

Effecten van *gezondbrood4kids' in vergelijking tot bruin brood bij volwassenen met overgewicht

Gepubliceerd: 21-06-2013 Laatste bijgewerkt: 25-04-2024

Dat kinderen wit brood lekkerder vinden heeft o.a. te maken met de matrix van het brood, de zoetere smaak, en het aan deze factoren gerelateerde mondgevoel. *Dit t.o.v. volkorenbrood dat leidt tot een andere smaakperceptie, mede door bitter...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON40564

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Gezond brood volwassenen met overgewicht

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Overgewicht

Aandoening

Volwassenen met overgewicht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Brood, Metabolisme, Overgewicht, Volwassenen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Post prandiaal:

- *- substraat oxidatie

- *- energie verbruik

- *- honger verzadiging gevoelens

- *- vaatfunctie

- levels van bloed glucose, insuline, triacylglycerol (TAG) and vrije vetzuren

(free fatty acids, FFA).

Secundaire uitkomstmaten

NVT

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Consumptie van een gezond dieet is van groot belang voor de preventie van chronische ziekten. Er zijn recente meta-analysen en overzichtsartikelen die wijzen op de gunstige effecten van regelmatige consumptie van volkoren producten op het verminderen van ziekte risico's voor hart en vaat ziekten en diabetes type 2 en sommige soorten kanker, alsook een gunstigere lange termijn gewichtsregulatie.

Ondanks de vele aanbevelingen blijkt het zeer moeilijk om eetgedrag te veranderen erin resulterend dat kinderen en jeugdigen vooral graag wit brood consumeren. Wit brood is snel verteerbaar, leidend tot een hoge glykemische

response, en heeft een laag gehalte aan voedingsvezels en vezel gebonden micronutriënten en anti-oxidanten. In dit opzicht is volkoren brood de gezondere keuze. *Tevens is er zorg over een te grote zoutconsumptie. In Nederland is brood de grootste inname bron van zout en het verlagen van het zoutgehalte in brood zal bijdrage tot minder hart en vaatziekte risico's.

Doel van het onderzoek

Dat kinderen wit brood lekkerder vinden heeft o.a. te maken met de matrix van het brood, de zoetere smaak, en het aan deze factoren gerelateerde mondgevoel. * Dit t.o.v. volkorenbrood dat leidt tot een andere smaakperceptie, mede door bitter componenten van de volkoren vezels. *Door gebruik te maken van een nieuwe receptuur die leidt tot een zeer laag zoutgehalte en een verrijking met een volkoren vezelfractie die erg rijk is aan micronutriënten (aleuron) maar weinig bittercomponenten heeft, is het mogelijk om een brood te maken met bijzondere gezondheidsondersteunende eigenschappen (HealthBread4Kids). *Het vergelijken van dit type brood met gewoon wit brood in termen van smaak, geur, mondgevoel en volkoren brood in termen van honger, verzadiging en metabolisme bij kinderen zal leiden tot gegevens die belangrijk zijn voor verdere verbetering en voor mogelijk communicatie strategieën en om de volkoren consumptie bij kinderen t.g.v. een verminderde consumptie van wit brood tot stand te kunnen brengen.* Als zodanig gaat het hier om een multidisciplinair onderzoek. *Dit protocol heeft betrekking op het metabool onderzoek.

Omdat we in kinderen geen invasieve metabole testen kunnen toepassen is ervoor gekozen om twee studies op te zetten: 1 met volwassenen, waarin we invasieve en non-invasieve metabole testen kunnen toepassen en 1 in kinderen, waarin alleen non-invasieve testen toegepast worden. Na afloop van beide studies wordt de data van de non-invasieve testen met elkaar vergeleken en wordt gekeken of er aan de hand van deze data en de bloed-levels (glucose, insuline, TAG en FFA) in volwassenen een uitspraak kan worden gedaan over het verwachte effect van HealthBread4Kids op de glucose, insuline, TAG en FFA levels in kinderen.

Onderzoeksopzet

Randomized cross over interventie onderzoek *n=18*. Vergelijking wit brood maaltijd t.o.v. volkorenbrood maaltijd.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Proefpersonen krijgen op 2 verschillende testdagen in willekeurige volgorde een broodontbijt bestaande uit gezondbrood4kids (HB) of bruin brood (BB) met aardbeienjam of chocolade pasta (hetzelfde beleg op beide testdagen van 1 proefpersoon). Pre- en post-prandiaal metabolisme (in reactie op de verschillende broodmaaltijden) zal gemeten worden (zie primaire onderzoeksvariabelen / uitkomstmaten).

Inschatting van belasting en risico

De belasting van het voorgestelde onderzoek is minimaal. Er zal op beide testdagen een intraveneuze katheter worden ingebracht waar per onderzoeksdag 8 bloedsamples (in totaal maximaal 87.5 mL) gecollecteerd worden. De enige risico's verbonden aan het onderzoek zijn de risico's verbonden aan de afname van bloed, welke minimaal zijn.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6229 ER
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6229 ER
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Bloeddruk: diastolisch 60 - 90 mmHg , systolisch 100 and 150 mmHg
- Body Mass Index > 28 (overgewicht) (BMI: gewicht/lengte²)
- Eiwit en glucose vrije urine tijdens de screening
- Gezond, (naar eigen zeggen) en zonder gebruik van medicatie
- normaal Nederlands voedingspatroon (geen veganistische, vegetarische or macrobiotische levenswijze)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Medische geschiedenis die de resultaten van het onderzoek kan beïnvloeden (maagdarm ziekten)
- Regelmatige maagdarmklachten (stomach upsets, diarrhea, constipation, wind, abdominal colic), zonder aantoonbare medische oorzaak
- metabole of endocriene ziekten
- Diabetes Mellitus (type I and II)
- Gluten en lactose intolerantie
- Recent gewichtsverlies/toename >2kg zonder duidelijke oorzaak
- Deelname aan afslank/medisch voorgeschreven dieet
- Veganistische, vegetarische or macrobiotische levenswijze
- Antibiotica gebruik tijdens de laatste 3 maanden
- Zwangerschap
- Meer dan 28 alcohol consumpties per week (voor mannen) en meer dan 21 alcohol consumpties per week (voor vrouwen)

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-06-2013
Aantal proefpersonen:	18
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	21-06-2013
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-06-2014
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL43613.068.13