

Haalbaarheid en effectiviteit van financiële prikkels ter bevordering van lichamelijke activiteit als onderdeel van zelfmanagement bij diabetes- en hart- en vaatziekten.

Gepubliceerd: 25-02-2015 Laatste bijgewerkt: 21-04-2024

Het doel van deze studie is om de haalbaarheid, effectiviteit en kosteneffectiviteit van financiële prikkels bij het stimuleren van lichamelijke activiteit te onderzoeken in de zorgsetting.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42134

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effectiviteit van financiële prikkels op beweeggedrag bij chronisch zieken.

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezondheidsgewoonten, Leefstijl, therapietrouw, toewijding

Aandoening

gezondheidsgedrag en compliance

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Tilburg University

Overige ondersteuning: Zonmw,CZ groep Zorgverzekeringen,Zorggroep Syntein,Zorgverzekeraar CZ;Zorggroep Syntein

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: bewegen, financiële prikkel, preventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Resultaten van de fitheidstesten

Ervaren gezondheid

Beweeggedrag

Motivatie voor gezond eten en bewegen

Secundaire uitkomstmaten

Medicatiegebruik

Bloedglucose waarden

Bloeddruk

Eventueel zorggebruik/zorgkosten

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De laatste jaren komt er steeds meer aandacht voor de preventie maar ook voor het gunstig beïnvloeden van het beloop van chronische aandoeningen. Bij diabetes en hart- en vaatziekten zijn voldoende en beweging en een gezonde belangrijke factoren hierin. Bij de zorggroep Syntein is daarom een leefstijlprogramma ontwikkeld om mensen te leren hoe ze voldoende kunnen

bewegen en wat gezonde voeding inhoudt. Over de invloed van financiële prikkels op beweeggedrag bestaan zowel positieve als negatieve verwachtingen. In hoeverre een financiële prikkel een positieve invloed heeft op beweeggedrag is voor interventies die vanuit de zorgsetting worden ingezet nauwelijks onderzocht. In dit onderzoek wordt de (kosten)effectiviteit van een financiële prikkel op beweeggedrag onderzocht die wordt toegevoegd aan de leefstijlinterventie van Syntein. De uitkomsten van dit onderzoek zullen bijdragen aan inzichten omtrent het inzetten van financiële prikkels ter bevordering van beweeggedrag vanuit de zorgsetting.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is om de haalbaarheid, effectiviteit en kosteneffectiviteit van financiële prikkels bij het stimuleren van lichamelijke activiteit te onderzoeken in de zorgsetting.

Onderzoeksopzet

De studie is een controlled clinical trial. De interventievarianten worden per regio verdeeld om verschillende methodologische redenen. Patiënten worden op basis van de regio waarin hun huisarts gevestigd is ingedeeld in één van de 3 interventiegroepen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Alle deelnemers krijgen een leefstijlprogramma aangeboden welke in het reguliere zorgaanbod zit. Van de drie groepen zal één groep fungeren als controle groep en zullen de deelnemers alleen het leefstijlprogramma krijgen. De andere twee groepen krijgen het leefstijlprogramma en daarbij een financiële prikkel. Deze financiële prikkel is in beide groepen anders. De daadwerkelijke interventie in dit onderzoek zijn de 2 financiële prikkels.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers aan het onderzoek zullen één extra fitheidstest krijgen na 52 weken in vergelijking met de personen welke niet deelnemen en alleen de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) volgen. Daarnaast zal er bij elk meetmoment (in totaal 4 momenten) een aantal extra vragenlijsten afgenomen worden.

Contactpersonen

Publiek

Tilburg University

Warandelaan 2
Tilburg 5037AB
NL

Wetenschappelijk

Tilburg University

Warandelaan 2
Tilburg 5037AB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Patiënt ontvangt ketenzorg diabetes of CVRM

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Aanwezigheid spierziekten
Aanwezigheid longaandoeningen
Minderjarig
Patiënt is zwanger of heeft een actieve kinderwens

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Doel: Preventie	

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	150
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-02-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	12-03-2015
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL50571.028.14