

De haalbaarheid van supramaximale verificatie van de maximale zuurstofopname bij een maximale loopband test bij volwassenen met een verstandelijke beperking

Gepubliceerd: 04-03-2015 Laatste bijgewerkt: 21-04-2024

Het doel van deze studie is om de haalbaarheid te onderzoeken van maximale inspanningstest op een loopband, gecombineerd met een supramaximale inspanningstest (ook op de loopband) door te kijken naar het percentage proefpersonen dat de testen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON42078

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Supramaximale inspanningstest bij volwassenen met VB

Aandoening

- Overige aandoening
- Neurologische aandoeningen, congenitaal
- Cognitieve en aandachtsstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

cardiorespiratoire fitheid, uithoudingsvermogen

Aandoening

verstandelijke beperking

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Overige ondersteuning: via zorgorganisatie Abrona

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cardiorespiratoire fitheid, supramaximale verificatie, verstandelijke beperking, volwassenen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Wat is het percentage volwassenen met een verstandelijke beperking die in staat zijn om de maximale inspanningstest en de supramaximale inspanningstest volledig uit te voeren?

Secundaire uitkomstmaten

- Wat is de subjectieve ervaring van volwassenen met een verstandelijke beperking bij de maximale inspanningstest, de supramaximale inspanningstest en de gewenningsprocedure.
- Komt de VO₂peak van de maximale inspanningstest overeen met de gemeten VO₂peak van de supramaximale inspanningstest bij volwassenen met een verstandelijke beperking?
- Welke baseline karakteristieken hebben mogelijk een invloed op de haalbaarheid van de maximale en supramaximale inspanningstesten?

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Cardiorespiratoire fitheid is een belangrijk onderdeel van de fysieke fitheid en verwijst naar de capaciteit van het circulaire en respiratoire systeem om de noodzakelijke spieren te voorzien van zuurstof tijdens fysieke activiteit en wordt gemeten met het maximale volume aan zuurstof, dat per minuut kan worden vervoerd door het lichaam. De gouden standaard voor het meten van cardiorespiratoire fitheid is een maximale inspanningstest, zoals de maximale loopband test (Maximal Graded Treadmill Test of GXTT). Het is bij volwassenen met een verstandelijke beperking onbekend of de resultaten van een maximale inspanningstest hun maximale capaciteit weergeeft. De scores van een maximale inspanningstest kunnen worden vergeleken met de scores van een supramaximale inspanningstest om te bepalen of het behaalde volume zuurstof tijdens de GXTT inderdaad echt een maximaal volume van zuurstof is dat kan worden vervoerd door het lichaam. Het is onbekend of de GXTT en de supramaximale inspanningstest haalbaar zijn voor volwassenen met een verstandelijke beperking.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is om de haalbaarheid te onderzoeken van maximale inspanningstest op een loopband, gecombineerd met een supramaximale inspanningstest (ook op de loopband) door te kijken naar het percentage proefpersonen dat de testen volledig kan uitvoeren, de ervaringen van de proefpersonen te beschrijven en te kijken of de uitkomsten van de supramaximale inspanningstest overeen kunnen komen met de uitkomsten van de maximale inspanningstest.

Onderzoeksopzet

Deze studie heeft een cross-sectioneel observationeel onderzoeksdesign

Inschatting van belasting en risico

De proefpersonen nemen deel aan het onderzoek door een maximale inspanningstest met aansluitend nog een supramaximale inspanningstest uit te voeren. Het uitvoeren van deze testen vraagt een goed begrip van de testen en de opdrachten door de proefpersonen, waardoor alleen ter zake wilsbekwame proefpersonen zullen worden geïnccludeerd in deze studie. Om de veiligheid van deelname zoveel mogelijk te garanderen wordt er van te voren gescreend op fysieke afwijkingen en bij twijfel wordt de eigen arts geraadpleegd of deelname verantwoord is. Als de deelname niet-verantwoord wordt geacht, dan wordt de proefpersoon geëxcludeerd.

De proefpersonen starten met een 3-stap gewennings procedure, voordat ze de testen zullen uitvoeren om zo goed mogelijke resultaten te verkrijgen; een proefpersoon kan wennen aan de test en er wordt een leereffect uitgesloten. Een proefpersoon gaat pas naar de volgende stap als hij/zij gewend is aan de huidige stap. Mocht een proefpersoon langer nodig hebben om te wennen aan een stap dan wordt daar extra tijd voor ingepland. Om de veiligheid zoveel mogelijk te vergroten, wordt de test afgenomen door een ervaren fysiotherapeut, worden hartslag en saturatie continue in de gaten gehouden en moet een proefpersoon zich vasthouden aan de loopband tijdens de test. Dit onderzoek test de haalbaarheid van de maximale en supramaximale inspanningstest bij volwassenen met een verstandelijke beperking. Dit onderzoek is daardoor niet uit te voeren bij andere doelgroepen.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

's-Gravendijkwal 230
Rotterdam 3015 CE
NL

Wetenschappelijk

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

's-Gravendijkwal 230
Rotterdam 3015 CE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

4 - De haalbaarheid van supramaximale verificatie van de maximale zuurstofopname bij ... 25-06-2025

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- leeftijd 18-50 jaar
- gediagnostiseerd met verstandelijke beperking
- in staat tot het volgen van instructies en uitvoeren van de test
- in staat zelf het 'informed consent' te tekenen volgens de verantwoordelijke orthopedagoog
- ingevulde Physical Readiness Questionnaire (PARQ)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- serieuze loopproblemen die lopen op een loopband belemmeren
- medicijn gebruik die fysieke reacties op inspanning beïnvloeden
- medische contra-indicaties voor inspanning
- hartslag-beïnvloedende medicatie
- respiratoire aandoeningen, waaronder asthma
- geen medische vrijwaring krijgen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 30-03-2015

Aantal proefpersonen: 20

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 04-03-2015

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL51441.078.14

Resultaten

Einddatum onderzoek: 03-07-2015

Totaal aantal deelnemers: 12