

Een gunstig sportklimaat voor kwetsbare jongeren

Gepubliceerd: 04-03-2014 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van dit onderzoek is om de inzet van sport binnen de jeugdzorg te evalueren. Hiermee proberen we drie doelen te bereiken: 1. Ten eerste wordt zowel de causale relatie tussen sportdeelname en toekomstperspectief bestudeerd, als de rol van...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON40817

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Een gunstig sportklimaat voor kwetsbare jongeren

Aandoening

- Overige aandoening
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

Er wordt geen aandoening bestudeerd; het effect van sport deelname op Sense of Coherence (een maat voor mentale weerbaarheid) en zelf-regulatieve vaardigheden (zoals plannen, evalueren etc.), monitoren

Aandoening

cognitieve vaardigheden

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Kwetsbare jongeren, Sport deelname

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- toekomstperspectieven (d.w.z. school-/werk-prestaties)
- Sense of Coherence (een maat voor het omgaan met stressoren)
- Zelf-regulatieve vaardigheden (o.a. monitoring, planning, doorzettingsvermogen)
- Strengths and Difficulties Questionnaire (meet gedragingen van jongeren)
- Ervaren gezondheid
- Sociale condities voor een positief effect (bijv. positief sportklimaat, vaardigheden van de trainer)
- Indicatoren voor een goede samenwerking tussen jeugdzorg en sport (zie HALL-framework)
- Motivational Sport Climate (meet hoe jongeren het sportklimaat ervaren)

Secundaire uitkomstmaten

- Sportgedrag (type sport/tijdsbesteding)
- Etniciteit (cliënt/ouders)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Sport wordt vaak geassocieerd met allerlei positieve uitkomsten, bijv. op psychisch, cognitief, fysiek en sociaal vlak. Sport deelname is bijvoorbeeld gerelateerd aan toename in zelf-vertrouwen, betere gezondheid, verminderde kans op depressie, meer pro-sociaal gedrag en minder criminaliteit. Het promoten van sportdeelname zou daarom een effectieve manier kunnen zijn om het toekomstperspectief (zoals onderwijsprestaties en arbeidsmarktkansen) van jeugdigen te verbeteren. Vooral binnen de jeugdzorg biedt sport kansen omdat sportdeelname onder deze jeugdigen lager ligt dan onder leeftijdsgenoten en omdat deze jeugdigen vaak een achterstand hebben op één of meerdere van bovengenoemde gebieden.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om de inzet van sport binnen de jeugdzorg te evalueren. Hiermee proberen we drie doelen te bereiken:

1. Ten eerste wordt zowel de causale relatie tussen sportdeelname en toekomstperspectief bestudeerd, als de rol van twee factoren in deze relatie, namelijk zelf-regulatieve vaardigheden (o.a. planning en zelf-monitoring) en Sense of Coherence (een maat voor het omgaan met stressoren).
2. Ten tweede heeft dit onderzoek tot doel de condities te verkennen voor een positief effect van sportdeelname op het toekomstperspectief aangezien sport alleen kan leiden tot positieve uitkomsten onder bepaalde condities.
3. Ten derde heeft dit onderzoek tot doel de succes- en faalfactoren in de samenwerking tussen de jeugdzorg en de sportwereld in kaart te brengen.

Naast dat dit onderzoek een aantal wetenschappelijke doelen heeft, is dit project ook sterk verbonden met de praktijk van de jeugdzorg en de sportverenigingen. Het is een nadrukkelijke doel van dit onderzoek om jeugdzorgorganisaties en sportorganisaties te ondersteunen bij het inzetten van sport voor bredere maatschappelijke doeleinden

Onderzoeksopzet

De onderzoekspopulatie bestaat uit jongeren in de leeftijd van 12 tot 23 jaar die een hulpverleningstraject gaan lopen bij de jeugdzorginstelling. De experimentele groep bestaat uit jongeren die terecht komen bij een hulpverlener die (door de buurtsportcoach) is gestimuleerd om sport als hulpmiddel in te zetten in het zorgtraject van deze jongeren. De buurtsportcoach is een netwerker die de samenwerking tussen de jeugdzorg en de sportcontext probeert te stimuleren d.m.v. bijeenkomsten, workshops en face-to-face overleggen. De controle groep bestaat uit jongeren uit dezelfde leeftijdscategorie die terecht komen bij een hulpverlener die niet door de buurtsportcoach is gestimuleerd om sport in te zetten als hulpmiddel. Naast deze jongeren, maken ook de buurtsportcoach en de betrokken hulpverleners deel uit van de onderzoekspopulatie. Door middel van interviews zal ook bij hen informatie verzameld worden.

Procedure onderzoek Rotterdamse jeugdzorginstelling

Fase 1 bestaat uit het informeren van hulpverleners die gaan samenwerken met de buurtsportcoach (experimentele conditie) en hulpverleners die dit niet zullen gaan doen (controle conditie). De regiomanager zal de hulpverleners werkzaam in zijn of haar regio (40 á 50 personen) informeren over het onderzoeksproject. In deze fase worden hulpverleners ook geïnformeerd over de wijze van dataverzameling en het protocol dat hier voor geldt.

In fase 2 stimuleert de buurtsportcoach de hulpverleners uit de experimentele conditie sport in te zetten als middel in hun zorgtraject. Er wordt bijvoorbeeld een workshop georganiseerd waarin hulpverleners door de buurtsportcoach gestimuleerd worden om sport te betrekken in de zorgtrajecten van jongeren en waarbij er aandacht is voor de mogelijkheden waarin dit vorm gegeven kan worden. Daarnaast kunnen er individuele gesprekken plaatsvinden tussen de buurtsportcoach en de hulpverleners in experimentele conditie, wanneer noodzakelijk.

Fase 3 bestaat voornamelijk uit datacollectie. Data collectie onder jongeren geschiedt met hulp van de hulpverleners. Hulpverleners in zowel de experimentele als de controle conditie nemen gedurende een heel jaar een vragenlijst af in het eerste contact met nieuwe cases. Deze vragenlijst vormt de nulmeting. Dit zal een korte papieren vragenlijst zijn die maximaal een kwartier kost om in te vullen. Eventueel helpt de hulpverlener bij het invullen. Dezelfde hulpverleners worden gevraagd om na zes maanden (de meeste zorgtrajecten duren zes maanden) opnieuw bij deze jongeren een vragenlijst af te nemen. In deze fase wordt er ook kwalitatieve data, door middel van interviews, verzameld onder hulpverleners en de buurtsportcoach. Ook een aantal jongeren uit de experimentele en controle groep zullen benaderd worden voor een interview.

Fase 4 is de nameting. Deze vindt 12 maanden na het invullen van de nulmeting plaats. Zowel e-mail, telefoon als postadres worden ingezet om de jongeren te bereiken (welke gevraagd zullen worden in de tweede vragenlijst).

Onderzoeksproduct en/of interventie

zie vorig punt 'onderzoeksopzet'

Inschatting van belasting en risico

De jeugdigen moeten 3 keer een vragenlijst invullen die max. 15 minuten duurt. Daarnaast worden er een aantal jongeren gevraagd voor interviews van max. 30 minuten.

Een aantal hulpverleners worden gevraagd voor interviews, evenals sportbegeleiders/coaches, leden van het sportbestuur/jeugdzorginstelling voor

maximaal een uur.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Hollandseweg 1
Wageningen 6706KN
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Hollandseweg 1
Wageningen 6706KN
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Alle jeugd dat instroomt in de experimentele regio van de Rotterdamse jeugdzorginstelling van deze studie.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Jeugd die bij de jeugdhulpinstelling behandeld wordt binnen het kader van een gezinsbehandeling (hier ligt de nadruk meer op de ouders dan op het kind)
Jeugd met depressieve of suïcidale gedachten zoals geïndiceerd tijdens de intakeprocedure bijvoorbeeld met instrumenten zoals de Child Behaviour Checklist.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	600
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	04-03-2014
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 24523

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL47988.081.14
OMON	NL-OMON24523