

Beweging in Trauma. Een exploratief onderzoek naar het effect van psychomotorische therapie in de stabilisatiefase van de behandeling van patiënten met complex trauma.

Gepubliceerd: 16-02-2015 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Doel van onderhavige studie is de werkzaamheid van de nieuwe interventie te onderzoeken en te vergelijken hoe dit zich verhoudt tot beloop van herstel bij complex trauma bij reguliere behandeling. Streven is daarbij tevens inzicht te verkrijgen in...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42297

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Beweging in Trauma

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

post traumatische stress stoornis, trauma

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: SIA-RAAK

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: (complex) PTSS, Bewegings- en lichaamsgerichte interventies, Psychomotorische therapie, stabilisatiefase

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Uitkomstmaten zijn de maten die al bij de reguliere behandel-evaluatie gebruikt worden namelijk verbetering in traumagerelateerde klachten, dissociatie en algemeen psychisch welbevinden.

Secundaire uitkomstmaten

Om zicht te krijgen op de werkende mechanismen van de interventie worden gemeten: lichaamsattitude, lichaamsbewustzijn en autonomie/controle.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Hoewel ongeveer de helft van de traumapatiënten effectief geholpen kan worden is met name de behandeling van complex (meervoudig en langdurig) trauma veel minder succesvol. Verbale interventies leiden vaak niet tot gewenst inzicht door het, door het trauma veroorzaakte, verlies van contact met het eigen lichaam en verstoring in de herkenning en het uiten van gevoelens. Veelal blijven ernstige psychosomatische klachten bestaan. Om aan de problemen met het signaleren en reguleren van emotie tegemoet te komen is een lichaamsgerichte interventie ontwikkeld die al in de eerste *stabilisatie* fase van de behandeling ingezet kan worden.

Doel van het onderzoek

Doel van onderhavige studie is de werkzaamheid van de nieuwe interventie te onderzoeken en te vergelijken hoe dit zich verhoudt tot beloop van herstel bij

complex trauma bij reguliere behandeling. Streven is daarbij tevens inzicht te verkrijgen in de mate waarin het behandelresultaat (mede) bepaald wordt door patiëntkenmerken en verschillen in aanpak, ook waar het gaat om het reguliere behandelaanbod.

Onderzoeksopzet

Quasi-experimentele opzet met twee deelonderzoeken. 1) In de eerste *reguliere beloop* studie worden in gespecialiseerde centra patiënten met complex trauma acht maanden gevolgd en wordt de werkzaamheid van het, onderling deels verschillende aanbod, vastgelegd 2) In de tweede deelstudie, zes maanden later, wordt gestart met een nieuw ontwikkelde lichaamsgerichte module die een plek krijgt in de eerste fase van de verder reguliere behandeling. Hierdoor wordt een vergelijking mogelijk tussen het beloop met en zonder de nieuwe interventie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Een door psychomotorisch therapeuten gespecialiseerd in de behandeling van complex trauma ontwikkelde >stabilisatie> module van 12 wekelijkse sessies waardoor patiënten meer contact met hun lichaam krijgen zonder dat zij worden overspoeld door emoties. Interventies zijn gericht op lichaamsbewustwording, vertrouwen en controle.

Inschatting van belasting en risico

Patiënten in de 2e deelstudie wordt in de eerste fase van behandeling, naast het gewone aanbod, een interventie aangeboden die is opgebouwd uit elementen die veelal al deel uitmaken van het reguliere behandelaanbod vanuit de psychomotorische therapie maar die nu echter geclusterd en gestandaardiseerd zijn en toegespitst op de eerste fase van de behandeling. Daarnaast wordt hen gevraagd op drie tijdstippen extra vragenlijsten in te vullen. De belasting voor patiënten in de 1e deelstudie beperkt zich tot het invullen van deze vragenlijsten.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
CC72 9713 GZ Groningen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
CC72 9713 GZ Groningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Voor deelname aan de beloopstudie en de interventiestudie komen patiënten in aanmerking

- 1) die voor behandeling worden aangemeld bij de participerende traumacentra voor behandeling
- 2) waarbij sprake is van een diagnose PTSS volgens de DSM-IV
- 3) die in staat zijn om geïnformeerde toestemming te geven
- 4) voor deelstudie B: die voldoende gemotiveerd zijn om deel te nemen aan voorgestelde module.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

4.3 Exclusie criteria

Potentiele deelnemers aan deelstudie A en B worden geëxcludeerd indien aan één van de volgende criteria wordt voldaan:

- 1) Leeftijd jonger dan 18 jaar.
- 2) Bekend met IQ < 80
- 3) Actueel suïciderisico zoals beoordeeld door behandelaar/intaker

4) Bekend met ernstige middelenafhankelijkheid zoals vastgesteld door behandelaar/intaker.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 03-03-2015

Aantal proefpersonen: 110

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 16-02-2015

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 29146

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL51054.042.14
OMON	NL-OMON29146