

Gezondheidseffecten van sport voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte of aandoening

Sport-2-Stay-Fit (S2SF)

Gepubliceerd: 02-07-2014 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

De Sport-2-Stay-Fit studie onderzoekt of een naschools sportprogramma het effect van een gestandaardiseerde interval training kan behouden bij kinderen en jongeren met een fysieke beperking of chronische ziekte.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Spieraandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON41923

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effecten van sport voor kinderen met een beperking
S2SF

Aandoening

- Spieraandoeningen
- Neurologische aandoeningen NEG
- Luchtwegaandoeningen, congenitaal

Synoniemen aandoening

fysieke beperking, lichamelijke beperking

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Utrecht

Overige ondersteuning: ZonMw; Programma SPORT; Pijler Vitaal (ZonMW nummer 525001005)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Fysieke beperking, Fysieke fitheid, Kinderen en jongeren, Sport

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Anaerobe fitheid

Secundaire uitkomstmaten

Cardiovasculaire gezondheid (metabolische parameters, morfologische parameters)

Fitheid (aerobe fitheid, kracht, lenigheid, behendigheid)

Fysieke activiteit

Blessures (activiteitenpatroon, incidentie, type blessure)

Cognitie (school prestaties, aandacht)

Psychosociaal welbevinden (zelfbeeld, kwaliteit van leven, zelfredzaamheid)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Voor veel kinderen en jongeren met een chronische aandoening of ziekte is het vaak moeilijk om deel te nemen aan sport en spel activiteiten. Dit heeft vaak tot gevolg dat zij weinig actief zijn wat leidt tot verminderde fitheid en een verhoogd risico op obesitas, verminderd fysiek en mentaal functioneren, en gezondheidsproblemen. Verschillende onderzoeken laten zien dat trainen de fysieke fitheid en fysieke activiteit of sportparticipatie verbetert. Echter, de positieve effecten na het trainingsprogramma blijven niet lang behouden.

Doel van het onderzoek

De Sport-2-Stay-Fit studie onderzoekt of een naschools sportprogramma het effect van een gestandaardiseerde interval training kan behouden bij kinderen en jongeren met een fysieke beperking of chronische ziekte.

Onderzoeksopzet

Het is een gecontroleerde studie. Alle kinderen volgen op school een interval trainingsprogramma en de helft gaat daarna door met een naschools aangepast sportprogramma.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Alle kinderen en jongeren die zullen een 8 weken durend interval trainingsprogramma krijgen waarna de helft van de kinderen naschools gaat sporten voor 6 maanden.

Inschatting van belasting en risico

De risico's zijn verwaarloosbaar. Het afnemen van inspanningstesten is gebruikelijk tijdens de gymlessen, ook voor deze kinderen. Daarom zien wij op dit vlak geen extra risico's voor deelname aan deze studie.

Elke deelname aan sport betekent een verhoogd risico op sportblessures. Deze blessures ontstaan met name in de vrije tijd en aan de bovenste extremiteiten. De groei en biologische ontwikkeling die jongeren doormaken maakt ze kwetsbaarder voor het krijgen van blessures. Hierdoor kunnen kinderen en jongeren makkelijk definitief afhaken en terugvallen in een inactieve leefstijl. Door de oorzaken van blessures te doorgronden kunnen wij deze kinderen beter begeleiden bij sportactiviteiten en mogelijk drop-outs voorkomen.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Lundlaan 6
Utrecht 3584 EA
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Kinderen en jongeren met een chronische ziekte of aandoening: cardiovasculair, pulmonaal, musculoskeletaal of neuromusculaire aandoening
- Kinderen en jongeren zijn 6 tot 19 jaar oud
- Kinderen en jongeren moeten simpele opdrachten kunnen begrijpen
- Kinderen en jongeren sporten niet in hun vrije tijd
- Kinderen en jongeren zijn in staat om inspanningstesten uit te voeren

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Kinderen en jongeren met progressieve ziekten
- Kinderen en jongeren die een elektrische rolstoel gebruiken
- Gedurende de studie mogen de kinderen en jongeren niet deelnemen aan ander onderzoek wat de resultaten van het huidige onderzoek kan beïnvloeden

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel: Anders
Toewijzing: Niet-gerandomiseerd
Blinding: Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 04-09-2014
Aantal proefpersonen: 74
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 02-07-2014
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Goedgekeurd WMO
Datum: 24-09-2014
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Goedgekeurd WMO
Datum: 09-12-2014
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Goedgekeurd WMO
Datum: 25-02-2015
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Goedgekeurd WMO

Datum: 22-06-2015
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 20128

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL48209.041.14
OMON	NL-OMON20128