

EMDR bij stalking: een multiple baseline onderzoek naar het verminderen van de drang tot stalken.

Gepubliceerd: 19-05-2016 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

Primair richt dit onderzoek zich op de vraag of het EMDR Feeling State Addiction Protocol (EMDR) van Miller (2010, 2012) een bijdrage kan leveren in het verminderen van de drang tot stalken bij stalkers die in behandeling zijn bij De Waag (een...

Ethische beoordeling	Afgewezen
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Stoornis in de impulsbeheersing NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43549

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

EMDR bij stalking

Aandoening

- Stoornis in de impulsbeheersing NEG

Synoniemen aandoening

Belaging, hinderlijk volgen en lastig vallen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: De Forensische Zorgspecialisten (DFZ)

Overige ondersteuning: De Forensische Zorgspecialisten

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Afgewezen stalker, EMDR, Stalking

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De hoofdmaat in dit onderzoek is de zelfgerapporteerde drang tot stalken. Vanaf de start van het onderzoek zal aan het begin van elke sessie (TAU en EMDR) aan de deelnemers gevraagd worden om, denkend aan hun (ex) partner en wat ze in de toekomst met betrekking tot de relatie hopen te bereiken, hun drang tot stalken op dat moment aan te geven. Aan de deelnemers wordt gevraagd deze drang in een getal uit te drukken door het gevoel te beoordelen op een 11-puntsschaal waarin 0 staat voor geen drang en 10 voor maximale drang. Eenzelfde 11-punt schaal zal ook gedurende de EMDR-sessies gebruikt worden om de intensiteit van positieve gevoelens te meten. (Shapiro, 1989; Wolpe, 1982).

Secundaire uitkomstmaten

Secundair richt dit onderzoek zich op de vraag of de intensiteit van de gerapporteerde spanning, positief en/of negatief, tijdens de EMDR-sessies correleert met gemeten fysiologische arousal.

Op basis van dit doel is de volgende hypothese geformuleerd:

2) Verwacht wordt dat tijdens de EMDR-sessies gerapporteerde Levels of Positive Affect (LoPA), Levels of Urge (LoU) en Subjective Unit of Distress (SUD) zullen correleren met gemeten fysiologische arousal, in de vorm van reactiviteit in huidgeleiding (positief) en HRV (negatief).

Fysiologische arousal zal exploratief gemeten worden door middel van de E4 polsband van Empatica, een instrument dat wordt gedragen aan de pols en dat onder andere hartslag en huidgeleiding registreert. Er is gekozen voor de minst intrusieve meetmethode onder de fysiologische instrumenten met het oog op de gevoeligheden van de doelgroep en het verkrijgen van de maximale instroom.

Gedurende de gehele duur van de EMDR-sessies zullen deelnemers de Empatica polsband dragen.

Gedurende de vier EMDR sessies zal aan de deelnemers steeds naar de ervaren spanning gevraagd worden (LoPA, Level of Positive affect en SUD, Subjective Unit of Distress) en naar het niveau van de ervaren drang (LoU, Level of Urge).

Metingen van de huidgeleiding en hartslag (waaruit de Heart Rate Variability berekend wordt) zullen worden gedaan gedurende alle vier de EMDR sessies. Uit de combinatie van deze gegevens zullen 6 correlatiecoëfficiënten berekend worden tussen de fysiologische maten en de zelfgerapporteerde maten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Binnen de forensische psychiatrie bestaat in toenemende mate een behoefte aan het ontwikkelen geprotocolleerde interventies en/of richtlijnen voor de behandeling van specifieke problematiek. Op het gebied van huiselijk geweld zijn er veel behandelprogramma's voorhanden, echter voor stalking, soms onderdeel van huiselijk geweld, zijn nog geen specifieke behandelprogramma's ontwikkeld. Dit onderzoek wil een aanzet zijn tot de mogelijke ontwikkeling van een dergelijk programma. Er zal in dit onderzoek gekeken worden of de interventie Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) effectief is in het verminderen van de drang tot stalken. De hypothese is dat een EMDR-behandeling van stalkers volgens het verslavingsprotocol van Miller (2010), binnen vier sessies leidt tot een significante afname van de drang tot stalken. Het idee dat EMDR een geschikte interventie zou zijn komt voort uit

het verschenen onderzoek over de behandeling van diverse verslavingen met EMDR. (zie pagina 15 onderzoeksprotocol). Stalken wordt door velen omschreven wordt als obsessief gedrag waarbij men mag vermoeden dat er mechanismen spelen die op verslaving lijken en mogelijk door EMDR-behandeling beïnvloed kunnen worden (zie pagina 15 en 16 onderzoekprotocol).

Doel van het onderzoek

Primair richt dit onderzoek zich op de vraag of het EMDR Feeling State Addiction Protocol (EMDR) van Miller (2010, 2012) een bijdrage kan leveren in het verminderen van de drang tot stalken bij stalkers die in behandeling zijn bij De Waag (een ambulante forensische psychiatrische instelling met meerdere vestigingen in de Randstad).

Op basis van dit doel is de volgende hypothese geformuleerd:
Verwacht wordt dat EMDR-behandeling van stalkers, volgens het verslavingsprotocol van Miller (2010, 2012), binnen vier sessies leidt tot een significante afname van de zelfgerapporteerde drang tot stalken.

Onderzoekopzet

Het betreft een multiple baseline gecontroleerd onderzoek (N=1). Voor dit design is gekozen vanwege de beperkte instroom van stalkers in forensische behandeling. Alle deelnemers zullen op enig moment de experimentele interventie ondergaan. Een reeks van voormetingen van elke deelnemer dient als baseline waartegen de nametingen zullen worden afgezet. Zowel stalkers die reeds in behandeling zijn als nieuw instromende stalkers zullen in het onderzoek worden opgenomen. De vier experimentele EMDR-sessies zullen dus op verschillende momenten in de TAU ingevoegd worden, waardoor de toegevoegde waarde ervan beter geëvalueerd kan worden. Instromende deelnemers zullen, na informed consent, aan het begin van hun daaropvolgende behandelcontact van de TAU expliciet worden gemeten op hun positieve gevoelens ten aanzien van hun stalkinggedrag. Deze expliciete meting zal aan het begin van elk volgend behandelcontact van zowel TAU als EMDR-behandeling worden herhaald. Voor een overzicht zie onderzoeksvoorstel C1; tabel 1 op pag.18

Daarnaast zullen gedurende de vier EMDR-sessies volgens het protocol herhaaldelijk Levels of Positive Affect (LoPA), Levels of Urge (LoU) en Subjective Units of Distress (SUD) worden gemeten. De LoPA en LoU zijn bedoeld voor het meten van de positieve gevoelens. De SUD wordt gebruikt voor het meten van eventueel tevoorschijn komende negatieve gevoelens. In totaal zal er gemiddeld zo'n 15 maal per sessie een LoPA/LoU danwel SUD meting gedaan worden, en zullen daarnaast continu huidgeleiding en hartslag worden gemeten, waaruit de HRV berekend wordt.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Iedere deelnemer krijgt vier EMDR sessies aangeboden. Voor verdere uitleg zie onderzoeksprotocol pag. 20 tot en met 23.

Inschatting van belasting en risico

Er zitten geen veiligheidsrisico's aan de EMDR behandeling. Wel kan er sprake zijn van een toename in spanning omdat er rechtstreeks wordt ingegaan op moeilijke en privacy gevoelige onderwerpen. De klinische praktijk wijst uit dat dergelijke gevoelens goed te verdragen zijn en tevens kunnen helpen bij de verwerking van de problematiek.

Voorts kan het zijn dat deelnemers even moeten wennen aan het dragen van het polshorloge dat de arousal meet gedurende de EMDR sessies. De totale belasting betreft vier EMDR sessies van een uur, In totaal 8 sessies treatment as usual waarbinnen enkel aan het begin een aantal korte onderzoeksvragen gesteld worden (duur twee minuten?). In de eerste EMDR sessie en na de laatste voormeting vullen deelnemers twee vragen lijsten (2x 20 min.)

Deelnemers zijn te allen tijde vrij om zich uit het onderzoek terug te trekken zonder dat dit negatieve consequenties heeft voor de rest van hun behandeling

Contactpersonen

Publiek

De Forensische Zorgspecialisten (DFZ)

Willem Dreeslaan 20
Utrecht 3515 GB
NL

Wetenschappelijk

De Forensische Zorgspecialisten (DFZ)

Willem Dreeslaan 20
Utrecht 3515 GB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd tussen 18 en 70 jaar

Er is sprake van stalking

Afgewezen stalker type

In behandeling bij De Waag

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Aanwezigheid van een ernstig psychiatrisch toestandbeeld zoals een psychotisch stoornis, depressieve stoornis, bipolaire of organisch mentale stoornis

Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal

Leeftijd onder de 18 jaar of boven de 70 jaar

Drie keer achtereen drangscore is nul op voormetingen

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	2
Type:	Interventie onderzoek
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	25
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Afgewezen	
Datum:	19-05-2016
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL56529.078.16