

Houding-gerelateerde hoofdpijn: profielanalyse en interventie

Gepubliceerd: 21-03-2016 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

Het uiteindelijke doel van dit project richt zich primair op een betere diagnostisering van de patiënt met houding-gerelateerde hoofdpijn. Dit zal leiden tot meer succesvolle behandelingen en een betere vroegtijdige preventie. De impact van deze...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON42358

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

HGH analyse en interventie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Hoofdpijn, nekpijn

Aandoening

hoofdpijnklachten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Hasselt

Overige ondersteuning: vrijwillige PhD-studie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Analyse, Classificatie, Hoofdpijn, Houding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Zithoudingsprofiel (1)

Posturale variabelen (hoofd, cervicale, thoracale, lumbale en sacrale houding) worden gemeten via 17 markers op anatomische referentiepunten op de rechter lichaamszijde. De referentiepunten worden gebruikt om zes hoeken (°) ten opzichte van de horizontale te meten in het sagittale vlak

Dura mater profiel (2)

Neurodynamische eigenschappen en mechanosensitiviteit van de dura mater worden getest a.d.h.v. de slumptest volgens Shacklock. Tijdens de slumptest wordt de maximale passieve knie-extensie (°) gemeten

Pijnprofiel (3)

Pressure Pain Threshold (PPT). Via drukalgometrie (Somedic Sales AB, Stockholm, Sweden) worden de (a) *Pressure Pain Detection Threshold* (kPa/cm²) en (b) *Pressure Pain Tolerance* (sec) bepaald.

Secundaire uitkomstmaten

Hoofdpijneigenschappen (1)

Uit het hoofdpijndagboek worden volgende gemiddelde resultaten voor de hoofdpijn-groep afgeleid: (a) hoofdpijnfrequentie (dagen/maand), (b) medicatiegebruik (dagen/maand), (c) gemiddelde hoofdpijnduur (uur/dag) en (d) hoofdpijnintensiteit (Visuele Analoge Schaal/maand).

De impact van hoofdpijn op de levenskwaliteit (2)

De impact van hoofdpijn op het dagelijks leven wordt gekwantificeerd via de

Henri Ford Headache Disability Index

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het diagnosticeren en bijgevolg het behandelen van houding-gerelateerde hoofdpijnen, zoals o.a. spanningshoofdpijn en cervicogene hoofdpijn, wordt sterk bemoeilijkt vanwege een aantal overlappende kenmerken en de complexe wisselwerking tussen het neurologisch en musculoskeletaal systeem. Hierdoor verloopt het diagnostisch proces moeizaam en hebben de gebruikte therapieën doorgaans een wisselend succes en neemt het aantal *non-responders* alsook het risico op chronificatie toe. Het identificeren van subgroepen in de heterogene houding gerelateerde hoofdpijnpopulatie is een eerste stap om de slaagkans van kinesitherapeutische interventies te vergroten en om vroegtijdige preventie beter te sturen.

1. Aangezien *zitten* een dynamisch proces is, geeft een longitudinale analyse van de onbewuste zithouding een waarheidsgetrouwe weergave van de realiteit. Dergelijke analyse dient tevens de totale wervelkolom te includeren en niet zoals in het verleden enkel de cervicale wervelkolom.
2. Daarnaast dient ook de rol van de dura mater en de cervico-thoracale kinematica nagegaan te worden. De durale dynamica kan namelijk beïnvloedt worden door de zithouding.
3. Tenslotte kunnen via een patiëntgerichte aanpak de interventies beter gericht worden op het profiel van de patiënt vergeleken met een klassieke, stereotiepe aanpak.

Doel van het onderzoek

Het uiteindelijke doel van dit project richt zich primair op een betere diagnostisering van de patiënt met houding-gerelateerde hoofdpijn. Dit zal leiden tot meer succesvolle behandelingen en een betere vroegtijdige preventie. De impact van deze aanpak kan op termijn de levenskwaliteit van de patiënt positief beïnvloeden.

Daarnaast zorgt de toepasbaarheid en beperkte kostprijs van de metingen en de behandelingen ervoor dat de transfer naar het werkveld zoals o.a. revalidatie, manuele therapie, kinesithérapie en hoofdpijncentra haalbaar is.

Algemene doelstellingen

1. Vergelijking van het zit-, dura- en pijnprofiel tussen patiënten met houding-gerelateerde hoofdpijn en gezonde proefpersonen: fase 1 (profielanalyse d.m.v. longitudinaal onderzoek).
2. Vergelijking van de effectiviteit van patiëntgericht behandelen vs. standaard behandelen bij patiënten met houding-gerelateerde hoofdpijn: fase 2 (interventie) (RCT).

Onderzoeksopzet

Enkel-blinde longitudinale vergelijkende studie van het zithoudings-, durale en pijnprofiel tussen een houding gerelateerde hoofdpijn-groep en een klachtenvrije controlegroep

Inschatting van belasting en risico

Door de specifieke testen die worden uitgevoerd in het kader van het onderzoek kunnen volgende tijdelijke ongemakken voorkomen:

- Spierstijfheid
- Verhoogde gevoeligheid van de spieren
- Lichte (herkenbare) hoofdpijnklasten

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Hasselt

Agoralaan gebouw D
Diepenbeek BE3590
BE

Wetenschappelijk

Universiteit Hasselt

Agoralaan gebouw D
Diepenbeek BE3590
BE

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Mannen en vrouwen tussen 20 en 50 jaar
2. Diagnose van spannings- en/of cervicogene hoofdpijn (hoofdpijn-groep)
3. Hoofdpijn kan worden uitgelokt door een cervicale en/of hoofdhouding (hoofdpijn-groep)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Zwangerschap
2. Pericraniale chirurgie
3. Ernstige pathologie (neurologisch/cardiovasculair/endocrien/musculoskeletaal)
4. Rode vlaggen
5. Fysio- (kinesi-) therapeutische behandeling voor hoofdpijnlachten < 4 weken voor de start van de studie
6. Overmatig medicatiegebruik (> 10 dagen/maand gedurende 3 maanden): ergotamines, NSAID's, opioïde substanties, acetylsalicylzuur en eenvoudige analgetica
7. Psychiatrische comorbiditeit

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Diagnostiek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	04-01-2018
Aantal proefpersonen:	76
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	21-03-2016
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Atrium-Orbis-Zuyd

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Ander register	eudract/B-nr:B371201423025
CCMO	NL55720.096.15