

Het effect van ontbijtproducten op het verloop van verzadiging in verschillende testcondities.

Gepubliceerd: 29-07-2015 Laatste bijgewerkt: 19-04-2024

Dit onderzoek heeft tot doel de verzadigende werking van diverse ontbijtproducten te bestuderen onder gecontroleerde condities als in de thuis situatie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Eetlust- en algemene voedingsstoornissen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON42491

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Verzadigingsscores bij ontbijtproducten

Aandoening

- Eetlust- en algemene voedingsstoornissen

Synoniemen aandoening

niet van toepassing

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: TNO

Overige ondersteuning: TKI-AF-12230; publiek private samenwerking met Nederlandse Bakkerij Centrum (NBC);PepsiCo en het ministerie van Economische Zaken.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: gewicht bezorgde vrouwen, test omstandigheden, verzadiging, volkoren ontbijt producten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1. Effect op verzadigingsgevoelens

Secundaire uitkomstmaten

1. Effect op testconditie (gecontroleerd of thuis)
2. Effect op bloed glucose

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht en obesitas (ernstig overgewicht) komen wereldwijd steeds vaker voor en vormen een groot risico voor de gezondheid, omdat de kans op een hoge bloeddruk, suikerziekte en hart- en vaatziekten vergroot wordt. Obesitas heeft hierdoor een negatief effect op de volksgezondheid. Overgewicht en obesitas worden veroorzaakt doordat er meer energie ingenomen wordt dan er gebruikt wordt. Om het lichaamsgewicht op peil te houden moet men meer bewegen en/of minder eten.

Er is al veel onderzoek gedaan naar factoren die bepalen hoeveel we eten, maar het regelmechanisme is nog niet opgehelderd. Er worden nog steeds nieuwe factoren gevonden die mede bepalen hoeveel voedsel wij eten. Eén van de factoren die een belangrijke rol speelt is de mate waarin voedsel een vol gevoel geeft en dus het hongergevoel onderdrukt.

Bij TNO wordt momenteel een computerprogramma gemaakt dat in staat is de mate van verzadiging te voorspellen op basis van de samenstelling van hetgeen is geconsumeerd. Om de voorspellingen te vergelijken met de werkelijke mate van verzadiging is het van belang dat bekende producten worden gegeten. De gemeten werkelijke gevoelens van honger en verzadiging kunnen dan worden vergeleken met de voorspelde waarden.

In dit onderzoek wordt het effect van verschillende ontbijtproducten, zoals brood en havermout bestudeerd. Het effect van ontbijtproducten op gevoelens van verzadiging wordt bepaald tot vier uur na inname van het product. Zo kan de verzadigende werking na het eten van verschillende testproducten worden

vergeleken.

Deze testen worden bij TNO onder gecontroleerde condities uitgevoerd.

Daarnaast wordt u gevraagd dezelfde testen thuis te herhalen en verzadigingsscores bij te houden. Zo kunnen we nagaan of een test thuis dezelfde resultaten oplevert als een test onder gecontroleerde condities bij TNO.

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek heeft tot doel de verzadigende werking van diverse ontbijtproducten te bestuderen onder gecontroleerde condities als in de thuis situatie.

Onderzoekopzet

Aan het onderzoek nemen 32 gezonde vrouwen met overgewicht deel. Er worden vijf verschillende ontbijten bij TNO en thuis getest.

De studie is een gerandomiseerde, cross-over studie, met een open design. Gerandomiseerd betekent dat door toeval wordt bepaald in welke volgorde u de testen zult ondergaan. Cross-over betekent dat u beide testcondities ondergaat, zowel gecontroleerd bij TNO als de testen thuis.

Inschatting van belasting en risico

Aan deelname aan dit onderzoek zijn de volgende voordelen verbonden:

- 1.U krijgt tien maal een testontbijt verstrekt door TNO;
- 2.Na afloop van de studie wordt u geïnformeerd over het resultaat van de studie;
- 3.U levert een bijdrage aan kennis over het gebruik van zelf-monitoring meetinstrumenten in wetenschappelijk onderzoek.

Als u deelneemt aan het onderzoek kunt u (eventueel) de volgende ongemakken verwachten:

- 1.Gezondheidsvragenlijst om te bepalen of u wel of niet mee kunt doen;
- 2.Vijf maal nuchter naar het onderzoekscentrum komen voor de testsessies;
- 3.Vijf maal nuchter blijven voor testsessies thuis;
- 4.Herhaalde bloedafname met behulp van vingerprikjes voor glucosemetingen, 5 maal per gecontroleerde testdag bij TNO;
5. Het eten van een door TNO voorgeschreven ontbijt;
6. Het niet mogen eten en drinken tijdens de testdag gedurende ± 4 uur;
7. Het niet mogen sporten de dag voorafgaand aan de testdag;
8. Geen alcohol gebruiken de dag voorafgaand aan het onderzoek.

We verwachten van de consumptie van de ontbijtproducten geen bijwerkingen. U vindt mogelijk niet elk product lekker. De vingerprikjes zijn minimaal belastend, een klein prikje in de vingertop, welke zelden blauwe plekken of

napijn opleveren.

Per testsessie kost de studie de deelnemer 5 uur (voorbereiden, 4 uur volgen van verzadiging, afsluiten).

Tien ontbijtsessies en één voorbereidende bijeenkomst maken dat de deelnemers over 6-8 weken 52 uur met het onderzoek bezig zijn.

Contactpersonen

Publiek

TNO

Utrechtseweg 48
Zeist 3704 HE
NL

Wetenschappelijk

TNO

Utrechtseweg 48
Zeist 3704 HE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen

(Inclusiecriteria)

1. U vrouw bent en uw leeftijd bij aanvang van de studie tussen de 18 en 50 jaar ligt;
2. U een BMI heeft tussen de 22 en 32 kg/m² (BMI is de verhouding tussen uw gewicht en uw lengte);
3. U schriftelijk toestemming geeft voor deelname;
4. Een normaal eetpatroon heeft van drie hoofdmaaltijden per dag en gewend bent om met brood te ontbijten of lunchen;
5. U normaal eetgedrag heeft (geen geremde eter; score op een vragenlijst < 3.4);
6. U gezond wordt bevonden op basis van een anamnese formulier;
7. Voedingsvezelinneming per dag tussen de 10-30 gram/dag (bepaald door middel van een vragenlijst);
8. U vrijwillig deelneemt aan het onderzoek;
9. U bereid bent zich te houden aan de studieprocedures;
10. U bereid bent te accepteren dat de verzamelde gegevens gecodeerd worden gebruikt, minimaal 15 jaar worden gearchiveerd en mogelijk gepubliceerd;
11. U thuis beschikt over een laptop met internetverbinding en u hebt ervaring deze te gebruiken. Tevens bent u bereid de laptop mee te nemen naar TNO en bij TNO te gebruiken.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. U een ziekte(geschiedenis) heeft of medicatie gebruikt die het onderzoek kan beïnvloeden, zoals diabetes, hypertensie, hart -en vaatziekten, psychiatrische condities, (chronische) ontstekingsziekte, reuma, ziekte van Crohn;
2. U de menopauze al heeft gehad;
3. U menstruatiestoornissen heeft (PCOS);
4. U een afslankdieet of een medisch voorgeschreven dieet volgt;
5. U langdurig afslankpreparaten gebruikt;
6. U darmstoornissen/klachten heeft, voedselallergie/intolerantie, de testproducten niet lust, chronische constipatie, eetstoornissen, recente maagontsteking;
7. U (onbedoeld) meer dan 2 kg in gewicht bent aangekomen of afgevallen in de maand voorafgaand aan het onderzoek;
8. Roken;
9. Veel fysieke activiteit per week (> 5 uur intensief sporten per week);
10. U meer dan 14 glazen alcohol drinkt per week;
11. U fysiek, mentaal of praktisch niet in staat bent om een computer/laptop te gebruiken;
12. U partner of familielid bent van een medewerker van TNO in Zeist (tot en met de tweede graad).

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	12-10-2015
Aantal proefpersonen:	32
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-07-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	21-10-2015
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL53772.028.15