

Het gebruik van een activiteitencoach bij patiënten na een TKP die een thuisoefenprogramma volgen

Gepubliceerd: 28-05-2015 Laatst bijgewerkt: 15-05-2024

Bepalen van de toegevoegde waarde van een activiteitencoach bij patiënten na een TKP die een thuisoefenprogramma volgen op:1) fysiek functioneren2) activiteiten- en participatieniveau, kwaliteit van leven3) zorgconsumptieBepalen van de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON41807

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

activiteitencoach bij een thuisoefenprogramma na TKP

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

knievervanging, totale knie prothese

Aandoening

orthopedische aandoeningen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Medisch Spectrum Twente

Overige ondersteuning: Onderzoeksmetingen wordt uitgevoerd door promovendus Karen Harmelink. Onderzoeksuren worden door FysioGym Twente gefinancierd en de vakgroep orthopedie in het MST

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: telerevalidatie, thuisoefenprogramma, Totale Knie Prothese

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1) fysiek functioneren TUG

Secundaire uitkomstmaten

fysiek functioneren: 2 MWT

activiteitenlevel: activiteitendagboek en 3D accelerometer

activiteiten- en participatieniveau KOOS

kwaliteit van leven SF-36

zorgconsumptie als gevolg van TKP, opgevraagd bij zorgverzekeraar tot 1 jaar

postoperatief (waarvoor patiënt toestemming geeft)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Patiënten waarvan op basis van prognostische factoren voor herstel wordt verwacht dat zij snel kunnen herstellen na een Totale Knie Prothese (TKP) hebben niet altijd intensieve begeleiding van de fysiotherapeut nodig. Deze groep zou kunnen herstellen met een thuisoefenprogramma. Het effect van de oefentherapie hangt af van de therapietrouw met het thuisoefenprogramma. Om dit te verbeteren wordt een activiteitencoach gebruikt. De activiteitencoach is een app op een smartphone. De patiënt draagt de activiteitencoach de hele dag bij hem. Het activiteitsniveau wordt gemeten en de patiënt krijgt hierop feedback. Ook krijgt hij feedback om zijn oefeningen uit te gaan voeren. De

activiteitencoach is effectief gebleken bij andere patiëntenpopulaties, zoals COPD en Totale Heup Prothese. Na een gebruik van 2 weken zijn patiënten beter in staat fysieke activiteiten zelfstandig uit te voeren, hun idee over uitvoeren van activiteiten is veranderd. Hypothese is dat patiënten die naast het thuisoefenprogramma de activiteitencoach gebruiken meer actief zijn in ADL. Dit resulteert in beter fysiek functioneren en herstel na TKP.

Doel van het onderzoek

Bepalen van de toegevoegde waarde van een activiteitencoach bij patiënten na een TKP die een thuisoefenprogramma volgen op:

- 1) fysiek functioneren
- 2) activiteiten- en participatieniveau, kwaliteit van leven
- 3) zorgconsumptie

Bepalen van de gebruiksvriendelijkheid van de activiteitencoach.

Onderzoeksopzet

Een gerandomiseerde, gecontroleerde studie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Controlegroep: thuisoefenprogramma van 2 weken (mobiliteit, spierkracht), geïnstrueerd door gespecialiseerde fysiotherapeuten
Interventiegroep: thuisoefenprogramma van 2 weken (mobiliteit, spierkracht), geïnstrueerd door gespecialiseerde fysiotherapeuten en gebruik van de activiteitencoach gedurende 2 weken. Activiteitencoach is een apparaat dat is ontwikkeld door de Roessingh Research & Development (RRD) en is getest op andere patiëntenpopulaties. Het geeft de patiënt feedback over zijn activiteitsniveau en het uitvoeren van oefeningen.

Inschatting van belasting en risico

Belasting laag, 6x meting die maximaal 30 minuten duurt.

Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden.

Contactpersonen

Publiek

Medisch Spectrum Twente

Haaksbergerstraat 55
Enschede 7513 ER

NL

Wetenschappelijk

Medisch Spectrum Twente

Haaksbergerstraat 55

Enschede 7513 ER

NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- ontvangt een TKP
- preoperatieve 2 minuten wandel test >120 meter
- BMI<30
- afwezigheid van bad habit, gemeten met Gang Analyse Lijst Nijmegen op de volgende items 'nee'
- 0 te weinig armzwaai
- 0 te weinig knie extensie
- 0 te weinig knie flexie
- actieve coping, gemeten met de Patient Activatie Meting (PAM) >60 punten
- toestemmingsverklaring getekend
- ADL-zelfstandig
- aanvullende verzekering voor fysiotherapie of bereid de kosten voor het fysiotherapieprogramma van 180 euro zelf te betalen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- comorbiditeit (zoals hart- of longproblematiek, orthopedische problematiek, kanker, etc) waardoor de patiënt niet in staat is een thuisoefenprogramma te volgen of niet dynamisch kan lopen
- postoperatieve complicaties zoals lekkende wonden, infecties, >3 dagen ligduur ziekenhuis
- bekend met ernstige psychische stoornissen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	25-09-2015
Aantal proefpersonen:	110
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	28-05-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 26247

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
Ander register	Nederlands Trialregister, nummer nog niet binnen
CCMO	NL52370.044.15
OMON	NL-OMON26247