

Tijd rit prestaties na verschillende voedingsproducten in gezonde vrijwilligers.

Gepubliceerd: 30-12-2013 Laatst bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van de huidige studie is na te gaan wat de effecten zijn op de fiets prestatie (tijd om een bepaalde workload te voltooien) na het nuttigen van kruidkoek of banaan, in vergelijking tot het vertrekken van water alleen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON40549

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

TRP-CHO

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

n.v.t.

Aandoening

n.v.t.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, Peijnenburg, Student internship grant van Peijnenburg (bedrijf; zie G2)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Koolhydraten, Prestatie, Tijd rit

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Prestatievermogen tijdens een fiets test (tijdrit) na de consumptie van de test producten (kruidkoek en banaan met water, of alleen water)

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Verschillen in de hoeveelheid beschikbare koolhydraten in voedingsproducten leiden tot verschillen in de post-prandiale glucose voorziening en hebben daardoor een invloed op de glycaemische reactie. Onderzoek heeft aangetoond dat de inname van koolhydraten vlak voor het sporten een positief effect hebben op glucose en FFA (vrije vetzuren) levels, wat weer leidt tot een vermindering van 'vermoeidheid' en een betere power output / prestatie capaciteit tijdens inspanning (langer uithoudingsvermogen). Dit effect is vooral gunstig voor duursporters zoals fietsers en triatleten.

Er is veel onderzoek gedaan naar het effect van koolhydraat-houdende drankjes op inspanning, maar er is veel minder onderzoek gedaan naar het effect van 'vast' voedsel, zoals banaan en kruidkoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van de huidige studie is na te gaan wat de effecten zijn op de fiets prestatie (tijd om een bepaalde workload te voltooien) na het nuttigen van

kruidkoek of banaan, in vergelijking tot het vertrekken van water alleen.

Onderzoeksopzet

Het huidige onderzoek zal uitgevoerd worden volgens een gerandomiseerd, cross-over, referentie-gecontroleerd, onderzoeks- design. Tijdens de testdagen zal een fietstijdrit van een uur worden uitgevoerd. Consumptie van de testproducten (banaan of kruidkoek met water of alleen water) zal plaatsvinden tijdens de warming up (15 minuten voor aanvang van de tijdrit) en 15-20 minuten na de start van de tijdrit. Ze zullen op deze momenten 70 en 30 gram (respectievelijk: 70 gram op t=-15 en 30 gram op t=15-20) kruidkoek/banaan water of alleen water consumeren. Tijdens dit onderzoek dient water dus als controle.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Proefpersonen zullen de tijdrit (zie onderzoeksopzet) onder verschillende condities uitvoeren (condities worden at random toegekend): 1. ze krijgen voor en tijdens de tijdrit kruidkoek en water 2. ze krijgen voor en tijdens de tijdrit banaan en water 3. ze krijgen voor en tijdens de tijdrit alleen water (= controle conditie) De effecten van deze verschillende eenmalige interventie op de prestatie tijdens de tijdrit zal gemeten worden.

Inschatting van belasting en risico

Proefpersonen zijn in totaal ongeveer 8-8.5 uur kwijt aan de verschillende testdagen en screening. Ze zullen een inspanningstest moeten voltooien tijdens elk bedoek, maar alleen getrainde sporters worden gerekruteerd. Daarom is er geringe belasting en geen risico.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6229 ER
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Mannen
- Tussen de 18-50 jaar
- Bloeddruk: diastolisch tussen 60 en 90 mmHg and a systolisch tussen 100 en 150 mmHg
- Body Mass Index (BMI; gewicht/lengte²) tussen 18 en 25 kg/m²
- Eiwit en glucose vrije urine tijdens de screening
- Proefpersonen moeten gezond (naar eigen zeggen) zijn en geen medicatie gebruiken that can interfere with the current study.
- Normaal Nederlands voedingspatroon (geen vegetarische, veganistische of macrobiotische levenswijze)
- Proefpersonen moeten getrainde fietsers / triatleten zijn en in het bezit zijn van een medische sport keuring of wedstrijds licentie.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Medische geschiedenis die de resultaten van het onderzoek kan beïnvloeden (maagdarm ziekten)
- Metabole of endocriene ziekten
- Diabetes Mellitus (type I en II)
- Meer dan 28 alcohol consumpties per week (mannen) of meer dan 21 alcohol consumpties

per week (vrouwen)

- Gluten intolerantie
- Regelmatige maagdarm klachten (buikpijn, diarree, constipatie, gasvorming)
- Recent gewichtsverlies/toename >2kg zonder duidelijke oorzaak in de maand voor de screening
- Het volgen van een afslank/medisch voorgeschreven dieet
- Veganistische, vegetarische of macrobiotische levenswijze
- Antibioticagebruik tijdens de laatste 3 maanden
- De proefpersoon kan niet mee doen aan het onderzoek wanneer hij niet op de hoogte gebracht wil worden van toevallsbevindingen gerelateerd aan zijn gezondheid
- De volgende medicijnen zijn niet toegestaan tijdens het onderzoek:
 1. Anti-hypertensieve medicijnen
 2. Vet verlagende medicijnen
 3. Glucose-verlagende stoffen
 4. Anti-inflammatoire medicijnen
 5. Chronische orale of parenterale corticosteroiden (> 7 opeenvolgende dagen van behandeling).
 6. Laxativen of anti-diarrhea medicijnen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	12
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 30-12-2013
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO
Datum: 16-06-2014
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 25233

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
----------	----

Ander register	het onderzoek/protocol is bij NTR aangemeld voor registratie, we hebben nog geen NTR nummer ontvangen, zodra we dit ontvangen brengen we jullie ervan op de hoogte
----------------	--

CCMO	NL45723.068.13
------	----------------

OMON	NL-OMON25233
------	--------------