

Kosten-effectiviteit van arbeidsrevalidatie voor werknemers met ziekteverzuim vanwege subacute of chronische klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat

Gepubliceerd: 07-02-2014 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

a) Het evalueren van het verschil in effectiviteit op arbeidsparticipatie tussen 40 uur aan arbeidsrevalidatie en 100 uur aan arbeidsrevalidatie voor mensen met met chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat en een verminderd...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON39941

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Kosten-effectiviteit van arbeidsrevalidatie bij chronische pijn.

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat

Aandoening

chronische pijn aan houdings- en bewegingsapparaat

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Stichting Heliomare

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Arbeidsrevalidatie, Bewegingsapparaat, Kosten-effectiviteit, Pijn

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Aantal dagen ziekteverzuim.

Secundaire uitkomstmaten

Productiviteitsverlies op het werk (presenteïsme)

Kwaliteit van leven

Werkvermogen

Beperkingen

Fysiek functioneren

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat is een groot gezondheidsprobleem omdat het gerelateerd is aan een verminderd (werk)functioneren en kwaliteit van leven, ziekteverzuim, en hoge directe en indirecte zorgkosten tot gevolg heeft. Van de zorgkosten zijn de indirecte kosten het hoogst (77-93%), wat wordt veroorzaakt door ziekteverzuim en productiviteitsverlies op het werk. Arbeidsrevalidatie is een bewezen effectieve methode om de arbeidsparticipatie (verzuim en productiviteitsverlies) te verbeteren voor mensen met chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat, en tevens het (werk)functioneren en kwaliteit van leven te verbeteren. Arbeidsrevalidatie is een multidisciplinair behandel

programma. Het bestaat uit een fysiek (fitness), mentaal (individuele- en groeps gesprekken) en arbeid (werkplekbezoek) gedeelte. Uit de literatuur is nog niet duidelijk hoeveel programma uren en welke mix van programma onderdelen de arbeidsparticipatie het beste verbetert. Wel zijn er sterke aanwijzingen uit de literatuur dat kortere arbeidsrevalidatie programma's van ≤ 40 uur even effectief zijn voor arbeidsparticipatie in vergelijking met programma's van +/- 100 uur. Deze bevindingen impliceren dat er geen verschil is in effectiviteit tussen 40 en 100 uren arbeidsrevalidatie programma's, maar dat er wel verschil is in de (kosten)effectiviteit in het voordeel van de 40 uur arbeidsrevalidatie. Trajecten van +/- 100 uur zijn momenteel in de huidige Nederlandse arbeidsrevalidatiepraktijk nog de standaard. De hypothese van ons onderzoek is dat een arbeidsrevalidatietraject van 40 uur even effectief is op arbeidsparticipatie, maar kosten-effectiever is in vergelijking met een traject van 100 uur.

Doel van het onderzoek

- a) Het evalueren van het verschil in effectiviteit op arbeidsparticipatie tussen 40 uur aan arbeidsrevalidatie en 100 uur aan arbeidsrevalidatie voor mensen met met chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat en een verminderd werkfunctioneren.
- b) Het evalueren van het verschil in kosten-effectiviteit op arbeidsparticipatie tussen 40 uur aan arbeidsrevalidatie en 100 uur aan arbeidsrevalidatie voor mensen met chronische pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat en een verminderd werkfunctioneren.

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerd, multicenter, 12-maanden follow up, non-inferiority design, waarbij de experimentele groep de nieuwe arbeidsrevalidatie van 40 uur krijgt en een referentie groep de huidige arbeidsrevalidatie van 100 uur krijgt.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De referentie groep ontvangt 100 uur aan arbeidsrevalidatie in 15 weken, waarbij men 2 dagdelen (ochtend of middag) per week traint (circa 3,5 uur per sessie). De 15 weken arbeidsrevalidatie omvat: - fitness (graded activity) (4 uur per week; 60 uur in totaal) - individuele gesprekken met een psycholoog (0,5 uur per week; circa 7,5 uur in totaal) - groepseducatie (1 uur per week; 15 uur in totaal) - werkplekbezoek, werk coaching, en casemanagement (3 uur werkplekbezoek, 7 uur coaching en casemanagement. Totaal 10 uur) - ontspanningssessies (0,5 uur per week; 7,5 uur in totaal) De experimentele groep ontvangt 40 uur aan arbeidsrevalidatie in maximaal 15 weken, waarbij de eerste 4 weken 2 keer per week wordt getraind, vervolgens 1 keer per week en naar het einde toe wordt een keer per twee weken getraind. De 15 weken omvat: - werkplekbezoek, werk coaching, en casemanagement (3 uur werkplekbezoek, 7 uur coaching en casemanagement. Totaal 10 uur) - een selectie van arbeidsrevalidatie onderdelen. De selectie wordt bepaald naar

aanleiding van een screening door het screeningsteam, bestaande uit revalidatiearts, fysiotherapeut, psycholoog, en arbeidsdeskundige.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan dit onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

51
Amsterdam 1105 AZ
NL

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

51
Amsterdam 1105 AZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen

(Inclusiecriteria)

- 1) Cliënt is 18-65 jaar oud
- 2) Cliënt heeft subacute (6-12 weken) of chronische non-specifieke pijn aan het houdings- en bewegingsapparaat (>12 weken) zoals rug, nek, schouder, wijdverspreide pijn, whiplash (WAD I or II) of fibromyalgie.
- 3) Cliënt heeft betaald werk (bij een werkgever of zelfstandig) voor tenminste 12 uur per week
- 4) Er is geen vooruitzicht op het beëindigen van het arbeidscontract of zelfstandig werk van de cliënt het jaar volgend op de (mogelijke) arbeidsrevalidatie
- 5) Cliënt heeft kortdurend (<6 weken) of langdurend (>6 weken) verzuim (geheel of gedeeltelijk)
- 6) Cliënt heeft begrip van de Nederlandse taal en is in staat om vragenlijsten en toestemmingsformulier in het Nederlands in te vullen
- 7) Cliënt is gemotiveerd om deel te nemen aan arbeidsrevalidatie programma
- 8) Vergoeding van de programma kosten welke niet worden vergoed door de zorgverzekeraar
- 9) Cliënt heeft een e-mail adres
- 10) Het tekenen van toestemmingsverklaring

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- 1) Co-morbiditeit welke de primaire reden voor het verzuim is, zoals klinische depressie, burn-out, ernstige astmatische klachten, gediagnosticeerde chronische vermoeidheid, en neuropathie.
- 2) Een conflict met de werkgever welke de primaire reden is voor het verzuim.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	14-11-2014
Aantal proefpersonen:	174
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-02-2014
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	28-08-2014
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 29456
Bron: NTR
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL41874.018.13
OMON	NL-OMON29456