

Herhaalde blootstelling aan groente op het kinderdagverblijf om de groenteacceptatie van kinderen te verhogen

Gepubliceerd: 25-06-2015 Laatste bijgewerkt: 14-04-2024

Het doel van het project is om het effect te bestuderen van herhaalde blootstelling aan verschillende (nieuwe) groentesmaken in de kinderdagverblijfsetting op de groenteacceptatie van de kinderen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42010

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Veggie Time

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

NVT

Aandoening

Geen specifieke aandoening, het gaat om het stimuleren van de groenteacceptatie van kinderen en daarmee het aanleren en bevorderen van gezond eetgedrag bij jonge kinderen.

Betreft onderzoek met

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Dienst Landbouwkundig onderzoek -- WUR Food & Biobased Research

Overige ondersteuning: Topsector project Tuinbouw & Uitgangsmaterialen (KV 1309 019): PPS Meer groente en fruit voor iedereen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: groente, herhaalde blootstelling, jonge kinderen, kinderdagverblijf setting

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is groenteacceptatie van de kinderen. Dit wordt gemeten via:

- De verandering in groenteconsumptie tussen de voor- en nameting wordt per groente vergeleken tussen de twee onderzoeksgroepen.
- Het aantal kinderen dat daadwerkelijk van de groente geproefd heeft bij de voor- en nameting wordt vergeleken tussen de twee onderzoeksgroepen.

Secundaire uitkomstmaten

Per kind zullen 'implementatie' metingen gedaan worden tijdens de 5-maanden periode van herhaalde blootstelling. De pedagogisch medewerkers zullen per kind registreren:

- of het kind aanwezig was
- of het kind geproefd heeft
- als het kind geproefd heeft, hoeveel het gegeten heeft (een beetje, medium of veel ~ 3 categorieën)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het eten van voldoende groente hoort bij een gezond voedingspatroon. Helaas eten Nederlandse kinderen onvoldoende groente. De aanbeveling van het Voedingscentrum voor 2 tot 3-jarigen is 50-100 gram groente per dag, terwijl deze leeftijdsgroep gemiddeld slechts 40 gram per dag eet. Onderzoek heeft laten zien dat eetgewoonten op jonge leeftijd aangeleerd worden. Het is dus belangrijk om al bij jonge kinderen te beginnen met het aanleren van gezonde eetgewoonten.

Doel van het onderzoek

Het doel van het project is om het effect te bestuderen van herhaalde blootstelling aan verschillende (nieuwe) groentesmaken in de kinderdagverblijfsetting op de groenteacceptatie van de kinderen.

Onderzoeksopzet

Een pre- en post-test design met twee parallelle onderzoeksgroepen. Zowel de interventiegroep (N=100) als de controlegroep (N=100) neemt deel aan een voor- en nameting van elk 4 weken. Tijdens deze 4 weken (voor- en nameting) krijgen de kinderen in totaal 4 doelgroentes aangeboden (1 per dag), en zij mogen hiervan eten zoveel zij willen (ad libitum inname; per groente minimaal 2 metingen per kind). Na de voormeting, zal de experimentele groep deelnemen aan een blootstellingsperiode van circa 5 maanden. Tijdens deze periode worden zij herhaadelijk blootgesteld (13x) aan de 4 doelgroenten (1 groente per dag). De groente wordt aangeboden tijdens een groente-eetmoment in de middag, op een speelse en educatieve manier. De kinderen worden uitgenodigd om de groente te proeven en mogen ook hier zoveel eten als ze zelf willen; de leiding proeft ook tijdens dit groente-eetmoment. De controlegroep handhaaft zijn normale routines gedurende deze periode. Na deze periode vindt de nameting plaats van 4 weken (ad libitum inname van de vier groenten).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Een interventie van 5 maanden die bestaat uit herhaalde blootstelling (13x) aan vier verschillende soorten groenten, waarvan 3 onbekende soorten en 1 bekendere soort (zie ook onderzoeksopzet).

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor de kinderen is klein. Gedurende het hele onderzoek wordt een kindvriendelijke aanpak gehanteerd en wordt zoveel mogelijk aangesloten bij de

gebruikelijke eetgewoonten van het kinderdagverblijf. Daarnaast vindt het onderzoek plaats tijdens de reguliere tijden van het kinderdagverblijf en zijn de kinderen elke keer vrij om te eten zoveel als ze willen.

De risico's zijn verwaarloosbaar want er wordt gebruik gemaakt van commercieel beschikbare producten, bestaande uit ingrediënten die verkrijgbaar zijn in de supermarkt en die niet schadelijk zijn voor de kinderen. De producten worden zorgvuldig bereid volgens alle veiligheids- en hygiënevoorschriften.

De studie is niet-therapeutisch en group-related. Het gaat om de groenteacceptatie van jonge kinderen. Hun deelname is essentieel om te bestuderen wat het effect van de studie is op de groenteacceptatie bij deze doelgroep. Indien de resultaten uitwijzen dat herhaalde blootstelling aan verschillende groentesoorten op het kinderdagverblijf helpt om de groenteacceptatie te bevorderen, dan kan dit de kinderen helpen om makkelijker groente te eten, wat ook voor de ouders prettig is. Het leren waarderen van veel verschillende groentesmaken zal bijdragen aan een goede (voldoende) en gevarieerde groenteconsumptie op jonge en latere leeftijd, wat positief is voor de gezondheid van de kinderen.

Door het onderzoek worden de ouders mogelijk meer bewust van het groente-eetgedrag van hun kind en successen vanuit het onderzoek (kind heeft geproefd) worden mogelijk vertaald naar de thuissituatie (hele familie) door andere groentesoorten op tafel te zetten of door andere aanbiedingsvormen te gebruiken.

Contactpersonen

Publiek

Stichting Dienst Landbouwkundig onderzoek -- WUR Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 WG
NL

Wetenschappelijk

Stichting Dienst Landbouwkundig onderzoek -- WUR Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 WG
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Kinderen tussen de 1 en 4 jaar
- Gezonde kinderen
- Gaan minimaal 2x per week naar kinderdagverblijf
- Getekende bereidheidverklaring van de ouders

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Geen getekende bereidheidverklaring
- Kinderen die alleen melkvoeding krijgen
- Kinderen die allergieën hebben voor de producten in de studie of die een strict dieet volgen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Anders

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 25-08-2015
Aantal proefpersonen: 200
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 25-06-2015
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL52104.081.15