

Onderzoek naar de relatie tussen mobiel telefoongebruik en emoties. Een pilot studie middels de 'experienced sampling method'.

Gepubliceerd: 19-05-2016 Laatste bijgewerkt: 19-04-2024

De doelstelling van deze studie is om te onderzoeken of er een verband tussen smartphone gebruik en psychologische parameters bij jongvolwassenen bestaat. Gezien de aard van deze studie (observationeel, exploratief onderzoek) en de huidige staat van...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON43472

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ESM pilot: mobiele telefoons en psychologie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

veranderingen in emoties

Aandoening

veranderingen in affect (geen aandoeningen)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: affect, experienced sampling method, mobiele telefoon, psychologie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De Psymate vragenlijst zal bestaan uit een serie van multiple choice vragen over het actuele affect (drie positieve en vijf negatieve), de huidige context en activiteiten (fysieke activiteit, bezigheid, in aanwezigheid van welke personen), fysieke on-comfort (vermoeidheid, concentratie en pijn) en mobiel telefoongebruik (frequentie, frustratie wanneer niet mogelijk om telefoon te gebruiken) sinds de vorige beep. Positief affect: opgewekt, mentaal fit en ontspannen. Negatief affect: geïrriteerd, verveeld, eenzaam, gestresst en piekeren. De antwoorden worden ingevuld op een 7-punts Likert schaal, met een range van *niet* tot *zeer*.

Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er zijn aanwijzingen dat mobiele telefoon gebruik effecten heeft op het psychisch en neuropsychologisch functioneren. Diverse publicaties rapporteren effecten op met name afhankelijkheidsproblematiek. Een methodologisch probleem aan deze studies is dat ze vrijwel allen gebaseerd zijn op retrospectief verkregen data. Met behulp van de PsyMate app, zijn we in staat om bias te

voorkomen. Door real-life data in een longitudinaal design binnen een 2 maal N=1 pilot te verzamelen, kunnen we op zeer efficiënte wijze een indruk krijgen hoe telefoongebruik samenhangt met emoties en gedrag.

Doel van het onderzoek

De doelstelling van deze studie is om te onderzoeken of er een verband tussen smartphone gebruik en psychologische parameters bij jongvolwassenen bestaat. Gezien de aard van deze studie (observatieel, exploratief onderzoek) en de huidige staat van de literatuur (nooit eerder is er op deze wijze onderzoek gedaan naar de psychologische effecten van mobiele telefoons) is het lastig hypothesen te formuleren. De hypothese die desondanks geformuleerd is op basis van de literatuur is dat de ongewenste afwezigheid van de mobiele telefoon tot een verhoogd stressniveau zal leiden. Verder wordt verwacht dat een toename van telefoongebruik leidt tot meer depressieve symptomen, slechtere concentratie en slaapverstoring. Tot slot wordt verwacht dat eenzaamheid zorgt voor een toename van telefoongebruik.

Onderzoeksopzet

Een longitudinale pilot studie, waarbij meerdere assessments per dag (10 maal) worden gehouden, gedurende 3 maanden.

Inschatting van belasting en risico

Participanten wordt gevraagd tweemaal naar de onderzoekslocatie te komen voor een briefing (30 minuten) en een debriefing sessie (30 minuten). Verder wordt hen gevraagd dagelijks de vragenlijst in te vullen na iedere beep. De verwachting is dat dit een tijdsinvestering van ongeveer 15 minuten per dag zal gaan kosten voor de proefpersoon. De vragenlijsten worden over het algemeen (bij eerder Psymate onderzoek) als minimaal belastend ervaren. Er is geen sprake gezondheidsrisico verbonden aan deelname.

Contactpersonen

Publiek

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Vijverdalseweg 1
Maastricht 6226NB
NL

Wetenschappelijk

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Vijverdalseweg 1
Maastricht 6226NB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

20-25 jaar oud, gezond, goed begrip van de nederlandse taal, smartphone gebruiker

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

psychiatrische diagnose, zwangerschap

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle:	Geen controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-09-2016
Aantal proefpersonen:	2
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	19-05-2016
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL55632.068.15