

Effectiviteit van animal assisted interventions (AAI) bij volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis

Gepubliceerd: 25-11-2014 Laatst bijgewerkt: 21-04-2024

Het algemene doel, inzicht verkrijgen in de effecten van Animal Assisted Interventions bij volwassenen met een autismespectrumstoornis. Dit doel wordt opgedeeld in drie onderzoeksvragen; Psychologische parameters: Wel effect kan AAI hebben op...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Ontwikkelingsstoornissen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON40783

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

AAI en Autisme Spectrum Stoornissen

Aandoening

- Ontwikkelingsstoornissen NEG

Synoniemen aandoening

autisme, autismespectrumstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: GGZ Oost Brabant (Rosmalen)

Overige ondersteuning: Stichting Olim van de GGZ Oost Brabant

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: AAI, Autisme Spectrum Stoornissen, behandeling, hulphond

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Scores op de PSS

Algemene lijdensdruk: scores op de SCL-90-R

Zelfvertrouwen: Scores op de RSES

Kenmerken van ASS: Scores op de SRS-A

Stress in fysiologie: Salivary cortisol, salivary alpha-amylase en hartritmevariabiliteit

Secundaire uitkomstmaten

Kwalitatieve observaties van sociale gedrag: Aan de hand van de sociale gedragingen lijst

Voor de interventiegroep: Stress in fysiologie: Salivary cortisol, salivary alpha-amylase en hartritmevariabiliteit tijdens sessie 5 op t=0 minuten en t=60 minuten

Vragen mbt procesevaluatie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een autismespectrumstoornis (ASS) is een stoornis die niet te genezen is. Echter, mensen met ASS ervaren in het dagelijks leven vaak veel problemen. De meest voorkomende klachten zijn angst- en stemmingsklachten. Daarnaast is er vaak sprake van chronische stress. Dit kan leiden tot secundaire klachten, zoals weinig zelfvertrouwen, slaapproblemen en lichamelijke klachten. Er zijn tot op heden slechts twee behandelingen bij volwassenen met ASS onderzocht op

hun effectiviteit in het verminderen van angst- en stemmingsklachten, namelijk cognitieve gedragstherapie en mindfulness. Beiden tonen positieve resultaten op het verminderen van met name depressieve klachten. Echter, er worden ook nadelen gerapporteerd, waardoor het niet geschikt is voor alle volwassenen met ASS. Van Animal Assisted Interventions (AAI) is bekend dat dit een positief effect heeft op het verbeteren van sociale vaardigheden, verhogen van zelfvertrouwen, verminderen van angst en stress. Dit effect is ook aangetoond bij kinderen met ASS. Deze vorm van interveniëren is echter tot op heden nog niet onderzocht bij volwassenen met ASS. Door de positieve resultaten bij andere doelgroepen en bij kinderen met ASS, wordt verwacht dat deze interventie ook een positief resultaat heeft op klachtvermindering bij volwassenen met ASS. Het doel van het huidige project is inzicht verkrijgen in de effecten van deze interventie. Het betreft een exploratieve studie naar de effectiviteit van AAI bij volwassenen met ASS. Naast het gebruik van zelfrapportages, wordt er ook gebruik gemaakt van niet-invasieve fysiologische metingen en kwalitatieve observaties.

Doel van het onderzoek

Het algemene doel, inzicht verkrijgen in de effecten van Animal Assisted Interventions bij volwassenen met een autismespectrumstoornis.

Dit doel wordt opgedeeld in drie onderzoeksvragen;

Psychologische parameters:

Wel effect kan AAI hebben op zelfgerapporteerde psychologische stress, lijdensdruk en zelfvertrouwen?

Biologische parameters:

Welk effect kan de AAI hebben op fysiologische maten, zoals salivary cortisol, salivary α -amylase en hartritmevariabiliteit?

Sociale parameters:

Welk effect kan AAI hebben op sociale-communicatieve vaardigheden?

Onderzoekopzet

Het onderzoek is gebaseerd op een randomised controlled trial (een gerandomiseerd blok design) met zes blokken van maximaal 12 participanten: 6 participanten voor de interventie en 6 participanten voor de wachtlijst controlegroep. Participanten worden op zes verschillende momenten geïnccludeerd voor het onderzoek en random toegewezen aan de interventie of wachtlijst controlegroep.

Het protocol voor de interventiegroep:

Week 0: baseline meting (M0) met zelfrapportage en fysiologische metingen

Week 1 t/m 10: 10 wekelijkse interventiesessies van een uur, met fysiologische metingen tijdens sessie 5 en observaties tijdens sessie 1, 5 en 10

Week 10: tweede meting (M1) met zelfrapportages en fysiologische metingen

Week 20: follow-up meting (M2) met zelfrapportages en fysiologische metingen

Het protocol voor de wachtlijst controlegroep:

Week 0: baseline meting (M0), met zelfrapportage en fysiologische metingen

Week 10: tweede meting (M1), met zelfrapportage en fysiologische metingen

Week 20: follow-up meting (M2), met zelfrapportage en fysiologische metingen

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit 10 wekelijkse Animal Assisted Intervention sessies van een uur. De sessies worden gegeven door een therapeut die zowel maatschappelijk als kynologisch is geschoold. Voorafgaand aan de eerste sessie, wordt een behandelplan opgesteld door de psycholoog met behandeldoelen. De interventie heeft een vaste structuur, wat beschreven is in een protocol, om de interventie zo gelijk mogelijk te houden onder de participanten. Hierbij worden technieken gebruikt uit de gedragstherapie, leertheorie en oplossingsgerichte therapie, waarbij de therapiehond als middel wordt ingezet om de technieken mee te oefenen en de theorie te visualiseren.

Inschatting van belasting en risico

Risico: niet van toepassing

Inschatting van belasting:

Interventiegroep: 10x 1 uur interventie + 1 uur baseline meting + 2x nametingen (M1+M2) van 1 uur per keer = 13 uur maximaal

Wachtlijst controlegroep 3 metingen van 1 uur = 3 uur maximaal

Duur van het totale onderzoeksprotocol: 20 weken

Contactpersonen

Publiek

GGZ Oost Brabant (Rosmalen)

Joannes Zwijsenlaan 123

Oss 5342 BT

NL

Wetenschappelijk

GGZ Oost Brabant (Rosmalen)

Joannes Zwijsenlaan 123
Oss 5342 BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Een primaire diagnose binnen het autismespectrum is vereist voor deelname aan het onderzoek. De diagnose dient te zijn gesteld door afname van een semi-gestructureerd interview aan de hand van de DSM-V criteria en de ADI-R.

De leeftijd is tussen de 18-60 jaar. WAIS-III of WAIS-IV score > 80. Participanten lijden aan stressklachten (PSS > 20) en algemene lijdensdruk (SCL-90 > 133).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Psychiatrisch toestandsbeeld en suicide gevaar

Allergie voor honden, angst voor honden of agressie problemen die geuit kunnen worden naar de hond.

Aversie voor honden

Medicatiegebruik die het ingredient cortison bevat.

Verandering in medicatie of behandeling

Actieve psychosociale behandeling

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	19-01-2015
Aantal proefpersonen:	72
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-11-2014
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-04-2017
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL48974.091.14