

Onderzoek naar de effectiviteit van een online cognitief interventie programma ('Houd uw brein vitaal') bij gezonde volwassenen, een gerandomiseerde, gecontroleerde studie

Gepubliceerd: 21-05-2013 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van deze studie is het onderzoeken van de effectiviteit van een online cognitieve interventie programma 'Houd uw brein vitaal!'. Er wordt gekeken in hoeverre deelname aan het online programma leidt tot een verbetering in het...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON38981

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Online interventie programma 'Houd uw brein vitaal'

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezonde cognitieve veroudering

Aandoening

geen aandoeningen; gezonde cognitieve veroudering

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht
Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cognitieve interventie, geheugentraining, gezonde volwassenen, psycho-educatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn subjectief cognitief functioneren (geheugen self-efficacy, zelfevaluatie, en alledaagse vergissingen).

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn objectief cognitief functioneren (cognitieve taken) en psychische welzijn (vragenlijsten).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Met het toenemen van de leeftijd, kunnen mensen steeds meer hinder ondervinden van cognitieve veranderingen die plaatsvinden bij het ouder worden. Versterkt door de toenemende eisen die gesteld worden aan de werkende populatie, de nadruk op mentale capaciteiten en de verhoogde pensioenleeftijd kan dit een hoge ervaren werkdruk en mentaal uitputting tot gevolg hebben. Interventieprogramma's gericht op het omgaan met leeftijdsgerelateerde cognitieve veranderingen en het verbeteren van het geheugen zelfvertrouwen zouden een belangrijk rol kunnen spelen in het beter leren omgaan met deze veranderingen en de mogelijke gevolgen te voorkomen.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is het onderzoeken van de effectiviteit van een online

cognitieve interventie programma 'Houd uw brein vitaal!'. Er wordt gekeken in hoeverre deelname aan het online programma leidt tot een verbetering in het subjectief cognitief functioneren, het objectief cognitief functioneren en het psychisch welzijn.

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek is een gerandomiseerde, gecontroleerde studie met een wachtlijst controlegroep.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit een online multidimensioneel trainingsprogramma gericht op het vergroten van kennis over leeftijd-gerelateerde veranderingen in het brein, het geven van inzicht in persoonlijke verbeterpunten met betrekking tot gezonde cognitieve veroudering en het aanreiken van tips en strategieën met betrekking tot het geheugen, aandacht en planning. De duur van de online interventie is afhankelijk van het tempo van de deelnemer en wordt geschat tussen de twee en vier weken.

Inschatting van belasting en risico

Deelname aan de studie is zonder enig risico. Mensen kunnen deelnemen aan het interventieprogramma vanuit hun eigen huis of werkplek. Alle baseline en posttest metingen worden ook online uitgevoerd. De baseline en posttest metingen zijn samengesteld uit vragenlijsten die niet als belastend of stressvol worden beschouwd. Deelname aan het onderzoek heeft een extra voordeel voor de deelnemers. Het kan namelijk leiden tot positieve veranderingen met betrekking tot gezonde cognitieve veroudering en een betere omgang met cognitieve veranderingen ten gevolge van het normale verouderingsproces.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

dr tanslaan 12
Maastricht 6229ET
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

dr tanslaan 12
Maastricht 6229ET
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- getekend informed consent
- tussen 40 en 65 jaar
- goed begrip van nederlandse taal
- beschikbaarheid van computer of laptop

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- neurologische of neurodegeneratieve aandoening (bijv. beroerte, dementie)
- misbruik van alcohol en/of drugs

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	25-07-2013
Aantal proefpersonen:	375
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	21-05-2013
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 25349
Bron: NTR
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL43649.068.13
Ander register	nog niet bekend
OMON	NL-OMON25349

Resultaten

Einddatum onderzoek: 15-03-2014