

PrevenIT pilot studie naar smartphone oefenprogramma met functionele oefeningen geïntegreerd in het dagelijks leven

Gepubliceerd: 26-10-2016 Laatste bijgewerkt: 14-04-2024

Evalueren van de haalbaarheid en gebruiksvriendelijkheid van het verbeterde levensstijl-geïntegreerde functioneel oefenprogramma met smartphones/smartwatches in een populatie van jonge ouderen (60-70 jaar) op drie locaties: Stuttgart, Amsterdam en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43240

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

PrevenIT eLiFE pilot studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gerontologie, ouderdom

Aandoening

Geriatrische aandoeningen, functieverlies

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Fysieke activiteit, Oefeningen, Ouderen, Risicopreventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Semigestructureerde vragenlijst. focus groep discussie en werkgroep om de gebruiksvriendelijkheid en haalbaarheid van eLiFE te evalueren.

Secundaire uitkomstmaten

Late-Life Function and Disability Instrument.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is een dringende behoefte aan innovatieve oplossingen om functieverlies en inactiviteit in ouderen te voorkomen. Het testen van een aangepaste interventie met smartphones/smartwatches en potentiële uitkomstmaten is aanbevolen voordat een gerandomiseerde studie wordt gestart.

Doel van het onderzoek

Evalueren van de haalbaarheid en gebruiksvriendelijkheid van het verbeterde levensstijl-geïntegreerde functioneel oefenprogramma met smartphones/smartwatches in een populatie van jonge ouderen (60-70 jaar) op drie locaties: Stuttgart, Amsterdam en Trondheim.

Onderzoekopzet

4 weken durende klinische pilot studie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De eLiFE interventie is een oefenprogramma geïntegreerd in het dagelijks leven dat is

aangepast aan jonge ouderen (60-70 jaar) en gebruik maakt van smartphones/smartwatches om de interventie te leveren.

Inschatting van belasting en risico

Het risico tijdens eLiFE training wordt laag ingeschat, vooral gezien de jonge ouderen populatie van de eLiFE pilot studie. Deelnemers van de eLiFE pilot studie hebben mogelijk voordeel van de interventie op gebied van hun functionele prestaties en fysieke activiteit, hoewel dit niet het primaire doel van deze haalbaarheidsstudie is.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorstraat 7
Amsterdam 1081 BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorstraat 7
Amsterdam 1081 BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Thuiswonende ouderen in de leeftijd van 60 tot 70 jaar. Deelnemers die 500 meter zonder hulpmiddelen kunnen lopen worden geïncludeerd.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Exclusie criteria zijn cognitieve beperking (Montreal Cognitive Assessment, MOCA *24 points) en zelfgerapporteerde cardiovasculaire, pulmonaire, neurologische en mentale aandoeningen met een contra-indicatie voor fysieke activiteit, veranderingen in gezondheidstoestand in de voorgaande 6 maanden (beroerte, kanker onder behandeling, ernstige neurologische ziektes die fysiek functioneren beïnvloeden, COPD GOLD stage 3 of 4, hartfalen NYHA 3 of 4). De doelgroep van eLiFE bestaat niet uit de meest fitte jonge ouderen. Daarom worden mensen die vaker dan 2x per week deelnemen aan een sportles of meer dan 1 uur per week zelfstandig sporten uitgesloten van deelname aan het onderzoek.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 09-11-2016

Aantal proefpersonen: 5

Type: Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam: Applicatie (iPAS systeem) genaamd PreventIT;gebruikt via smartphones en smartwatches

Registratie:

Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum:

26-10-2016

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

ID

CCMO

NL58421.029.16