

Pilot studie *Mindfulness voor mensen met brandwonden en ouders van kinderen met brandwonden: haalbaarheid en potentieel effect van een eerste mindfulness training*

Gepubliceerd: 21-03-2016 Laatste bijgewerkt: 17-04-2024

Doel van deze pilot studie is de haalbaarheid (feasibility) en potentiële effectiviteit van een Mindfulness training onderzoeken bij mensen met brandwonden en ouders van kinderen met brandwonden.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43498

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Mindfulness bij brandwonden

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Fysieke en psychosociale problemen na oplopen van brandwonden

Aandoening

Fysieke en psychosociale gevolgen van brandwonden

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vereniging Samenwerkende Brandwondencentra Nederland

Overige ondersteuning: Brandwondenstichting

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Brandwonden, Haalbaarheidsstudie, Mindfulness, Ouders

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Onderzocht zal worden of Mindfulness vaardigheden zoals, observatie, beschrijven, bewust handelen, niet oordelen en non-reactief zijn, verbeteren na de training, en ook zelf-compassie en persoonlijke doelen van deelnemers.

Daarnaast zal onderzocht worden of de training haalbaar is voor deze doelgroep.

Secundaire uitkomstmaten

Er zijn geen secundaire onderzoeksvariabelen

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Mensen met brandwonden kunnen op de lange termijn last blijven houden van stress, spanning, schuldgevoelens, angst, depressie en van fysieke klachten als pijn, vermoeidheid en jeuk, ondanks de goede medische zorg. Ook ouders van kinderen met brandwonden kunnen lang na het ongeluk blijven rondlopen met post-traumatische stress symptomen en anderen psychische problemen. Er is momenteel geen evidence based psychosociale groepsbehandeling voor mensen met brandwonden en voor ouders van kinderen met brandwonden. Mindfulness trainingen, die aandacht voor het hier en nu stimuleren op een niet veroordelende manier, laten positieve effecten zien op kwaliteit van leven en welzijn bij mensen met verschillende aandoeningen zoals MS, chronische pijn,

kanker, depressie en angst. Het is onduidelijk of een Mindfulness training haalbaar en effectief is voor mensen met brandwonden en ouders van kinderen met brandwonden.

Doel van het onderzoek

Doel van deze pilot studie is de haalbaarheid (feasibility) en potentiële effectiviteit van een Mindfulness training onderzoeken bij mensen met brandwonden en ouders van kinderen met brandwonden.

Onderzoeksopzet

Onderzoeksopzet: Het gaat hier om een prospectief observationeel design. Er zullen 4 metingen plaatsvinden: twee maal voor aanvang van de training, direct na de training en drie maanden later.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De Mindfulness training omvat 8 bijeenkomsten van 2,5 uur en een oefendag van 6 uur, waarin meditatie, yoga en aandacht voor lichaam, gevoelens en emoties de belangrijke ingrediënten zijn. Deelnemers krijgen tevens huiswerkoefeningen mee die een 1 uur per dagen vragen.

Inschatting van belasting en risico

De training vraagt van deelnemers om 2,5 uur per week een groepsbijeenkomst bij te wonen, een oefendag van 6 uur en 1 uur per dag oefeningen thuis uit te voeren. Daarnaast zullen de deelnemers 4 keer gevraagd worden om enkele vragenlijsten in te vullen, 1 intakegesprek vooraf de training en 1 telefonisch interview achteraf. De training kan in het begin voor extra spanningen zorgen doordat er aandacht besteed moet worden aan lichamelijke sensaties, gedachten en gevoelens. Na enkele bijeenkomsten is de verwachtingen dat spanningen afnemen en dat de deelnemers profiteren van deze kosteloze training.

Contactpersonen

Publiek

Vereniging Samenwerkende Brandwondencentra Nederland

Zeestraat 27-29 Zeestraat 27-29
Beverwijk 1940 EA
NL

Wetenschappelijk

Vereniging Samenwerkende Brandwondencentra Nederland

Zeestraat 27-29 Zeestraat 27-29
Beverwijk 1940 EA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Mensen met brandwonden: minimaal 1% brandwonden, minstens een half jaar na het ongeval, 18 jaar of ouder, Nederlands sprekend en milde tot matige lichamelijke of psychische klachten.

Ouders van kinderen met brandwonden: 18 jaar of ouder, minstens 6 maanden na het ongeval van het kind, Nederlands sprekend en milde tot matige lichamelijke en/of psychische klachten.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Mensen die brandwonden hebben opgelopen na een suïcide poging, ernstige psychische of psychiatrische klachten hebben (PTSS en depressiestoornis), de Nederlandse taal niet goed kunnen verstaan, eerder aan een Mindfulness training hebben meegedaan en/of een psychosociale behandeling volgen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 22-03-2016

Aantal proefpersonen: 24

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 21-03-2016

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Noord-Holland (Alkmaar)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL56533.094.16