

# Implementatie van de Eetscore bij poliklinische patiënten

Gepubliceerd: 13-02-2015 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Onderzoeken of de mate waarin patiënten zich houden aan de Richtlijnen Goede Voeding meer verbeterd bij poliklinische patiënten, met een positieve iFOBT, die voeding- en bewegeadvies ontvangen gedurende 3 maanden dan bij poliklinische patiënten, met...

|                             |                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                                           |
| <b>Status</b>               | Werving gestart                                           |
| <b>Type aandoening</b>      | Maagdarmselneoplasmata maligne en niet-gespecificeerd NEG |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek                                     |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON41764

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Implementatie van de Eetscore

### Aandoening

- Maagdarmselneoplasmata maligne en niet-gespecificeerd NEG
- Levensstijlaangelegenheden

### Synoniemen aandoening

chronische ziekten, overgewicht

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Wageningen Universiteit

**Overige ondersteuning:** Ministerie van OC&W

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** Eetscore, Gezondheid, Poliklinische patient, Voeding

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvariabele is de totaal score (0-90) van de Eetscore. Ook subscores zijn beschikbaar voor de inname van 1) groente, 2) fruit, 3) voedingsvezels, 4) verzadigde vetzuren, 5) transvetzuren, 6) vis, 7) natrium, 8) alcohol en tot slot 9) lichamelijke activiteit.

### Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksvariabelen zijn BMI, buikomvang, lichaamssamenstelling en kwaliteit van leven.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

De afdeling Humane Voeding heeft onlangs een gevalideerd instrument ontwikkeld die kan ondersteunen bij het geven van voeding en beweeg advies. Met dit instrument, de Eetscore, kan de kwaliteit van voedingsinname worden berekend en op basis hiervan beoordelen in hoeverre iemand voldoet aan de Richtlijnen Goede Voeding. De Eetscore kan worden gebruikt om de voeding te monitoren van gezonde personen en patienten met een verhoogd risico op ziekte, ziekte of herhaling van ziekte. Op basis van de antwoorden wordt een automatisch voeding en beweegadvies gegenereerd. De voordelen van de Eetscore zijn dat deze veel korter is dan huidige voedselvragenlijsten, weinig tijd kost om in te vullen (5-10 minuten), voedingsadvies geeft aan de hand van een score en makkelijk in gebruik is.

Ziekenhuis Gelderse Vallei is, in samenwerking met de afdeling Humane Voeding, bezig met de ontwikkeling van een zorgpad voor voeding. Het doel is om patienten een betere voedingszorg aan te bieden voor, tijdens en na opname in het ziekenhuis. De Eetscore kan hierbij ondersteuning bieden.

### Doel van het onderzoek

Onderzoeken of de mate waarin patiënten zich houden aan de Richtlijnen Goede Voeding meer verbeterd bij poliklinische patiënten, met een positieve iFOBT, die voeding- en beweegadvies ontvangen gedurende 3 maanden dan bij poliklinische patiënten, met een positieve iFOBT, die geen advies ontvangen.

## **Onderzoeksopzet**

De gehele studie zal 7 maanden in beslag nemen. Hiervan worden de eerste 4 maanden gebruikt voor het recruterende van patiënten en het uitvoeren van de beginmetingen. De beginmetingen bestaan uit het invullen van twee vragenlijsten (de Eetscore en Kwaliteit van Leven vragenlijst) en het meten van de buikomvang en lichaamssamenstelling. Na het invullen van de Eetscore vragenlijst zullen patiënten gerandomiseerd wel (interventie) of geen (controle) advies krijgen. Na 3 maanden worden er vervolgmetingen uitgevoerd. Deze vervolgmetingen bestaan uit dezelfde metingen als de beginmetingen. Voor de vervolgmetingen zijn 4 maanden gereserveerd.

## **Onderzoeksproduct en/of interventie**

Een 3 maanden interventie waarbij voeding en beweegadviezen worden gegeven door de Webapplicatie Eetscore.

## **Inschatting van belasting en risico**

Patiënten worden gevraagd de Eetscore vragenlijst en de vragenlijst over kwaliteit van leven in te vullen. Daarnaast ondergaan ze metingen van hun buikomvang en lichaamssamenstelling door middel van een bioimpedantie meting bij aanvang en aan het eind van de studie. Tussen de begin en eindmeting krijgt de interventie groep voeding- en beweegadvies.

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2  
Wageningen 6703HD  
NL

### **Wetenschappelijk**

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2  
Wageningen 6703HD  
NL

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)  
65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

patient is positief getest op de iFOBT (ontlastingstest)  
patient heeft een email account  
patient komt naar het intake gesprek

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

patienten worden geexcludeerd als ze polikliniek niet binnen komen via het  
bevolkingsonderzoek darmkanker  
patienten worden geexcludeerd als ze geen Nederlands voedingspatroon hebben  
patienten worden geexcludeerd als ze een interne elektronische apparaten, zoals een  
pacemaker, hebben.

## Onderzoekopzet

### Opzet

Type: Interventie onderzoek

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Onderzoeksmodel: | Parallel                |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd          |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd |

**Doel:** Preventie

## Deelname

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Nederland               |                       |
| Status:                 | Werving gestart       |
| (Verwachte) startdatum: | 13-05-2015            |
| Aantal proefpersonen:   | 188                   |
| Type:                   | Werkelijke startdatum |

## Ethische beoordeling

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| Goedgekeurd WMO     |                                           |
| Datum:              | 13-02-2015                                |
| Soort:              | Eerste indiening                          |
| Toetsingscommissie: | METC Wageningen Universiteit (Wageningen) |
| Goedgekeurd WMO     |                                           |
| Datum:              | 02-04-2015                                |
| Soort:              | Amendement                                |
| Toetsingscommissie: | METC Wageningen Universiteit (Wageningen) |

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 21544  
Bron: Nationaal Trial Register  
Titel:

## In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL51456.081.14 |
| OMON     | NL-OMON21544   |