

Het testen van de mogelijkheid om met normale, eiwitverrijkte voedingsmiddelen te voldoen aan de dagelijkse eiwitbehoefte van ouderen: het Prima Maaltijd onderzoek.

Gepubliceerd: 07-09-2015 Laatste bijgewerkt: 16-04-2024

Het onderzoeken van de effectiviteit van eiwitverrijkte maaltijden en brood om de dagelijkse eiwitname te verhogen met ten minste 14.5g bij thuiswonende ouderen met thuishulp, om aan de dagelijkse eiwitbehoefte van 1.2g per kg lichaamsgewicht per...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43656

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Prima Maaltijd

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Ondervoeding

Aandoening

Voldoen aan eiwitbehoefte van ouderen ter voorkoming van ondervoeding.

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Wageningen UR Food & Biobased Research

Overige ondersteuning: Food Connect BV, Plesmanweg 28, Almelo, Wageningen UR; Ministerie van Economische Zaken; graduate school VLAG.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eiwitname, Verrijkte normale producten, Zelfstandig wonende ouderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Onze belangrijkste uitkomstmaat is de totale dagelijkse eiwitname gedurende drie weken.

Secundaire uitkomstmaten

Onze secundaire uitkomstmaten zijn totale dagelijkse voedingsname en de productevaluatie gedurende drie weken.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Risico op ondervoeding bij zelfstandig wonende ouderen in ontwikkelde landen kan oplopen tot 24%, waardoor het verouderingsproces vervelend is voor velen op de wereld. De belangrijkste oorzaak van ondervoeding bleek eiwit-energietekort te zijn onder ouderen. Dit tekort wordt voornamelijk veroorzaakt door drie processen: een verminderde capaciteit om eiwitten te gebruiken als gevolg van verminderde anabole en insuline reacties, een verhoogde fysiologische behoefte aan eiwitten door een levenslange cumulatieve lichamelijke achteruitgang, en een verminderde energie- en eiwitname. Het tegengaan van de verminderde eiwitname van is een strategie die haalbaar evenals effectief is om ondervoeding te verminderen bij zelfstandig wonende ouderen. Het verhogen van de eiwitname kan het beste gedaan worden door zo dicht mogelijk bij de gangbare voedingspatronen van ouderen te blijven, en daar naar mogelijke

oplossingen te kijken.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van de effectiviteit van eiwitverrijkte maaltijden en brood om de dagelijkse eiwitinname te verhogen met ten minste 14.5g bij thuiswonende ouderen met thuishulp, om aan de dagelijkse eiwitbehoefte van 1.2g per kg lichaamsgewicht per dag te komen. Daarnaast om de langeretermijnwaardering van eiwitverrijkte maaltijden en brood te testen bij thuiswonende ouderen met thuishulp.

Onderzoeksopzet

De studie zal worden uitgevoerd als een dubbelblinde, gerandomiseerde, gecontroleerde, drie weken durende interventie in de thuisomgeving, met één controle- en één interventiegroep.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De controlegroep zal tien standaardmaaltijden en ad libitum standaardbrood ontvangen gedurende twee weken in een totale studietijd van drie weken. De interventiegroep zal tien eiwitverrijkte maaltijden en ad libitum eiwitverrijkt brood ontvangen gedurende twee weken in een totale studietijd van drie weken.

Inschatting van belasting en risico

De risico's voor deelname aan het onderzoek zijn nihil, aangezien de metingen niet invasief zijn en de producten die we aanbieden reguliere, commerciële producten zijn, die door voedingsbedrijven worden geproduceerd, waarbij de reguliere voedselveiligheid regels gelden. De belasting bestaat voornamelijk uit de tijd die deelnemers kwijt zijn aan de metingen (huisbezoeken en zelf-evaluaties van maaltijden). Deze metingen kunnen echter ook als een positieve invulling van de dag worden gezien, waarbij de onderzoekers tijd en aandacht geven aan de deelnemers. Bovendien krijgen de deelnemers twee weken lang maaltijden en brood, wat weer tijd oplevert omdat deelnemers niet zelf hoeven te koken en minder boodschappen hoeven te doen. Deze studie is groepsverbonden omdat het geen zin heeft om de langeretermijnacceptatie en -eiwitinname van verrijkte maaltijden en brood te testen zonder deelname van de uiteindelijke doelgroep, de thuiswonende ouderen met thuishulp.

Contactpersonen

Publiek

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Wageningen UR Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 WG
NL

Wetenschappelijk

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Wageningen UR Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
Wageningen 6708 WG
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 65 jaar of ouder;
- Zelfstandig wonend in een wooncentrum;
- In staat om zelf te kiezen wat ze eten;
- In staat om zelfstandig te eten;
- In staat om Nederlands te begrijpen;
- Bereidheidsverklaring getekend.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

- Wilsonbekwaam;
- Niet bereid om toestemming te geven om contact op te nemen met de huisarts over geschiktheid van deelname;
- Mini Mental State Examination score <24;
- Houdt niet van volkorenbrood of van ten minste vijf van de acht aangeboden maaltijden;
- Heeft een allergie/intolerantie voor melk, lactose, soja of gluten;
- Volgt een dieet dat verhindert om normaal brood of normale maaltijden te eten (bijv. vloeibaar dieet, sterk zoutverlaagd dieet)
- Lijdt aan een verminderde nierfunctie (eGFR < 60 ml/min);
- Lijdt aan een terminale ziekte.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind

Doel: Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	15-10-2015
Aantal proefpersonen:	52
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	07-09-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 01-04-2016

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL52857.081.15