

De inzet van een internet programma voor mensen van 65 jaar en ouder om hun fysieke en cognitieve functioneren te volgen en te trainen en om gezonde eetgewoontes te ontwikkelen

Gepubliceerd: 17-11-2014 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Dit onderzoek richt zich op tevredenheid van de gebruiker, het gebruik, de effectiviteit en de economische uitkomsten van het PERSSILAA platform voor ouderen met functionele achteruitgang op het fysieke en/of cognitieve domein en/of slecht...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43699

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

PERSSILAA

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

functionele afname, ouder worden

Aandoening

frailty

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Revalidatiecentrum Het Roessingh

Overige ondersteuning: Europese Unie (the 7th Framework programme)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: afname in fysiek functioneren, internet programma, kwetsbaarheid, ouderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn tevredenheid van de gebruiker (UTAUT / SUS), frequentie en duur van gebruik (page hit analyse), de effectiviteit van het platform (kwaliteit van leven (SF-12), fysiek functioneren (RAND-36-PF), cognitief functioneren (AD8) en eetgewoontes (MNA-SF)) en de economische uitkomsten (gebruik van zorg). Het cohort van ouderen wordt gevraagd om elke 3 maanden deze vragenlijsten in te vullen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn de uitkomsten van de eerste en tweede jaarlijkse screening en het niveau van zelf-managment vaardigheden gemeten met de SMAS-30

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De vergrijzing van de bevolking is een wereldwijde trend. In de Europese Unie, zal het aantal mensen boven de 65 jaar bijna verdubbelen in de komende 50 jaar, van 85 miljoen in 2008 naar 151.000.000 in 2060. Onder ouderen vormt kwetsbaarheid een frequent en een belangrijk gezondheidsprobleem. Kwetsbare

ouderen hebben een verhoogd risico op gezondheidsproblemen. Ze ervaren functionele beperkingen, die vaak resulteren in valpartijen, immobiliteit en verwarring. Ouderen die kwetsbaar zijn maken het meest gebruik van de zorg geleverd door ziekenhuizen en langdurige zorg instellingen. Vroege screening op risicofactoren voor kwetsbaarheid en functionele achteruitgang en het trainen van ouderen die beginnende klachten ervaren is de sleutel tot succesvolle preventie. In de Europese PERSSILAA project is een online platform ontwikkeld voor ouderen om te screenen naar en voorkomen van kwetsbaarheid.

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek richt zich op tevredenheid van de gebruiker, het gebruik, de effectiviteit en de economische uitkomsten van het PERSSILAA platform voor ouderen met functionele achteruitgang op het fysieke en/of cognitieve domein en/of slecht eetgewoonten.

Onderzoeksopzet

De onderzoeksopzet van dit onderzoek is een "multiple cohort Randomized Controlled Trail (cmRCT). Op basis van de uitkomsten van de jaarlijkse screening naar kwetsbaarheid en functionele achteruitgang kunnen ouderen gevraagd worden om te participeren in een cohort. Op het moment dat een versie van het PERSSILAA platform klaar is om gevalideerd te worden, worden ouderen uit het cohort (door gerandomiseerde toewijzing) gevraagd om gebruik te maken van het platform gedurende de tijd van het project.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het PERSSILAA platform is een online platform dat ouderen en zorgprofessionals toegang geeft tot verschillende modules: een screeningsmodule, een trainingsmodule en een monitoringsmodule. De screeningsmodule bestaat uit verschillende vragenlijsten voor een jaarlijkse screening naar kwetsbaarheid en functionele afname op de domeinen fysiek, cognitie en voeding. De trainingsmodule geeft ouderen toegang tot trainingsprogramma op de eerder genoemde domeinen. Deze trainingsmodules zijn ontwikkeld als zelfmanagement modules. Het platform stimuleert ouderen om de modules te gebruiken door automatische berichten over de voortgang en door de inzet van gaming technologie. De monitoringsmodule geeft ouderen inzicht in hun vooruitgang, eerst door het invullen van vragenlijsten en later door niet versturende monitoring. In de aankomende jaren zullen verschillende versies van het PERSSILAA platform worden ontwikkeld. De derde versie van het platform bestaat uit de screeningsmodule, een fysiek en cognitieve trainingsprogramma, een informatieve website over gezonde voeding, een monitoringsmodule en een spelomgeving. Het fysieke trainingsprogramma is een aangepaste versie van CoCo (Conditie Coach). Het cognitieve trainingsprogramma is een aangepaste versie van de NeuroPersonal trainer. Beide programma zijn aangepast zodat de doelgroep goed zelfstandig gebruik kan maken van deze trainingsprogramma's.

Inschatting van belasting en risico

De inschatting is dat het gebruik van het PERSSILAA platform door ouderen minimaal is. Ouderen ontvangen vooraf aan gebruik een training om goed gebruik te kunnen maken van het platform. De inhoud van het platform is samengesteld in samenspraak met professionals in de gezondheidszorg en op basis van evidence-based medicine. De belasting bestaat vooral uit het invullen van de vragenlijsten door de ouderen. Wij zijn van mening dat mogelijke risico's niet opwegen tegen de mogelijke voordelen voor ouderen. Door gebruik te maken van het platform hebben zij de mogelijkheid om hun fysieke en cognitieve capaciteit te vergroten en juiste eetgewoontes te ontwikkelen.

Contactpersonen

Publiek

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33b nvt
Enschede 7522 AH
NL

Wetenschappelijk

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33b nvt
Enschede 7522 AH
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 65 jaar en ouder
- afname in fysiek en/of cognitief functioneren of verslechte eetgewoontes

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- kwetsbare ouderen
- onvoldoende kennis van de Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	15-12-2014
Aantal proefpersonen:	240
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 17-11-2014

Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Twente (Enschede)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	16-06-2015
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Twente (Enschede)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	14-06-2016
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 25525

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL50970.044.14
OMON	NL-OMON25525

Resultaten

Einddatum onderzoek: 01-11-2016

Totaal aantal deelnemers: 82