

Een pilot-onderzoek naar de effecten en ervaringen van welbevinden therapie bij de behandeling van een milde angst- of stemmingsstoornis in de basis GGZ

Gepubliceerd: 21-05-2015 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Antwoord op de vraag of welbevinden therapie in de dagelijkse praktijk van de basis GGZ een trend laat zien waarbij het ervaren welbevinden is toegenomen en de psychiatrische klachten zijn afgenomen. Daarnaast beoogt het onderzoek meer inzicht te...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42118

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Welbevinden therapie bij een milde angst- of stemmingsstoornis.

Aandoening

- Overige aandoening
- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

Affectieve stoornissen/ angst en/of depressie

Aandoening

Angststoornissen en symptomen

Betreft onderzoek met

Ondersteuning

Primaire sponsor: Dimence (Deventer)

Overige ondersteuning: Ult subsidie voor opleiding tot klinisch psycholoog via de Dimence groep.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angststoornis, Depressie, Kortdurende behandeling, Positieve psychologie, Welbevinden therapie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Mate van welbevinden, gemeten door de Menal Health Continuum-Short Form (MHC-SF).

Mate van ervaren klachten door middel van de Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS).

Secundaire uitkomstmaten

Ervaringen met deze vorm van therapie van zowel clienten als ook behandelaren.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Wanneer patiënten zich wenden tot de Geestelijke gezondheidszorg dan komt het niet zelden voor dat zij vragen naar een verbetering van hun geestelijke gezondheid omdat zij zijn vastgelopen in hun leven en daarbij psychische klachten kunnen zijn gaan ontwikkelen. Doorgaans wordt hierop gereageerd door een behandeling aan te bieden die zich richt op het verminderen van psychische klachten. Terwijl de vraag is of dat de beste en enige route is naar het verbeteren van de geestelijke gezondheid.

Gevonden is namelijk dat herstel een combinatie is van klachtvermindering en een toegenomen welbevinden. Het ervaren van klachten en het ervaren van een verminderd welbevinden hangt wel met elkaar samen, maar zijn tegelijkertijd ook twee verschillende factoren. De meest gebruikte behandelmethoden in de

geestelijke Gezondheidszorg zijn er echter alleen op gericht om klachten te verminderen. Deze behandeling richt zich erop om welbevinden te bevorderen met als doel eveneens de geestelijke gezondheid te doen toenemen. Dat neemt niet weg dat de verwachting is dat hierdoor ook de klachten zullen verminderen.

Doel van het onderzoek

Antwoord op de vraag of welbevinden therapie in de dagelijkse praktijk van de basis GGZ een trend laat zien waarbij het ervaren welbevinden is toegenomen en de psychiatrische klachten zijn afgenomen.

Daarnaast beoogt het onderzoek meer inzicht te geven in de ervaring van cliënten en behandelaars die met deze nieuwe vorm van therapie werken, wat het mogelijk maakt om de behandeling verder te ontwikkelen of aan te passen als dit nodig blijkt te zijn.

De uitkomst van dit onderzoek kan gebruikt worden om de uitvoering van een grotere vergelijkende studie in de vorm van een RCT te verantwoorden.

Zo geeft het onderzoek inzicht in de te verwachten effecten en de implementeerbaarheid van welbevinden therapie binnen de basis GGZ.

Onderzoeksopzet

Een pilot-onderzoek met een pretest posttest design. Het onderzoek heeft een kwantitatief karakter wat betreft de vraag naar de effecten van de welbevinden therapie en een kwalitatief karakter ten aanzien van de vraag naar de ervaring van zowel de proefpersonen als de behandelaars ten aanzien van de welbevinden therapie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Deelnemers aan het onderzoek worden behandeld met behulp van welbevinden therapie, een kortdurende behandelprotocol (6 gesprekken), waarin actief wordt gewerkt aan het bevorderen van welbevinden.

Inschatting van belasting en risico

Proefpersonen ondergaan in plaats van een reguliere behandeling de te toetsen welbevinden therapie. De extra belasting voor de proefpersonen bestaat uit het invullen van twee vragenlijsten die zij extra moeten invullen op drie verschillende momenten. Een op de vier deelnemers wordt uitgenodigd voor een semi-gestructureerd interview van naar schatting een half uur. In totaal is de belasting maximaal 75 minuten over een periode van 6 maanden.

Naar verwachting is deelname aan het onderzoek zonder risico's. Welbevinden therapie is in eerder onderzoek effectief gebleken en de proefpersonen nemen deel op vrijwillige basis.

Voordelen van deelname zijn in de eerste plaats een mogelijk groter psychologisch welbevinden en in de tweede plaats een verwachte afname van klachten.

Contactpersonen

Publiek

Dimence (Deventer)

Ropcke Zweerslaan 2
Hardenberg 7772 RV
NL

Wetenschappelijk

Dimence (Deventer)

Ropcke Zweerslaan 2
Hardenberg 7772 RV
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

-Classificatie volgens DSM- IV-TR van een angst- of stemmingsstoornis op basis van een intakegesprek.

- Deelnemers zijn ingedeeld in het zorgzwaartepakket *midden* van de basis GGZ.
- Beneden gemiddelde score (<2.13) op de Mental Health Continuüm-Short Form (MHC- SF) voorafgaand aan de behandeling. (Dit afkappunt is gebaseerd op de gemiddelde score min één standaarddeviatie (Lamers et al., 2011) en de verwachting dat cliënten met een hogere score dan deze, minder ruimte zullen hebben voor een meetbare verbetering).
- Deelnemers zijn tussen de 18 en 65 jaar oud.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Slechte beheersing van de Nederlandse taal.
- Complexe psychiatrie, passend bij de specialistische zorg (dit wordt in principe al gewaarborgd doordat er geworven zal worden in de basis-GGZ).

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 20-07-2015

Aantal proefpersonen: 33

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 21-05-2015

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 28550

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL50778.044.15
OMON	NL-OMON28550