

Slaap en Vermoeidheid op Zee: Onderzoek naar subjectieve en objectieve parameters op slaap, vermoeidheid, gezondheid, veiligheid en prestaties.

Gepubliceerd: 02-02-2015 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

Het doel van deze studie is om slaap en vermoeidheid onder Nederlandse en Britse offshore-werknemers te onderzoeken en de invloed van deze parameter op veiligheid, gezondheid en prestaties.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON41114

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Slaap en Vermoeidheid op Zee

Aandoening

- Overige aandoening
- Milieuaangelegenheden

Synoniemen aandoening

Circadiane ritme, slaap / waken

Aandoening

Sleep, fatigue, health, safety and performance

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Shell/NAM

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Health, Offshore, Slaap, Vermoeidheid

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Slaap:
 - o Cortisol (in speeksel)
 - o Cortison (in speeksel)
 - o Melatonine (in speeksel)
 - o Sleep / Waak-cyclus (actigraph en slaap dagboek)

- Vermoeidheid
 - o Reactietijd (Psychomotorische vigilantietaak; proxy voor vermoeidheid)
 - o Vragen uit het slaap dagboek

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire studie parameters / eindpunten

- Algemene gezondheidstoestand (vragenlijst)
- Veiligheidsaspecten (Bedrijven veiligheid data base / rapportage tool)
- Subjectieve prestaties (slaap dagboek)

Andere studie parameters

- Socio-demografische gegevens (bijv.: Leeftijd, geslacht, onderwijs, aantal jaren offshore gewerkt)
- Fysieke omgeving (bijv: Geluid, temperatuur en luchtvochtigheid)
- Sociale omgeving (bijv: Relaties met collega's; gezinssituatie)
- Arbeidsvoorwaarden (bijv: Werk vermogen; werklast)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Slaap kan gezien worden als een primaire behoefte van mensen welke de individuele gezondheid, prestaties en veiligheid parameters kan beïnvloeden. Bij een pilot-studie onder Nederlandse offshore-werknemers bleek dat 73% van de offshore-werknemers ernstige vermoeidheids en slaapproblemen vermelde. Verder bleek uit de pilot studie dat 41% van de werknemers een fysieke en mentale dip op enig moment tijdens hun viertiendaagse nachtdienst ervaren. Door de meeste werknemers (60%) worden de dips op de 10th/11th dag ervaren. Werknemers hebben aangegeven dat deze dips gezondheidsparameters en veiligheid kunnen beïnvloeden. In het Verenigd Koninkrijk, vond Ross (2009) dat een van de belangrijkste gezondheidsproblemen onder offshore-werknemers slaapproblemen waren. Daarom is het belangrijk om te onderzoeken wat de onderliggende oorzaken van de slaap en vermoeidheid problemen en dip offshore-ervaringen zijn en hoe deze invloed op de gezondheid, de veiligheid en de prestatieniveaus van offshore-werknemers hebben, zodat gerichte interventies kunnen worden ontwikkeld. Verder, willen we onderzoeken of de dip en de slaap en vermoeidheid trends een cross-cultureel probleem zijn en vergelijkingen maken met de Nederlandse en Verenigd Koninkrijk (UK) offshore-bevolking.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is om slaap en vermoeidheid onder Nederlandse en Britse offshore-werknemers te onderzoeken en de invloed van deze parameter op veiligheid, gezondheid en prestaties.

Onderzoeksopzet

Deze studie is een herhaalde metingen studie welke in de loop van vier weken in twee verschillende landen (Nederland en het Verenigd Koninkrijk) wordt

uitgevoerd.

Inschatting van belasting en risico

De meerderheid van de metingen zullen worden uitgevoerd tijdens de werkuren op zee. De metingen hebben betrekking op een periode van vier weken en met de geaccumuleerde tijdsinvestering moet rekening gehouden worden: Baseline vragenlijst 20 min; slaap dagboek 28 x 10 min.; speekselsteekproeven op 3 dagen x (5 x 5 min).; PVT 28 x 10 min.; Afsluitend vragenlijst 10 min. Op een dag met biomarker toetsen van een individu zal 55 minuten besteden moeten worden aan het onderzoek. Op een dag zonder biomarker toetsen: 30 minuten. Voor zover wij weten zijn er geen bekende risico van de betrokken afmetingen.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

A. Deusinglaan 1
Groningen 9713 AV
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

A. Deusinglaan 1
Groningen 9713 AV
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

In dienst van het de NAM/Shell

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Blinding: Open / niet geblindeerd
Controle: Geen controle groep
Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 01-11-2014
Aantal proefpersonen: 60
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 02-02-2015
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL48659.042.14