

De invloed van de duur van de slaap en slaapefficiëntie, gemeten met actigrafie, op het functioneren overdag bij mensen met een matige verstandelijke beperking

Gepubliceerd: 28-05-2014 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

Het doel is een correlatie aan te tonen tussen de duur van de slaap en slaapefficiëntie, gemeten met actigrafie en het functioneren overdag (prikkelbaarheid, slaperigheid en mate van lichamelijke activiteit) bij mensen met een matige verstandelijke...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Slaapstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON41080

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Slaap problemen en functioneren overdag in de VG-sector

Aandoening

- Slaapstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

slaapproblematiek; slapeloosheid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus Universiteit Rotterdam

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: actigrafie, functioneren overdag, slaap, verstandelijke beperking

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Slaapkwaliteit: duur van de slaap en slaapefficiëntie

Functioneren overdag: prikkelbaarheid, lichamelijke activiteit en slaperigheid overdag

Secundaire uitkomstmaten

Er zijn veel factoren die invloed kunnen hebben op slaap en gedrag bij mensen met een verstandelijke beperking, hiermee wordt in dit onderzoek dus rekening gehouden.

Ze hebben betrekking op demografische gegevens (leeftijd, geslacht, niveau van functioneren), co-morbiditeit (dementie, epilepsie, spasticiteit, obesitas), gebruik van medicatie met een sederend effect (anti-epileptica, benzodiazepines, antidepressiva, antipsychotica en melatonine) en mobiliteit.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In de algemene bevolking zijn veel onderzoeken verricht naar slaap en slaapproblematiek. Daardoor is er een duidelijke definitie voor slapeloosheid. Door de nederlandse huisartsenrichtlijn is dit gedefinieerd als: slaaptekort en slecht slapen, zoals vaak wakker worden of onrustig dromen, gepaard gaande met functioneringsklachten overdag, zoals moeheid, slaperigheid, prikkelbaarheid, verminderde concentratie en prestatie.

Er is minder bekend over slaapproblematiek en diens gevolgen bij mensen met een verstandelijke beperking. Een groot gedeelte van deze groep is niet in staat slaap problemen betrouwbaar aan te geven. Dit terwijl risicofactoren voor slaapproblemen meer aanwezig zijn in deze groep. Daarom is objectief onderzoek

naar slaap en functioneren overdag zeer gewenst.

Doel van het onderzoek

Het doel is een correlatie aan te tonen tussen de duur van de slaap en slaapefficiëntie, gemeten met actigrafie en het functioneren overdag (prikkelbaarheid, slaperigheid en mate van lichamelijke activiteit) bij mensen met een matige verstandelijke beperking.

Onderzoeksopzet

Alle cliënten woonachtig in de deelnemende centra met een matige verstandelijke beperking zullen verzameld worden. Zestig cliënten uit deze lijst zullen at random geselecteerd worden, door gebruikname van een random nummer generator (<http://www.random.org>). Van alle deelnemers en hun wettelijk vertegenwoordigers zal een informed consent verworven worden.

1. Nadat toestemming is gegeven, zullen de deelnemers een vivagowatch verkrijgen gedurende 7 dagen en nachten continue
2. Aan de persoonlijk ondersteuner zal gevraagd worden de Epworth slaperigheids schaal in te vullen op de laatste dag dat de vivagowatch wordt gedragen
3. Aan de persoonlijk ondersteuner zal gevraagd worden de Afwijkend gedrag Checklist, subschaal 1 in te vullen op de laatste dag dat de vivagowatch wordt gedragen

Inschatting van belasting en risico

De client krijgt een bewegingssensor om de pols, er zal aan de client gevraagd worden deze dag en nacht om te houden. Er is verder geen handeling of gedragswijze die wordt opgelegd. De client mag alle dagelijkse bezigheden voortzetten.

Na 7 dagen zal aan de begeleiding gevraagd worden twee vragenlijsten in te vullen.

De vivagowatch heeft het formaat van een horloge, het is de verwachting dat dit van geen of zeer minimale belasting is voor de client. Mocht de client desondanks kenbaar maken last te hebben van de vivagowatch dan zal deze direct afgedaan worden.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus Universiteit Rotterdam

Ter hoogte van Dr. Molewaterplein 50
Rotterdam 3015 GJ
NL

Wetenschappelijk

Erasmus Universiteit Rotterdam

Ter hoogte van Dr. Molewaterplein 50
Rotterdam 3015 GJ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

leeftijd 18-50
ontvangen zorg van de deelnemende zorginstellingen
een matige verstandelijke beperking

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

deelnemers die wijgeren de actigraaf te dragen, of waarvan bekend is bij de professionele hulpverleners dat hij/zij gemakkelijk dingen kwijt of kapotmaakt zullen geëxcludeerd worden

van het onderzoek.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland

Status: Werving gestart

(Verwachte) startdatum: 04-07-2014

Aantal proefpersonen: 70

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 28-05-2014

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL47672.078.14