

Het effect van een intensief beweegprogramma op de progressie van milde cognitieve stoornissen (MCI) en cerebrale perfusie regulatie

Gepubliceerd: 05-01-2016 Laatste bijgewerkt: 19-04-2024

Bepalen of een 12-maanden durend beweegprogramma verdere cognitieve achteruitgang kan voorkomen

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Dementie en amnestische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42347

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Het bewegend brein

Aandoening

- Dementie en amnestische stoornissen

Synoniemen aandoening

beginnende geheugen problemen, Milde cognitieve stoornissen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Geriatrie

Overige ondersteuning: Joint programme Neurodegenerative research (JPND)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Beweging, cognitie, Lichamelijke conditie, Milde cognitieve stoornissen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verandering in cognitief functioneren tussen voor en na de interventie, bepaald met neuropsychologische testen.

Secundaire uitkomstmaten

Fysieke fitheid, cerebrale autoregulatie, cerebrovasculaire reactiviteit, prefrontale corticale oxygenatie, arterial stiffness, endothelial function, quality of life, epigenetics, and cerebral structure.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Met de vergrijzing stijgt het aantal ouderen met dementie fors. Dit zorgt voor een grote impact op de gezondheidszorg. Er is momenteel geen werkend medicijn om beginnende geheugen stoornissen en dementie te behandelen. Dat bewegen een remmend effect heeft in de ontwikkeling van dementie is bewezen in gezonde ouderen die op middelbare leeftijd veel gesport hebben, maar niet bij ouderen waarbij er al geheugenstoornissen zijn geconstateerd.

De hypothese is dat cognitieve en psychomotor functie die bij MCI gestoord zijn minder progressie of zelfs verbeterd worden.

Als uit dit onderzoek blijkt dat dit ook het geval is in een begin stadium van geheugen problemen, dan zal een beweegprogramma opgenomen worden in de standaard behandeling. Dit komt ten goede aan de mensen met beginnende geheugen stoornissen en kan leiden tot een vermindering van zorgkosten.

Doel van het onderzoek

Bepalen of een 12-maanden durend beweegprogramma verdere cognitieve achteruitgang kan voorkomen

Onderzoeksopzet

Een enkelblind gerandomiseerde interventie studie met pragmatische aanpak. De twee beweeggroepen worden gerandomiseerd, de controlegroep niet. De controlegroep bestaat uit deelnemers die wel geschikt zijn voor deelname, maar voor wie deelname praktisch niet haalbaar is (bijvoorbeeld door te ver weg wonen)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Deelnemers worden in 3 groepen ingedeeld. Één groep volgt een aerobe training van 45 minuten, 3 keer per week, 12 maanden lang. De tweede groep volgt een niet-aerobe training van 45 minuten, 3 keer per week, 12 maanden lang. De derde groep is de controlegroep zonder interventie. De trainingen worden in groepen gegeven.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers brengen zeven keer een bezoek aan het Radboudumc, in het totaal ongeveer 18 uur. Alle metingen die gedaan worden zijn allemaal non-invasief, en zijn allemaal eerder uitgevoerd op MCI patiënten die deze goed verdroegen. De beweeglessen kosten 45 minuten per keer, 3 keer per week, 12 maanden lang. Dit is ongeveer 112 uur. Het niveau van de beweeglessen is aangepast aan de doelgroep en wordt gegeven door zeer ervaren trainers. Lichte spierpijn en vermoeidheid kan veroorzaakt worden door de beweeglessen. De verwachting is dat de aerobe en niet-aerobe trainingsgroep een positief effect hebben op cognitief en fysiek functioneren. Ook wordt verwacht dat de sociale interactie tijdens de beweeglessen als positief wordt ervaren.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

Reinier Postlaan 4
Nijmegen 6500HB
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

Reinier Postlaan 4
Nijmegen 6500HB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Diagnose Milde cognitieve stoornissen (MCI) (Peterson criteria of praktisch vastgesteld)

Fysieke conditie die uitvoeren van duur training toelaat

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Diagnose dementie/ziekte van Alzheimer

Uitvoeren van matige-intensiteit aerobe training voor meer dan 30 minuten, 3 keer per week gedurende de afgelopen 2 jaar.

Hersenschade in de voorgeschiedenis

Myocard infarct in voorgeschiedenis

Niet gecontroleerde chronische ziekte

Niet gecontroleerde hypertensie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blindering: Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 07-03-2016

Aantal proefpersonen: 75

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 05-01-2016

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

ID

CCMO

NL54544.091.15