

Bewegen met artrose: het effect van een aangepast gangpatroon op kniebelasting bij mensen met knieartrose

Gepubliceerd: 03-04-2014 Laatste bijgewerkt: 24-04-2024

Nagaan of kleine aanpassingen in het gangpatroon uiteindelijk op korte en/of lange termijn leiden tot een vermindering van de kniebelasting (knieadductiemoment).

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Bot- en gewrichtsaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON40590

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Bewegen met artrose

Aandoening

- Bot- en gewrichtsaandoeningen

Synoniemen aandoening

artrose; gewrichtsslijtage

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Fontys Paramedische Hogeschool

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: gangbeeldaanpassing, knieadductiemoment, knieartrose, kniebelasting

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

knieadductiemoment piek en -impuls

Secundaire uitkomstmaten

- Mate van symptomen van de knieartrose (score op de vragenlijst "Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score" (KOOS)).
- Mobiliteitsniveau (score op de vragenlijst *Physical Activity Scale for the Elderly* (PASE)).
- Spierkracht van de belangrijkste spiergroepen die verantwoordelijk zijn voor extensie en flexie van het been, de voet en de heup.
- Spieractivatiepatronen gemeten met electromyografie (EMG).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Artrose is een chronische, irreversibele degeneratie van het gewrichtskraakbeen. De kniebelasting (knieadductiemoment) lijkt een belangrijke rol te spelen in het ontstaan en de progressie van mediale tibiofemorale artrose. Een afname van de kniebelasting zou de degeneratie van kraakbeen kunnen vertragen en de klachten doen verminderen. Momenteel wordt een vermindering van de kniebelasting bewerkstelligd met behulp van een brace of een inlegzool. De bereidheid om zulke loophulpmiddelen te gebruiken blijkt echter beperkt te zijn. Een alternatieve aanpak om het knieadductiemoment te verminderen zonder gebruik te maken van externe loophulpmiddelen is het aanbrengen van subtiele aanpassingen in het bestaande looppatroon gericht op het wijzigen van de richting en grootte van de krachten die op de knie werken.

Doel van het onderzoek

Nagaan of kleine aanpassingen in het gangpatroon uiteindelijk op korte en/of lange termijn leiden tot een vermindering van de kniebelasting (knieadductiemoment).

Onderzoeksopzet

Randomized controlled trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

Deelnemers worden willekeurig ingedeeld in de onderzoeksgroep of de controlegroep. De deelnemers in de onderzoeksgroep zullen eenmalig leefstijladvies ontvangen in relatie tot knieartrose. Daarnaast zullen zij middels maximaal 18 fysiotherapiebehandelingen een gangbeeldaanpassing (medial thrust of trunk lean) aangeleerd krijgen. De controlegroep zal alleen het leefstijladvies ontvangen.

Inschatting van belasting en risico

De deelnemer zal tijdens het onderzoek gedurende maximaal 18 sessies van 30 minuten een gangaanpassingsprogramma doorlopen.

De deelnemer zal 3 keer (max 2 uur per keer) worden gemeten in een bewegingslab;

De deelnemer zal eenmalig een presentatie bijwonen over leefstijladvies mbt artrose;

De deelnemer zal eenmalig een röntgenfoto moeten laten maken van de knie;

De risico's op eventueel lichamelijk letsel worden als nihil ingeschat.

Contactpersonen

Publiek

Fontys Paramedische Hogeschool

Ds. Th. Fliednerstraat 2
Eindhoven 5631 BN
NL

Wetenschappelijk

Fontys Paramedische Hogeschool

Ds. Th. Fliednerstraat 2
Eindhoven 5631 BN

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 50 jaar of ouder;
- Gediagnosticeerd met beginnende mediale tibiofemorale artrose in de knie (radiografisch vastgesteld of vastgesteld volgens criteria van het American College of Rheumatology (ACR));
- Kellgren-Lawrence graad 2 of 3;
- Begrijpen en kunnen lezen van de Nederlandse taal (dit met betrekking tot het invullen van de vragenlijsten).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Niet in staat zijn om te lopen zonder gebruik te maken van loophulpmiddelen;
- Naast knieartrose, additionele orthopedische of neurologische aandoeningen welke leiden tot ernstige beperkingen van het functioneren;
- Aanwezigheid van artrose in de heup;
- Ernstige perceptuele of cognitieve belemmeringen;
- Aanwezigheid van cardiale en pulmonale problematiek.

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-04-2014
Aantal proefpersonen:	58
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	03-04-2014
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Maxima Medisch Centrum (Veldhoven)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL47483.015.13