

De implementatie en kosten-effectiviteitsanalyse van de "BeweegKuur" Depressieve Klachten in de eerstelijns

Gepubliceerd: 19-08-2013 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Deze studie beoogt te onderzoeken of de BeweegKuur Depressieve Klachten (kosten)effectiever is dan "watchful waiting". Daarnaast worden de succes- en faalfactoren voor landelijke implementatie in kaart gebracht om participatie van de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON39552

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effectiviteit van de BeweegKuur Depressieve Klachten

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

neerslachtigheid, Somberheid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Trimbos-instituut

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Bewegen, Depressieve klachten, Huisartspraktijk, Preventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste uitkomstmaat is het verschil tussen de groepen in de mate van verandering van depressieve klachten gemeten met de CES-D.

Secundaire uitkomstmaten

Andere uitkomstmaten zijn de mate van beweging (frequentie en duur), psychologisch welbevinden, zelfeffectiviteit, mate van zelfmanagement en kwaliteit van leven. De metingen worden voorafgaand aan de interventie, en na drie, zes en twaalf maanden uitgevoerd. Om inzicht te krijgen in de kosteneffectiviteit van de interventie worden bovendien de directe en indirecte kosten van de BeweegKuur Depressieve Klachten in kaart gebracht (o.m. verzuim, medicijngebruik).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Door het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen is de BeweegKuur ontwikkeld. Dit is een leefstijlinterventieprogramma voor mensen met (een verhoogd risico op) overgewicht en diabetes type 2. De BeweegKuur wordt aangepast voor mensen met depressieve klachten. Met deze studie wordt onderzocht of de BeweegKuur Depressieve Klachten (kosten)effectief is en welke success- en faalfactoren met betrekking tot de implementatie daar aan hebben bijgedragen.

Doel van het onderzoek

Deze studie beoogt te onderzoeken of de BeweegKuur Depressieve Klachten (kosten)effectiever is dan "watchful waiting". Daarnaast worden de succes- en

faalfactoren voor landelijke implementatie in kaart gebracht om participatie van de doelgroep te optimaliseren waaronder mensen met een laag sociaaleconomische status.

Onderzoeksopzet

Pragmatische gerandomiseerde, gecontroleerde multicenter interventiestudie met een kosteneffectiviteitanalyse.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Tien huisartspraktijken bieden de BeweegKuur Depressieve Klachten aan (experimentele conditie), en tien huisartspraktijken hanteren de watchful waiting methode (controleconditie) in overeenstemming met de multidisciplinaire richtlijn depressie. De BeweegKuur Depressieve Klachten bestaat uit een bewegingsprogramma op maat van 3-6 maanden die individueel of onder begeleiding van een fysiotherapeut gevolgd wordt, een effectief bewezen psychologische interventie op maat verzorgd door de praktijkondersteuner GGZ, en bij onder- of overgewicht een voedingsadvies door een diëtist. De leefstijladviseur of POH-GGZ begeleidt de deelnemers gedurende een jaar.

Inschatting van belasting en risico

Bij deelnemers aan het onderzoek worden na inclusie vier metingen uitgevoerd. Elk meetmoment kost ongeveer 20 tot 30 minuten voor het invullen van een aantal vragenlijsten. De metingen brengen geen risico's met zich mee.

Contactpersonen

Publiek

Trimbos-instituut

Da Costakade 45
Utrecht 3521VS
NL

Wetenschappelijk

Trimbos-instituut

Da Costakade 45
Utrecht 3521VS
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Een patiënt wordt geïnccludeerd indien hij of zij:

- (a) minimaal 18 jaar is
- (b) een CES-D score heeft van 6-46 (6-15 indiceert enkele depressieve symptomen, 16-46 indiceert een mogelijke depressie)
- (c) geen suïcide ideatie of concrete suïcidale plannen heeft
- (d) niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voldoet (de NNGB is een half uur matig intensieve lichamelijke activiteit op tenminste vijf, maar bij voorkeur alle dagen van de week).
- (e) geen enkele psychische of psychiatrische stoornis heeft of ernstige fysieke problemen of andere problemen die participatie aan de BeweegKuur Depressieve Klachten in de weg staan
- (f) beheerst de Nederlandse taal voldoende om vragenlijsten in te kunnen vullen
- (g) de informed consent ondertekend heeft
- (h) de vragenlijsten op baseline (t0) heeft ingevuld.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

De huisarts beslist of een patiënt vanwege andere (medische) redenen niet aan de studie mee mag doen dan genoemd onder D4, voornaamste inclusiecriteria.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	04-11-2013
Aantal proefpersonen:	322
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	19-08-2013
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	31-10-2013
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	22-01-2014
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-04-2014
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL41705.041.12