

Fysieke activiteit en voedingsinname bij professionele voetballers: het ProSoccer onderzoek.

Gepubliceerd: 13-10-2015 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van de huidige studie is het vaststellen van de energiebehoefte en het fysieke activiteitenpatroon bij profvoetballers tezamen met hun voedingsinname. Hierdoor geeft deze studie waardevolle informatie om de voedings- en sportmedische...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON42726

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ProSoccer

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

energiebehoefte, voedingsbehoefte

Aandoening

energie- en voedingsbehoefte van atleten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Overige ondersteuning: interne bekostiging door Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: energiebehoefte, fysieke activiteit, fysieke inspanning, voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primair: Energieverbruik wordt vastgesteld door middel van dubbel gelabeld water. Het volume en de duur, frequentie en intensiteit van fysieke activiteit worden vastgesteld door middel van accelerometrie. De energie-, macronutriënt-, en micronutrientinname worden vastgesteld door middel van digitale 24-uurs recalls.

Secundaire uitkomstmaten

Secundair: Lichaamssamenstelling wordt gemeten door dual X-ray absorptiometry (DXA) en antropometrie (huidplooielingen). Een veneus bloedmonster (5 mL) zal worden afgenomen om de micronutriëntstatus in het plasma vast te stellen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Veel topatleten trachten hun sportprestaties te verbeteren door regelmatig een periode op een hoge intensiteit te trainen. Wanneer een hoge trainingintensiteit niet wordt afgewisseld met voldoende herstel, dan kan dit leiden tot overtraining of blessures door overbelasting. Een adequate voedingsinname is uitermate belangrijk om het herstel te bevorderen en de noodzakelijke energie te leveren tijdens intensieve trainingperioden. Hoewel er veel informatie beschikbaar is over de energie- en voedingsbehoefte van duursporters, is er weinig bekend over de energiebehoefte en fysieke activiteitspatronen bij voetballers. Daarnaast is er nauwelijks informatie over

de voedingsinname van voetballers.

Doel van het onderzoek

Het doel van de huidige studie is het vaststellen van de energiebehoefte en het fysieke activiteitenpatroon bij profvoetballers tezamen met hun voedingsinname. Hierdoor geeft deze studie waardevolle informatie om de voedings- en sportmedische begeleiding van profvoetballers te optimaliseren.

Onderzoeksopzet

Dit is een cross-sectionele studie met parallelle metingen van de energiebehoefte (dubbel gemerkt water), fysieke activiteitenpatroon (accelerometrie), en voedingsinname (digitale 24-uurs recall), en lichaamssamenstelling (DXA en antropometrie).

Inschatting van belasting en risico

* Tijdens de baseline metingen zal de lichaamssamenstelling worden vastgesteld door DXA. Bij deze meting zal de deelnemer worden blootgesteld aan een lage dosis straling ($<10 \text{ mSv}$).

* Voor een veneuze bloedafname wordt de antecubitale ader aangeprikt met een naald. Bloed wordt verzameld door een gesloten systeem. Het ongemak van deze procedure is tijdelijk en vergelijkbaar met het plaatsen van een infuus.

* Deelnemers zullen gedurende een periode van 14 dagen, dag en nacht een accelerometer om de pols dragen. Deze meting is vergelijkbaar met het dragen van een polshorloge.

* De 24-uurs voedingsrecalls zullen worden verzameld door middel van het *Compl-eat** software programma. Dit programma, ontwikkeld door de Wageningen Universiteit, vraagt alle voeding en dranken van de vorige dag na. De 24-uurs recall zal driemaal worden uitgevoerd.

* Energieverbruik zal worden gemeten door middel van dubbel gemerkt water. De stabiele isotopen in het dubbel gemerkt water zijn niet radioactief of toxisch. Hierdoor is de dubbel gemerkt water methode reeds veelvuldig gebruik bij gezonde mensen, en zelf bij kinderen en zwangere vrouwen. De methode vereist dat er zevenmaal een urinemonster wordt verzameld.

Samenvattend kan er geconcludeerd worden dat de belasting en risico's voor deze studie laag zijn. De studie verschaft nieuwe inzichten in het energieverbruik, fysieke activiteitenpatronen, en voedingsinname door profvoetballers. Hierdoor vormt deze studie een belangrijk referentiekader voor de voedings- en sportmedische begeleiding van profvoetballers.

Contactpersonen

Publiek

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Heyendaalseweg 141
Nijmegen 6525 AJ
NL

Wetenschappelijk

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

Heyendaalseweg 141
Nijmegen 6525 AJ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

profvoetballer
18-45 jaar

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

huidige blessure of ziekte die deelname aan reguliere trainingen verhindert

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 15-10-2015

Aantal proefpersonen: 60

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 13-10-2015

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: IRB Nijmegen: Independent Review Board Nijmegen (Wijchen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 28079

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL54343.072.15
OMON	NL-OMON28079