

Een gerandomiseerde wachtlijst gecontroleerde studie naar de werkzaamheid en de kosteneffectiviteit van een blended angst behandeling bij kinderen gediagnosticeerd met angststoornissen gecombineerd met ADHD, autisme spectrum stoornissen of een verstandelijke beperking.

Gepubliceerd: 15-10-2015 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het doel van deze studie om de (kosten)effectiviteit van de interventie 'Blended-Dappere kat' te onderzoeken bij kinderen gediagnosticeerd met angststoornissen, mogelijk in combinatie met ADHD, ASD en/of milde/borderline verstandelijke...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42739

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Behandelen van angst door middel van "blended" behandeling

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

angststoornis

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Karakter, Kinder en Jeugdpsychiatrie

Overige ondersteuning: Eigen instelling Karakter; Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: "Blended" behandeling, Angst, Kinder-en Jeugdpsychiatrie, Randomized Controlled Trials

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is het verschil in gerapporteerde angst niveau's met behulp van de ADIS-C. Daarnaast wordt de totale score op de RCADS meegenomen als maat.

Secundaire uitkomstmaten

De zorgconsumptie van het kind en de ouders gemeten met de TIC-P en de utiliteit zoals gemeten met de EQ-5D om de ervaren gezondheid als maat mee te nemen. Daarnaast wordt gekeken naar de ervaringen van cliënten (ouders en kinderen) en therapeuten met de blended interventie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het past bij de normale ontwikkeling van kinderen met angst, piekeren en bezorgdheid te reageren als ze worden geconfronteerd met situaties die bedreigend zijn. Veel kinderangsten zijn voorbijgaand en nuttig. Niet alle kinderangsten verdwijnen echter spontaan. Als angsten hevig en langdurig zijn, kan de ontwikkeling erdoor worden belemmerd. Het is al langere tijd bekend dat bij kinderen met psychiatrische aandoeningen zoals ADHD, ASD of milde

intellectuele beperking, angststoornissen frequent voorkomen. Angststoornissen bij kinderen en jongeren zijn doorgaans goed te behandelen; circa 50-70% heeft na de behandeling met cognitieve gedragstherapie (CGT) geen angststoornis meer (NJI, 2014). De face-to-face behandeling middels het cognitief gedragstherapeutisch protocol *Dappere Kat* is een bewezen effectieve behandelmethode gericht op angstproblematiek bij kinderen. Door de opkomst van het internet zijn er allerlei nieuwe behandel vormen mogelijk, die wellicht net zo effectief zijn maar mogelijk kosten besparend. In de Blended versie van de *Dappere Kat* is het originele programma als uitgangspunt genomen en is hier een digitaal werkboek van gemaakt. De toepassing van de Blended Dappere Kat is tot op heden niet onderzocht op evidentie in de klinische praktijk bij een populatie van kinderen/jongeren met angststoornissen en eventuele comorbide problematiek. .

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie om de (kosten)effectiviteit van de interventie 'Blended-Dappere kat' te onderzoeken bij kinderen gediagnosticeerd met angststoornissen, mogelijk in combinatie met ADHD, ASD en/of milde/borderline verstandelijke beperking ((50ervaringen van cliënten (ouders en kinderen) en therapeuten met de blended versie.

Onderzoeksopzet

Dit is een gestratificeerd, gerandomiseerd interventie onderzoek met een wachtlijst controle groep.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Kinderen in de interventie groep krijgen het de blended versie van de "Dappere Kat" aangeboden. De kinderen in de wachtlijst groep krijgen gedurende de wachttijd geen interventies aangeboden gericht op de angstproblematiek. Echter, zij kunnen wel andere vormen van behandeling krijgen zoals psycho-educatie of interventies gericht op mogelijk andere hulpvragen.

Inschatting van belasting en risico

Risico's worden beschouwd als minimaal. Er worden voorafgaande aan de behandeling 1 vragenlijst afgenomen bij de ouders en 2 vragenlijsten bij de kinderen in een afspraak van 90 minuten. Een verkort intelligentie-onderzoek van 60 minuten is in sommige gevallen aanvullend nodig. Na afloop zijn er 3 vragenlijsten die bij de ouders en 2 die bij het kind worden afgenomen in een afspraak van 90 minuten.

Contactpersonen

Publiek

Karakter, Kinder en Jeugdpsychiatrie

Reinier Postlaan 12
Nijmegen 6525 GC
NL

Wetenschappelijk

Karakter, Kinder en Jeugdpsychiatrie

Reinier Postlaan 12
Nijmegen 6525 GC
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Kinderen (jongens en meisjes) tussen 8;0 jaar en 17;11 jaar
2. Gediagnosticeerd met een angststoornis, ingedeeld door de DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 2000) door een kind- en adolescent psychiater binnen Karakter.
3. Optioneel gediagnosticeerd met een van de hieronder comorbide stoornissen:
 - a. ADHD

b. ASD

c. milde/borderline verstandelijke beperking (504. Toegang tot een PC met internetverbinding

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Kinderen die een andere behandeling krijgen gericht op de angststoornis
2. Acute psychose
3. Kinderen met huidige suïcidale problemen
4. Kinderen met een ernstige motorische of visuele handicap
5. Deelname aan een andere klinische onderzoek
6. Onvoldoende motivatie om de behandeling te volgen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	14-07-2015
Aantal proefpersonen:	40
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-10-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 04-01-2016

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 26513

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL52685.091.15
OMON	NL-OMON26513