bloed wordt afgenomen bij aanvang en gedurende elk uur van het 8 uur durende experiment (9 samples voor elk bezoek), door middel van een lopend lijntje. Tevens wordt de bloeddruk gemeten op dezelfde momenten als er veneus bloed wordt afgenomen. In de 6 tussenliggende dagen worden de proefpersonen verzocht een zittende leefstijl aan te nemen. Na afloop van de studie krijgen proefpersonen het advies om hun actieve leefstijl weer op te pakken. Zij krijgen een stappenteller om de motivatie hiervoor te verhogen. Er zijn geen risico's verbonden aan deelname van dit pilot experiment.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

van der boechorststraat 7
1081 BT, Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

van der boechorststraat 7
1081 BT, Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezonde volwassenen, hebben van een actieve leefstijl (d.w.z. tenminste 30 minuten gemiddeld tot zware lichamelijke activiteit op elke dag van de week), 18-23 jaar, Nederlands of Engels, en ondertekende toestemmingsverklaring

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Bekende lichamelijke contraindicaties, aanwezigheid van ziekten/letsel (acuut of chronis) of lichamelijke problemen die de uitvoering van het experiment belemmeren

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	02-12-2011
Aantal proefpersonen:	10
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	03-08-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-01-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-04-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL37053.029.11