

Ploegendienst en Voeding

Gepubliceerd: 01-12-2015 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

Het hoofddoel van deze studie is het onderzoeken of er een relatie is tussen de samenstelling, frequentie en timing van een maaltijd en cognitieve prestaties bij verpleegkundigen tijdens de nachtdienst. Andere doelen van deze studie zijn 1) het...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON43752

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

@maal studie

Aandoening

- Overige aandoening
- Eetlust- en algemene voedingsstoornissen

Synoniemen aandoening

Ploegendienstsyndroom, Vermoeidheid

Aandoening

cognitief functioneren

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: NWO, FNV-Menzis

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Alertheid, Circadiaan ritme, Ploegendienst, Voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvariabelen zijn voedingsinname en objectieve alertheid gemeten als het aantal fouten tijdens de reactietest.

Secundaire uitkomstmaten

Andere variabelen zijn subjectieve alertheid gemeten door middel van een score, de duur en kwaliteit van de dagslaap en maagdarmklachten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De biologische klok regelt allerlei fysiologische processen in het lichaam volgens bepaalde cycli. Zo is het lichaam er op ingesteld dat het overdag actief is en in de nacht inactief. Mensen die in ploegendienst werken en dan met name nachtdiensten draaien zullen daarom worden econfronteerd met een ontregeling van hun biologische klok. Dit zorgt voor verhoogde gezondheids- en veiligheidsrisico's (slaapproblemen, maag-darmklachten, concentratieproblemen en overgewicht). Zo ook bij ploegendienst medewerkers in de gezondheidszorg. Een aantal studies laat een associatie zien tussen vermoeidheid en het voorkomen van ongelukken en maken van medische fouten. Andere studies hebben laten zien dat de samenstelling en frequentie van de maaltijden, de door ploegendienst veroorzaakte vermoeidheid, cognitief functioneren en andere lichamelijke klachten kan verbeteren. Echter de studies die zijn uitgevoerd op dit gebied zijn nog te beperkt. Behalve een kleine sample size is ook geen informatie bekend over de exacte maaltijd samenstelling (bijv. eiwit- en koolhydraatverhoudingen) en het soort producten dat is gebruikt in deze studies. Deze informatie is nodig om een goede interventiestudie op te zetten om zo uiteindelijk te komen tot goede voedingsrichtlijnen voor nachtdienstmedewerkers.

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel van deze studie is het onderzoeken of er een relatie is tussen de

samenstelling, frequentie en timing van een maaltijd en cognitieve prestaties bij verpleegkundigen tijdens de nachtdienst.

Andere doelen van deze studie zijn 1) het onderzoeken of er een relatie is tussen de samenstelling, frequentie en timing van een maaltijd en de kwaliteit en duur van de dagslaap, subjectieve alertheid en maagdarmklachten, 2) het nagaan of de voedingsinname en beweging van verpleegkundigen in de nachtdienst voldoet aan de Nederlandse voedingsnormen en de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en 3) om inzicht te krijgen in de arbeidsomstandigheden in termen van veiligheid, gezondheid en welzijn in relatie tot de voedingsgewoonten van verpleegkundigen die in de nachtdienst werken.

Onderzoekopzet

Deze observatiestudie wordt uitgevoerd onder verpleegkundigen die in de nachtdienst werken. De verpleegkundigen wordt gevraagd om 2 algemene vragenlijsten over hun voeding en ploegendienstbeleving in te vullen aan het begin van de studie. Tijdens de studieperiode wordt de verpleegkundigen gevraagd om tijdens 5 niet opeenvolgende nachtdiensten een alertheidstest te maken. Na deze nachtdienst wordt gevraagd of ze een vragenlijst willen invullen over hun subjectieve alertheid, dagslaap en maagdarmklachten. Daarnaast zal deze 3x gepaard gaan met een 24uurs voedingsnavraag.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname van het onderzoek. Ook komt de patiëntenzorg niet in gevaar. De last die het onderzoek met zich meebrengt zal zo laag mogelijk worden gehouden. De enige last die de studie met zich meebrengt is de tijdsinvestering. Deelnemers zullen gedurende 10 maanden enkele vragenlijsten invullen en 5x een alertheidstest maken. De totale tijdsbelasting is 4 uur.

Vanwege het observationele design van de studie zullen de deelnemers niet direct voordelen ontvangen bij deelname. Wel is er de mogelijkheid om de resultaten van de Eetscore in te zien.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Ten minste 6 maanden werkzaam in de nachtdienst
Tenminste 18 jaar op het moment van werving
Niet ouder dan 67 op het moment van werving

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Korter dan 6 maanden werkzaam in de nachtdienst.
Het dagelijks gebruiken van medicatie dat slaapproblemen veroorzaakt.
Het dagelijks gebruiken van medicatie dat slaapproblemen tegengaat of verminderd.
Het gebruiken van daglichtlampen tijdens de nachtdienst.
Het niet hebben van een Nederlands voedingspatroon.
Deelname aan andere medisch-wetenschappelijk onderzoek.
Onverklaarbaar gewichtsverlies of gewichtstoename van > 5 kg in de afgelopen maand.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 12-02-2016

Aantal proefpersonen: 180

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 01-12-2015

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 18-11-2016

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL54414.081.15