

Het verminderen van suicidale gedachten bij Turkse migranten in Nederland en het Verenigd Koninkrijk: Effectiviteit van een online interventie

Gepubliceerd: 29-12-2014 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Huidig onderzoek heeft als doel het evalueren van de effectiviteit van een cultureel aangepast, begeleid en CGT gebaseerd online interventie voor Turkssprekende migranten met suïcidale ideatie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Suïcidaal en automutillerend gedrag NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON41089

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Verminderen van suicidale gedachten

Aandoening

- Suïcidaal en automutillerend gedrag NEG

Synoniemen aandoening

suicide ideatie, zelfbeschadiging

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: European Commission

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cognitieve gedragstherapie, online interventies, suicidale ideatie, zelfhulp

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is: vermindering in de frequentie en intensiteit van suicidale gedachten.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn: zelfbeschadiging, suïcide attributies, depressieve symptomen, hopeloosheid, angst, suïcidepoging, kwaliteit van leven, zorgen maken en tevredenheid met de behandeling.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De Turkssprekende migrantenpopulatie behoort tot de hoge risicogroepen voor suicidale gedragingen vergeleken met de overige etnische minderheden in Nederland én de overige landen in Europa (e.g. Duitsland, Verenigd Koninkrijk). De drempel voor het zoeken naar professioneel hulp ligt bij deze doelgroep hoog en het gebruik van geestelijke gezondheidsservices laag. Naar schatting heeft 80% van de Turkse gemeenschap die leeft in Nederland, toegang tot het internet. Het internet is een potentieel innovatieve manier om deze doelgroep te bereiken. De effectiviteit van een online zelf hulp interventie, dat gebruik maakt van cognitieve gedragstherapie voor suïcidale ideatie voor de algemene Nederlandse populatie, is aangetoond in een RCT. In huidig onderzoek zal de interventie toegepast worden en de effectiviteit getest worden voor Turkse migranten.

Doel van het onderzoek

Huidig onderzoek heeft als doel het evalueren van de effectiviteit van een cultureel aangepast, begeleid en CGT gebaseerd online interventie voor Turkssprekende migranten met suïcidale ideatie.

Onderzoeksopzet

Een bestaand CGT gebaseerd online programma: een RCT met twee condities: experimentele en wachtlijst controle conditie. De experimentele groep krijgt gelijk toegang tot de begeleide online zelfhulp interventie, welke 6 weken duurt om te voltooien. Deelnemers in de wachtlijst controle conditie krijgen toegang tot de modules na 6 weken. Deelnemers aan beide condities zijn beoordeeld aan het begin van elke interventie (baseline), na 6 weken (post-test) en na drie maanden na de post-test.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De zelf hulp interventie bestaat uit 6 wekelijkse lessen. Elke les bestaat uit informatie, voorbeeld patiënten en opdrachten. Door het voltooien van deze opdrachten, leren deelnemers het nemen van controle over en het verminderen van hun suïcidale gedachten. Ook wordt er aandacht besteed aan zelfbeschadiging, emotieregulatie, toekomstperspectieven en zelfwaardering. Getrainde tweetalige moderators zullen beschikbaar zijn om begeleiding te geven aan de deelnemers gedurende de lessen.

Inschatting van belasting en risico

Er zal gebruik worden gemaakt van een veiligheidsprotocol, wat eerder is gebruikt door Van Spijker (2012). Dit betekent dat suïcide ideatie idere twee weken wordt beoordeeld. De deelnemer en zijn/haar huisarts zal worden geïnformeerd en verwijzingen naar andere instellingen (e.g. Maytree in Verenigd Koninkrijk en 113Online in Nederland) zal worden gedaan in geval van verhoogd risico.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechortstraat 1
Amsterdam 1081BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechortstraat 1

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Turkse immigranten in Nederland van 18 jaar en ouder met milde tot ernstige suicidale ideaties. In de huidige studie kunnen personen die 1 en hoger scoren op de Beck Scale for Suicide Ideation meedoen aan het onderzoek.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Personen die jonger zijn dan 18 jaar oud of onvoldoende kennis hebben van de Turkse of Nederlandse taal.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Controle: Geneesmiddel
Doel: Preventie

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 11-01-2017
Aantal proefpersonen: 143
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 29-12-2014
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 27628
Bron: NTR
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL48478.029.14
OMON	NL-OMON27628