

Eet & Beweegmonitor: telemonitoren van voeding en beweging bij zelfstandig wonende ouderen die thuiszorg ontvangen: een pilotstudie

Gepubliceerd: 25-06-2015 Laatste bijgewerkt: 21-04-2024

De doelen van deze pilotstudie zijn het bestuderen van de uitvoerbaarheid, acceptatie en implementatie van de telemonitoringsinterventie; het testen van de onderzoeksprocedures voor de effectevaluatie; en het vaststellen van de haalbaarheid van het...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON40816

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Eet & Beweegmonitor: pilotstudie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezondheid, Ondervoeding

Aandoening

ondervoeding en gezondheid van (kwetsbare) ouderen in het algemeen.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Ondervoeding, Ouderen, Telemonitoren, Thuiszorg

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten van het gehele onderzoeksproject zijn:

- Verandering in SF36 score (kwaliteit van leven)
- Verandering in MNA score (voedingsstatus)

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten van het gehele onderzoeksproject corresponderen met de logic model zoals afgebeeld op bladzijde 13 van het onderzoeksprotocol.

Op het niveau van de deelnemer:

- Procesevaluatie van o.a. uitvoerbaarheid, acceptatie en mate van implementatie van de Eet & Beweegmonitor interventie (inclusief de uitvoerbaarheid van telemonitoring van bloeddruk) (outputs)
- Verandering in gedragsdeterminanten van voedingsinname en lichamelijke beweging (initial objectives)
- Verandering in voedingsparameters (gewicht, eetlust), fysiek functioneren en zelfmanagement (long term objectives)
- Kosteneffectiviteitevaluatie (overall aim)

Op het niveau van de zorgprofessional:

- procesevaluatie van o.a. uitvoerbaarheid, acceptatie en mate van implementatie van de Eet & Beweegmonitor interventie (outputs, initial objectives, intermediate objectives).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De overheid en zorgorganisaties geven steeds meer aandacht aan Ehealth om gezondheid te verbeteren of de gezondheidszorg te ondersteunen. Onderzoek laat zien dat Ehealth kan bijdragen aan het verbeteren van de gezondheid van patiënten met chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten en diabetes. Het is ook bekend dat (kwetsbare) ouderen in het algemeen baat kunnen hebben bij Ehealth toepassingen. Met betrekking tot gezond ouder is een goede voedingsstatus essentieel. Echter, ondervoeding komt voor bij elf tot 35 procent van de zelfstandig wonende ouderen. De hoogste prevalentie ondervoeding wordt gezien onder ouderen die thuiszorg ontvangen. Ehealth kan mogelijk bijdragen aan de preventie van ondervoeding of het verbeteren van voedingsstatus. Echter, hier is nog geen wetenschappelijke basis voor. In dit onderzoeksproject wordt er een telemonitoringssysteem ingezet, de 'Eet & Beweegmonitor*', om voedingsparameters en andere parameters te monitoren bij zelfstandige wonende ouderen die thuiszorg ontvangen. De eerste fase in dit project omvat het pilot-testen van dit telemonitoringssysteem.

Doel van het onderzoek

De doelen van deze pilotstudie zijn het bestuderen van de uitvoerbaarheid, acceptatie en implementatie van de telemonitoringsinterventie; het testen van de onderzoeksprocedures voor de effectevaluatie; en het vaststellen van de haalbaarheid van het behalen van de gewenste effecten op primaire en secundaire uitkomstmaten van het onderzoeksproject (zie hieronder).

Onderzoeksopzet

De pilotstudie heeft een duur van drie maanden, en heeft een 'one group pre-test post-test design', met effectmetingen aan het begin van de drie maanden en aan het eind van de drie maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De Eet & Beweegmonitor interventie bestaat uit een telemonitoringssysteem dat wordt gebruikt door deelnemers om zelf metingen te doen van hun gewicht, eetlust, voedingsstatus, voedinginname (primaire doel van het telemonitoringssysteem), lichamelijke beweging (secundair doel), en bloeddruk (tertiair doel, optioneel voor een beperkte selectie deelnemers). Uitkomsten van deze metingen worden getoond op het televisiescherm van de deelnemer en worden gestuurd naar de wijkverpleegkundige. Zij zal alarmeringen ontvangen wanneer uitkomsten buiten bepaalde grenzen gaan die van tevoren zijn vastgesteld. Het telemonitoringssysteem wordt ingebed in de zorgorganisatie: wanneer een wijkverpleegkundige een alarmering ontvangt, zal zij hierop ingaan door reguliere zorg te verlenen volgens de zorgprocedures van de zorgorganisatie. Dit kan ook een verwijzing naar een andere zorgprofessional inhouden.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers van de pilotstudie worden twee keer geïnterviewd over de effecten van de interventie. Interviews vinden plaats bij de deelnemers thuis en zullen ongeveer een uur duren. Metingen zijn niet invasief; de belasting van de metingen kan als minimaal worden beschouwd.

De interventieactiviteiten bestaan uit het dagelijks bezoeken van het Eet & Beweegmonitor televisiekanaal (uitzondering: zaterdag en zondag), wekelijks meten van het gewicht, maandelijks invullen van vragen over eetlust, voedingsstatus en kwaliteit van het dieet, het dragen van een stappenteller voor een week per maand, en het maandelijks meten van bloeddruk (niet voor alle deelnemers).

De risico's verbonden aan deelname in de pilot studie zijn nihil door de aard van de interventie (monitoren) en het feit dat de interventie complementair is aan reguliere (thuis)zorg. Naast een financiële vergoeding wordt er verwacht dat de deelnemers baat zullen hebben bij de interventie. Door frequent monitoren van voedingsparameters en andere parameters is vroege signalering van achteruitgang mogelijk en kan tijdig zorg op maat worden verleend.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
Wageningen 6703HD

NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
Wageningen 6703HD
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Om geschikt te zijn voor de studie, moeten individuen minstens 65 jaar zijn, in de gemeente Nunspeet wonen en een zorgindicatie hebben voor tenminste één van de volgende typen zorg:

- Huishoudelijke verzorging (HV1/HV2)
- Persoonlijke verzorging (PV)
- Verpleging (VP)
- Individuele begeleiding of groepsbegeleiding (BG)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- cognitieve beperking (Mini Mental State Examination (MMSE) < 20)
- in een terminale zorgfase
- te verwachten duur van thuiszorg < 3 maanden
- geen televisie thuis

- cliënten met een visuele beperking (zodanig dat de cliënt geen televisie kan kijken)
- cliënten met een lichamelijke beperking (zodanig dat de cliënt het telemonitoringssysteem niet kan gebruiken)
- cliënten met intramurale zorg

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 17-08-2015

Aantal proefpersonen: 20

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 25-06-2015

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL50423.081.14

Resultaten

Einddatum onderzoek:	01-12-2015
Totaal aantal deelnemers:	21

Samenvatting resultaten

Trial is ongoing in other countries