

Cognitieve gedragstherapie bij Misofonie, RCT

Gepubliceerd: 23-01-2017 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het evalueren van het effect van een groepsbehandeling met cognitieve gedragstherapie bij misofonie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Beëindigd
Type aandoening	Stoornis in de impulsbeheersing NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43118

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Cognitieve gedragstherapie bij Misofonie, RCT

Aandoening

- Stoornis in de impulsbeheersing NEG

Synoniemen aandoening

Misofonie, woede/walging bij geluid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: AMC Psychiatrie

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Cognitieve gedragstherapie, Misofonie, RCT

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de ernst van de misofoniekachten, gemeten met de AMisoS-R (Schröder et al. in press).

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten betreffen dagelijks psychosociaal functioneren en kwaliteit van leven. Psychosociaal functioneren wordt gemeten met de Sheehan Disability Scale (SDS, Sheehan, 1983) en de Symptom Checklist-90-R (SCL-90R, Derogatis, 1973). En kwaliteit van leven wordt gemeten met de Euro Quality of life 6 Dimensions (EQ-6D, The EuroQol Group. (2011) en de WHO Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF, WHOQOL group. Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment. The WHOQOL Group. Psychol Med 1998;28:551-8.)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Misofonie patiënten hebben ernstige symptomen van boosheid en walging als reactie op geluiden die door andere mensen worden veroorzaakt (zoals eetgeluiden of snuiven). Zij ervaren hierdoor beperkingen en vermijden situaties waarin zij worden blootgesteld aan dergelijke geluiden. Hoewel de aandoening recent is ontdekt en deze specifieke en opvallende symptomen heeft, zijn er indicaties dat de prevalentie vrij hoog is. Al deze mensen zouden passende behandeling missen als er geen diagnostische criteria zouden zijn vastgesteld. In 2013 hebben onderzoekers van het AMC een voorstel gedaan voor de diagnostische criteria voor misofonie, gebaseerd op uitgebreid onderzoek van 42 patiënten. Sinds de eerste aanmeldingen van misofonie patiënten bij het AMC zijn er velen gevolgd. De meeste van deze patiënten zijn, na een periode van een aantal maanden op een wachtlijst, experimenteel behandeld met groepstherapie. Deze groepstherapie is ook binnen het AMC ontwikkeld en is voor zover bekend wereldwijd de enige groepstherapie voor misofonie. De behandeling

bestaat uit 8 sessies gedurende 16 weken en bestaat uit psycho-educatie, cognitief gedragstherapeutische interventies, aandachtstraining en ontspanningsoefeningen. In de afgelopen drie jaar heeft deze groepstherapie geleid tot een klachtenafname van de misofonie bij een aanzienlijk deel van de deelnemers. Om precies te zijn, gebaseerd op voor- en nametingen met een klachtenlijst voor misofonie (de A-Miso-S), werd bij 53% van de patiënten een klachtenafname van 35% gezien. In deze periode zijn de verschillende interventies uit de behandeling aangescherpt en in volgorde veranderd na aanleiding van systematische en frequente evaluaties door therapeuten en patiënten.

Doel van het onderzoek

Het evalueren van het effect van een groepsbehandeling met cognitieve gedragstherapie bij misofonie.

Onderzoeksopzet

In deze studie zal een gerandomiseerd, wachtlijst onderzoek worden uitgevoerd.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Cognitieve therapie, aandachtstraining en ontspanningsoefeningen. Patiënten nemen deel aan het behandelprogramma, dat speciaal is ontwikkeld voor misofonie patiënten. Het programma volgt een strikt gestandaardiseerd protocol voor groepsbehandeling. Elke twee weken nemen patiënten deel aan een 90 minuten durende cognitieve therapie groep, direct gevolgd door een sessie van 75 minuten aandachts- en ontspanningstraining. Het programma bestaat uit acht van deze gecombineerde sessies. Twee en twaalf maanden na de laatste sessie vindt een 90 minuten durende follow-up sessie plaats. De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers. Patiënten worden geïndiceerd voor de groepsbehandeling door een team van psychiaters, psychologen en psychiatrisch verpleegkundigen, die gespecialiseerd zijn in de behandeling van angststoornissen en misofonie. Wachtlijst conditie: Aangezien er geen TAU is als misofonie behandeling, is gekozen voor een gerandomiseerde wachtlijst-controle opzet. Tijdens de wachtlijstconditie wordt er geen behandeling gegeven voor de misofonie.

Inschatting van belasting en risico

Patiënten vullen een 1/2 uur durende testbatterij invullen met vragenlijsten over hun klachten. Deze testbatterij zal halverwege en aan het eind van de behandeling worden herhaald, evenals bij de follow-up na 2 en 12 maanden. Er zijn geen risico's verbonden aan dit onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

Meibergdreef 5 -
Amsterdam 1105 AZ
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

Meibergdreef 5 -
Amsterdam 1105 AZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Misofonie, Stoornis in de impulscontrole NAO

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Aanwezigheid van de volgende DSM-IV-TR stoornissen:

- Depressieve stoornis
- Angststoornis
- Bipolaire stoornis
- Autisme Spectrum Stoornis
- Schizofrenie of een andere psychotische stoornis
- Stoornis in het middelengebruik in het afgelopen half jaar
- Stoornis in het centraal zenuwstelsel of herseninfarct in het afgelopen half jaar

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Beëindigd
(Verwachte) startdatum:	23-02-2017
Aantal proefpersonen:	64
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-01-2017
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 29419

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL59434.018.16
OMON	NL-OMON29419