

PreventIT pilot studie naar aangepast oefenprogramma met functionele oefeningen geïntegreerd in het dagelijks leven

Gepubliceerd: 13-04-2016 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

Evalueren van de haalbaarheid en aanvaardbaarheid van het aangepaste levensstijl-geïntegreerde functioneel oefenprogramma (aLiFE) in een populatie van jonge ouderen (60-70 jaar) op drie locaties: Stuttgart, Amsterdam en Trondheim.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43547

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

PreventIT pilot studie naar aangepaste LiFE interventie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gerontologie, ouderdom

Aandoening

Geriatrische aandoeningen, functieverlies

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Interne geneeskunde, sectie ouderengeneeskunde

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Fysieke activiteit, Oefeningen, Ouderen, Risicopreventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Semi-gestructureerde vragenlijst om de haalbaarheid en aanvaardbaarheid van aLiFE te evalueren.

Secundaire uitkomstmaten

Motivatatie assessment, Late-Life Function and Disability Instrument.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is een dringende behoefte aan innovatieve oplossingen om functieverlies en inactiviteit in ouderen te voorkomen. Het testen van een aangepaste interventie en potentiële uitkomstmaten is aanbevolen voordat een gerandomiseerde studie wordt gestart.

Doel van het onderzoek

Evalueren van de haalbaarheid en aanvaardbaarheid van het aangepaste levensstijl-geïntegreerde functioneel oefenprogramma (aLiFE) in een populatie van jonge ouderen (60-70 jaar) op drie locaties: Stuttgart, Amsterdam en Trondheim.

Onderzoeksopzet

4 weken durende klinische pilot studie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De aLiFE interventie is een oefenprogramma geïntegreerd in het dagelijks leven dat is

aangepast aan jonge ouderen in de leeftijd van 60-70 jaar.

Inschatting van belasting en risico

Het risico tijdens LiFE training wordt laag ingeschat, vooral gezien de jonge ouderen populatie van de aLiFE pilot studie. Deelnemers van de aLiFE pilot studie hebben mogelijk voordeel van de interventie op gebied van hun functionele prestaties en fysieke activiteit, hoewel dit niet het primaire doel van deze haalbaarheidsstudie is.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

De Boelelaan 1117 - ZH 4 A 35
Amsterdam 1081 HZ
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

De Boelelaan 1117 - ZH 4 A 35
Amsterdam 1081 HZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Thuiswonende ouderen in de leeftijd van 60-70 jaar. Deelnemers die 500 m zonder hulpmiddelen kunnen lopen worden geïncludeerd.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Exclusie criteria zijn cognitieve beperking (Montreal Cognitive Assessment, MOCA *24) en zelf gerapporteerde cardiovasculaire, pulmonaire, neurologische en mentale aandoeningen met contra-indicatie voor fysieke activiteit. De meest fitte jonge ouderen vallen niet binnen de beoogde populatie van aLiFE, daarom worden ouderen die meer dan twee keer per week deelnemen aan georganiseerde oefeningen en/of zij die meer dan 4 uur zelfstandig trainen uitgesloten van deelname.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 03-05-2016

Aantal proefpersonen: 10

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 13-04-2016

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL56456.029.16