

Een nieuw instrument ter ondersteuning van valpreventie in de extramurale zorg

Gepubliceerd: 11-04-2011 Laatste bijgewerkt: 27-04-2024

1) Bestaande valdetectiealgoritmes testen en verbeteren en valrisico bepalen tijdens dagelijks leven. 2) Een effectieve training ontwikkelen die implementeerbaar is voor verschillende groepen ouderen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON39612

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

FARAO

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

valrisico en stabiliteit

Aandoening

bewegingsapparaat: vallen en valrisico

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: NWO (ZonMw) TOP subsidie, AGIS innovatiefonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: accelerometers, bewegingsprogramma, ouderen, valrisico

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Voor doelstelling 1: het aantal werkelijke vallen (obv valkalender) en

gedetecteerde vallen (obv bewegingsmonitor)

Voor doelstelling 2: een implementeerbare training.

Secundaire uitkomstmaten

Voor doelstelling 1: de compliance met de bewegingsmonitor en predictieve

waarde van het valrisico obv stabiliteitsmaten verkregen met de

bewegingsmonitor

Voor doelstelling 2: de effectiviteit van het bewegingsprogramma op basis van

dagelijkse activiteiten, fysieke testen en het welbevinden

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Ouderen vallen vaak en zijn niet altijd in staat om zelfstandig op te staan. Nieuwe technologieën die automatische valdetectie mogelijk maken, waardoor hulpverleners tijdig gewaarschuwd worden, zouden hier een uitkomst zijn. Valpreventie wordt vaak pas voorgeschreven als een ouderen al een of meerdere keren gevallen is, terwijl vroegere interventie op basis van een hoog valrisico misschien wel effectiever is. Om vallen en risicovol gedrag te kunnen detecteren is observatie van dagelijkse activiteiten noodzakelijk. In deze studie zullen vallen en dagelijkse activiteiten onderzocht worden, in combinatie met een interventie, waarbij fysieke activiteiten bevorderd worden.

Doel van het onderzoek

1) Bestaande valdetectiealgoritmes testen en verbeteren en valrisico bepalen tijdens dagelijks leven.

2 - Een nieuw instrument ter ondersteuning van valpreventie in de extramurale zorg 3-05-2025

2) Een effectieve training ontwikkelen die implementeerbaar is voor verschillende groepen ouderen.

Onderzoeksopzet

Een observatiestudie (met behulp van een bewegingsmonitor) gericht op het detecteren van vallen en valrisico, en een haalbaarheidsstudie (waarin 10 weken getraind wordt door de ouderen, in combinatie met medicatiereview en vitamine D suppletie) gericht op het ontwikkelen van een effectieve valpreventietraining.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Tien-weekse bewegingsprogramma (wekelijks 2 groepstrainingen, optioneel 1 individuele training en thuisoefeningen), vitamine D suppletie en een medicatiereview.

Inschatting van belasting en risico

Het dragen van de bewegingsmonitor gedurende 14 weken vraagt dagelijks enkele minuten tijd om de monitor te bevestigen en brengt geen risico's met zich mee.

Het invullen van de valkalender duurt maximaal 15 minuten per week.

Het bewegingsprogramma van 10 weken vraagt wekelijks ongeveer 3 uur fysieke inspanning en 3 keer ongeveer 1 uur voor het afnemen van fysieke testen en vragenlijsten. De risico's van het bewegingsprogramma zijn gering; blessures door de training zijn mogelijk maar door het aanpassen van de training en begeleiding door ervaren therapeuten in verzorgingshuispopulatie aan het persoonlijke niveau onwaarschijnlijk.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 7
Amsterdam 1081 BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 7
Amsterdam 1081 BT

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Man of vrouw van 65-99 jaar;
- In staat zijn om 20 meter aaneengesloten te kunnen lopen (evt met hulpmiddel) zonder kortademig of duizelig te worden of pijn of druk op de borst te krijgen;
- In staat zijn om een oefening te onthouden.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Ernstige cognitieve beperkingen (Mini Mental State Examination score $< 18/30$);
- Contra-indicaties voor het volgen van een bewegingsprogramma (aangegeven door huisarts)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Controle:	Geen controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	12-04-2011
Aantal proefpersonen:	160
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam:	Dynaport MoveMonitor (bewegingsmonitor)
Registratie:	Geregistreerd voor gebruik zoals toegepast in onderzoek

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	11-04-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	22-04-2013
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-02-2014
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL35603.029.11