

Online dienstverlening voor adolescenten met psychosociale problemen: proefimplementatie en effectevaluatie binnen de preventieve Jeugdgezondheidszorg

Gepubliceerd: 07-03-2012 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Het primaire doel van dit onderzoek is de vernieuwing van de uitvoeringspraktijk Jeugdgezondheidszorg (JGZ) door toevoeging van online dienstverlening voor adolescenten met psychosociale problemen als een innovatieve werkwijze, aanvullend aan de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON38324

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Hulp voor jongeren met vragen of problemen via internet

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

psychische problemen, psychosociale problemen

Aandoening

management van (beginnende) symptomen van psychosociale problemen

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: ZonMw 2e Call "Vernieuwing Uitvoeringspraktijk JGZ"

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: adolescenten, Jeugdgezondheidszorg, online dienstverlening, psychosociale problemen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat die gebruikt wordt is de SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire) Jongeren versie, die de symptomen meet van geestelijke gezondheid.

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Relatief veel (19-28%) adolescenten kampen met psychosociale problemen van verschillende aard. Deze problemen kunnen lijdensdruk en een beperking van het functioneren tot gevolg hebben. Daarnaast is het bekend dat psychosociale problemen van adolescenten zich kunnen voortzetten op volwassen leeftijd, waardoor er problemen in het dagelijkse leven van de volwassene kunnen ontstaan. Dit kan weer leiden tot de toename van het gebruik van gezondheidsvoorzieningen en daardoor resulteren in hogere ziektekosten. Daarom is het belangrijk om psychosociale problemen bij adolescenten te voorkomen of tijdig te behandelen. Het is ook bekend dat een meerderheid van de adolescenten met psychosociale problemen geen deskundige hulp ontvangt, omdat het voor veel adolescenten moeilijk is (hoge drempel) om zelf deskundige hulp voor hun problemen te zoeken en te vinden. Blijkbaar zijn de bestaande zorgvoorzieningen (in de nulde en eerste lijn, zoals die van de JGZ en

huisarts) niet voldoende in staat om adolescenten met psychosociale problemen te bereiken. Daarom zoeken we als JGZ naar mogelijkheden om deze doelgroep beter te bereiken. Hierbij is het aanbieden van (anonieme) hulp of ondersteuning via internet (door middel van e-mail en/of chat contact, wat wij online dienstverlening noemen) een kansrijke optie. Uit recent door ons uitgevoerd vooronderzoek wordt ook bevestigd dat adolescenten een sterke behoefte hebben aan hulp via internet.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van dit onderzoek is de vernieuwing van de uitvoeringspraktijk Jeugdgezondheidszorg (JGZ) door toevoeging van online dienstverlening voor adolescenten met psychosociale problemen als een innovatieve werkwijze, aanvullend aan de reguliere werkwijze. De proefimplementatie en de effecten van deze online dienstverlening, in vergelijking met de reguliere dienstverlening door de JGZ, worden onderzocht. Hiermee kan worden beoordeeld of online dienstverlening een additionele plaats zou kunnen krijgen in het hulpaanbod van de JGZ voor adolescenten met psychosociale problemen. Het uiteindelijke doel is dan ook om op die manier meer adolescenten met psychosociale problemen te bereiken en daarmee meer adolescenten met psychosociale problemen een hulpaanbod te kunnen doen.

Het secundaire doel van dit onderzoek is inzicht te krijgen in de faciliterende en belemmerende factoren waarmee rekening gehouden dient te worden bij de proefimplementatie van online dienstverlening (procesevaluatie), bij de verschillende betrokkenen (adolescenten met psychosociale problemen en JGZ medewerkers).

Onderzoeksopzet

Er wordt een voldoende aantal (300) adolescenten "at risk", van enkele tweede klassen van voortgezet onderwijs scholen in Zuid-Limburg, op basis van de "Triage" door het JGZ-team bij de preventieve gezondheidsonderzoeken van de reguliere werkwijze geselecteerd voor het onderzoek. Voorwaarde voor inclusie bij dit onderzoek is dat adolescenten een verhoogde totaalscore (score 12 en hoger) bij de SDQ vragenlijst hebben. Door middel van stratificatie bij de randomisatie wordt er voor een gelijke verdeling van de adolescenten over de verschillende onderwijstypen (VMBO, HAVO en VWO) gezorgd in zowel de interventie- als controlegroep. Deze worden at random ingedeeld in een interventie (online aanbod)- en controlegroep (reguliere werkwijze). Deze aantallen maken het bovendien mogelijk om schooltype-specifiek te kijken of het interventie-effect gelijk is voor alle drie de schooltypes (diversiteitskwestie).

De procesevaluatie betreft een kwalitatief onderzoek waarbij:

1. De adolescenten, die deelgenomen hebben aan de online dienstverlening, een

voorgestructureerde digitale vragenlijst voorgelegd krijgen .

2. De JGZ medewerkers na het online aanbod geïnterviewd zullen worden in een groep (8-10 personen) (focusgroep).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De geselecteerde adolescenten uit de "Triage" ontvangen "bij toeval" interventie 1 (interventiegroep) of 2 (controlegroep): 1. Online (informatie, e-mail of chat) hulpaanbod van de Jeugdverpleegkundige of Jeugdarts van de JGZ met een maximum van totaal 3 contacten (vervolgcontact), over een periode van maximaal 3 maanden, of: 2. Een regulier persoonlijk contact met de Jeugdverpleegkundige of Jeugdarts van de JGZ met een maximum van totaal 3 contacten (vervolgcontact), over een periode van maximaal 3 maanden.

Inschatting van belasting en risico

De belasting en risico's voor de deelnemers aan dit onderzoek zijn minimaal. Alle deelnemers (zowel in de onderzoek- als de controle groep) krijgen hetzelfde hulpaanbod, en dit hulpaanbod komt ook overeen met het reguliere hulpaanbod van de Jeugdgezondheidszorg. Het verschil tussen de 2 aangeboden werkwijzen zit hem in de manier waarop de werkwijze aangeboden wordt: de controle groep via een face-to-face contact en de onderzoeksgroep via een online (via internet) contact.

De belasting en risico's voor de adolescenten die een digitale vragenlijst moeten invullen en de JGZ medewerkers die in een groep geïnterviewd worden lijken minimaal.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Totaal score SDQ is verhoogd (score gelijk of hoger dan 12); Vermoeden psychosociale problematiek op basis van triage bij standaard gezondheidsonderzoek, vragenlijst signalering psychosociale problematiek (SDQ) en informatie ouders en/of school.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Totaal score SDQ niet verhoogd (score onder de 12)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	02-05-2012
Aantal proefpersonen:	360
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-03-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	13-04-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL37668.068.12

Resultaten

Einddatum onderzoek: 08-01-2013

Totaal aantal deelnemers: 12