

Het effect van een prenataal geïmplementeerde ouderschapsinterventie op de preventie van stress gerelateerd aan het ouderschap en het bevorderen van het welzijn van zuigelingen.

Gepubliceerd: 07-09-2016 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het primaire doel van het onderzoek is om het effect van de prenataal geïmplementeerde interventie te bepalen op stress gerelateerd aan het ouderschap. Secundaire doelen zijn het effect van de interventie op andere uitkomstmaten bij ouders (angst en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Familiale aangelegenheden
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43052

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Een ouderschapskursus om stress na de bevalling te voorkomen.

Aandoening

- Familiale aangelegenheden

Synoniemen aandoening

Ouderschapsstress - Stress gerelateerd aan de ouderrol

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: NWO Talentbeurs

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gehechtheid, Steunende ouderschapsinterventie, Stress bij ouders, Welzijn zuigelingen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat van de studie is stress gerelateerd aan het ouderschap.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksvariabelen zijn het welzijn van ouders (afgemeten aan angst en depressie, tevredenheid met de ouderrol en ouderlijke zelf-effectiviteit), uitkomstmaten gerelateerd aan de zorg voor het kindje (gehechtheid, duur van de borstvoeding en co-sleeping) en uitkomstmaten gerelateerd aan het welzijn van het kindje (problemen rond slapen, huilen en voeding en gezondheid).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De eerste maanden na de geboorte van een kindje kunnen uitdagend zijn voor nieuwe ouders en hun welzijn negatief beïnvloeden. Dit kan leiden tot negatieve uitkomsten voor ouders (bijvoorbeeld symptomen van postnatale depressie). Ouders die veel stress gerelateerd aan het ouderschap ervaren zijn minder goed in staat om adequaat en sensitief op hun kindje te reageren. Dit kan de ontwikkeling van een veilige gehechtheidsrelatie in de weg staan en een optimale hersenontwikkeling van baby*s negatief beïnvloeden. Huidige interventies gericht op het

voorkomen van stress bij ouders zijn beschikbaar, maar tot nu toe vooral gericht op groepen met een hoog risico op problematiek. Tevens richten bestaande interventies zich meestal enkel op de moeder. Dit onderzoeksvoorstel richt zich op een ouderschapsinterventie bedoeld voor beide ouders, gebaseerd op psychoeducatie en oefening in de praktijk.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van het onderzoek is om het effect van de prenataal geïmplementeerde interventie te bepalen op stress gerelateerd aan het ouderschap. Secundaire doelen zijn het effect van de interventie op andere uitkomstmaten bij ouders (angst en depressie, tevredenheid met de ouderrol, zelf-effectiviteit in de zorg voor het kindje), uitkomstmaten gerelateerd aan de zorg voor het kindje (gehechtheid, duur van de borstvoeding en co-sleeping) en op welzijn van het kindje (problemen rond slapen en huilen en gezondheid).

Onderzoeksopzet

De studie is een gerandomiseerde, gecontroleerde interventie-studie. Gerandomiseerde toewijzing zal plaatsvinden op individueel niveau op een 1:1 ratio naar of de interventiegroep of een wachtlijst-controlegroep. Randomisering vindt plaats door middel van random sequence block randomization (blokken van 2,4 of 6), gestratificeerd naar volgorde van geboorte (eerste of tweede kindje) en deelname van de vader (deelname/geen deelname). Participanten zullen de uitkomst van de randomisatie via e-mail ontvangen. Vanwege het karakter en de opzet van de studie is blinding van de onderzoekers of de participanten niet mogelijk.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De ouderschapsinterventie is gebaseerd op het werk van Hiscock et al (2014) over slaap- en huilpatronen van zuigelingen. Deze eerdere interventie had positieve effecten op de gezondheid van ouders en kinderen. We zullen informatie toevoegen over het beantwoorden van signalen van stress bij het kindje, wat van groot belang is voor de ontwikkeling van de gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind. De interventie zal prenataal geïntroduceerd worden, tussen de 34e en de 36e week van de zwangerschap. Ouders zullen een boekje ontvangen en toegang krijgen tot een online video (via een gebruikersnaam en wachtwoord). Gedurende een daaropvolgend prenataal huisbezoek zullen ouders verdere uitleg krijgen over de materialen en de implementatie hiervan. Tevens zal de mogelijkheid geboden worden om vragen te stellen. Na de geboorte zal er telefonisch contact met de ouders opgenomen worden. Tijdens dit gesprek zal gevraagd worden hoe het met de ouders gaat en zal er ondersteuning geboden worden bij het verder implementeren van de interventie.

Inschatting van belasting en risico

Deelname aan de studie draagt bij aan een beter begrip van hoe ouders prenataal ondersteund kunnen worden in het voorbereiden op het ouderschap en de eerste maanden met een baby. De belangrijkste belasting zal het bijhouden van het babygedragsdagboekje en het invullen van de vragenlijsten (pre- en postnataal) zijn. In de experimentele groep wordt ouders tevens gevraagd het boekje te lezen en de video te bekijken voor hun kindje geboren is.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
Amsterdam 1081 BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen

(Inclusiecriteria)

- * Vrouwen die in verwachting zijn van hun eerste of tweede kindje
- * Ongecompliceerde zwangerschap
- * Voldoende beheersing van de Nederlandse taal
- * Toegang tot een computer en het internet

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- * Heden symptomen van psychopathologie (gedefineerd als huidige behandeling voor psychopathologie of behandeling gedurende de laatste 6 maanden voorafgaand aan inclusie)
- * Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	02-11-2016
Aantal proefpersonen:	128
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 07-09-2016
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 24862
Bron: NTR
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL58528.028.16
OMON	NL-OMON24862