

Vochtafdrijvende werking van zwak en sterk alcoholhoudende dranken in oudere mannen

Gepubliceerd: 23-09-2014 Laatst bijgewerkt: 21-04-2024

Het vochtafdrijvende effect bepalen van drie standaardglazen bier, rode wijn en jenever in oudere mannen met een normale vochtbalans.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON40979

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Valco studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Niet van toepassing

Aandoening

geen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: co-financiering door European Hydration Institute en door het Kennisinstituut Bier, European Hydration Institute, Kennisinstituut Bier

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Bier, Diuretisch effect, Gedistilleerd, Wijn

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Diuretisch effect van drie standaardglazen bier, rode wijn en jenever bij oudere mannen met een normale vochtbalans.

Secundaire uitkomstmaten

Effect van drie standaardglazen bier, rode wijn en jenever op osmolaliteit van de urine en kalium en natrium waarden in de urine van oudere mannen met een normale vochtbalans.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Alcohol heeft een vochtafdrijvend effect, waarschijnlijk door een remming van de afgifte van antidiuretisch hormoon (vasopressine). Tot dusver is er geen onderzoek uitgevoerd om te bepalen of er een verschil is in vochtafdrijvend effect tussen zwak en sterk alcoholhoudende dranken. Vooral voor ouderen, met een verhoogd risico op uitdroging, is het belangrijk te weten in hoeverre verschillende alcoholhoudende dranken een vochtafdrijvend effect hebben.

Doel van het onderzoek

Het vochtafdrijvende effect bepalen van drie standaardglazen bier, rode wijn en jenever in oudere mannen met een normale vochtbalans.

Onderzoeksopzet

De studie heeft een gerandomiseerde cross-over design (binnenpersoonsdesign) waarin de deelnemers 3 standaardglazen bier, alcoholvrij bier, rode wijn, alcoholvrije rode wijn, jenever of water drinken bij de (warme) lunch. Gedurende elke testsessie verzamelen ze 24 uur lang urine. De volgorde waarin de deelnemers worden blootgesteld aan de testdranken wordt gerandomiseerd en gecounterbalanceerd. Tijdens alle 6 de testdagen wordt de voeding volledig verstrekt (dieet-gecontroleerd).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Er zijn 6 testsessies in het onderzoek. Elke testsessie duurt 1 dag. Voor die dag haalt de deelnemer de gehele dagvoeding (behalve de lunch, die wordt gegeten bij de universiteit) op bij de universiteit, deze producten worden thuis genuttigd. Tevens verzamelt de deelnemer elke testsessie gedurende de hele dag urine (24 uur) in speciale containers. Om te controleren of de urineverzameling compleet is neemt de deelnemer op de testdag voor elke maaltijd (ontbijt, lunch, avondmaaltijd) een PABA tablet in. Tijdens elke testsessie eet de deelnemer >s middags een warme maaltijd bij de universiteit. Bij deze maaltijd krijgt hij 3 glazen van een van de volgende dranken: bier, alcoholvrij bier, rode wijn, alcoholvrije rode wijn, jenever of water. Iedere testsessie krijgt u een andere drank. Als hij klaar is met eten blijft de deelnemer nog 4 uur op de onderzoekslocatie. Iedere uur wordt er urine verzameld (4 keer). In het geval een alcoholhoudende drank is gedronken (bier, rode wijn of jenever) mag de deelnemer pas naar huis wanneer door middel van een blaastest is bevestigd dat het alcoholgehalte laag genoeg is om deel te nemen aan het verkeer.

Inschatting van belasting en risico

Er zitten geen risico's vast aan deelname aan dit onderzoek. De producten die worden getest (bier, alcoholvrij bier, rode wijn, alcoholvrije rode wijn, jenever en water) hebben geen effect op de algehele gezondheid. Na inname van de alcoholische dranken kan men zich wel wat suf of slaperig voelen, afhankelijk van uw alcoholtolerantie. Dit effect zal weggaan wanneer de alcohol uit het lichaam is. Na afloop van elke testsessie waarbij een alcoholhoudende drank is gedronken (bier, wijn of gedistilleerd) wordt een alcoholblaastest afgenomen. De deelnemer mag alleen naar huis als de alcoholwaarde onder de waarde zit waarop men mag autorijden (ook als de deelnemer niet met de auto bent gekomen).

Tijdens de 6 testdagen wordt de volledige voeding verstrekt.

De totale tijdsduur (zonder reistijd) voor het deelnemen aan de studie is 30 uur (tijd voor de screening, afhalen van de testvoeding, het nuttigen van de warme maaltijd bij de universiteit en het inleveren van de urine na elke testsessie).

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
Wageningen 6703 HD
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
Wageningen 6703 HD
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Zie pagina 11 van het protocol:

- Leeftijd tussen 60-75 jaar
- Man
- BMI tussen 20-30 kg/m²
- Normale nierfunctie (normale plasma concentraties van creatinine en urea)
- Gewend om alcoholhoudende dranken te drinken
- Gezond (zelfgerapporteerd)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Zie pagina 11 van het protocol:

- Energie beperkt dieet gedurende de afgelopen 2 maanden
- Gewichtsverandering van meer dan 5 kg gedurende de afgelopen 2 maanden
- Hormoon, darm- of zenuwaandoeningen die een ongewenst effect op de uitkomstvariabelen kunnen hebben
- Gebruik van medicatie die invloed kan hebben op de uitkomstvariabelen (b.v. diuretica)
- Overgevoeligheid voor de voedingsmiddelen gebruikt in de studie
- Roken van meer dan 7 sigaretten/sigaren per week
- Consumptie van gemiddeld meer dan 21 glazen alcoholhoudende drank per week
- Het zijn van alcoholist of in het verleden zijn geweest
- Voorkomen van alcoholisme in de familie
- Deelname aan een ander wetenschappelijk onderzoek
- Medewerker van de afdeling Humane Voeding of een afstudeervak of stage op deze afdeling volgt.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 17-10-2014

Aantal proefpersonen: 20

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 23-09-2014
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL49923.081.14