

***Once you pop, you just can*t stop*: hoe mindset de biologie bepaalt en je laat eten**

Gepubliceerd: 04-11-2015 Laatst bijgewerkt: 19-04-2024

Het doel van het onderzoek is om de invloed van een geïnduceerd gevoel van controle / verlies van controle mindset over voedsel inname op hormoon reacties, beloningsgerelateerde hersenactivaties, zin om te eten en daadwerkelijke consumptie te...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON44037

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

*Once you pop, you just can*t stop*:

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas

Aandoening

eetgedrag

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: eetgedrag, fMRI, hormonen, mindset

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- voedsel inname --> hoeveelheid van gegeten chocolade in gram na de bogus

taste test

- gevoel van controle --> vragenlijsten over het gevoel van controle

- zin om te eten --> vragen over zin om te eten

- verzadigingsgevoel --> vragenlijst over honger / verzadiging

- greline reacties --> bloed hormoon level bepalingen

- GLP-1 reacties --> bloed hormoon level bepalingen

- hersenactiviteit beloning --> fMRI beloning gerelateerde gebieden

- hersenactiviteit controle --> fMRI controle gerelateerde gebieden

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De bekende Pringles jingle *once you pop, you just can't stop* beschrijft precies het gevoel wat velen kunnen hebben wanneer ze iets lekkers eten. In de huidige voeding-welvaartsmaatschappij, ervaart men vaak gelegenheden waarbij er moeilijk gestopt met eten kan worden, althans, dat wordt gedacht. Deze overtuiging om niet te kunnen stoppen met eten, wordt misschien veroorzaakt

door specifieke cognities (mindsets). In dit innovatieve project wordt verwacht dat zo'n mindset de biologische mechanismen die betrokken zijn bij eetgedrag kan reguleren en daarmee ook het daadwerkelijke consumptie.

De proefpersonen werden random toegewezen aan een van de twee mindset condities voor de eerste meting. Na een maand worden de proefpersonen gemeten in de andere mindset conditie. In deze condities wordt een controle (even though you pop, you can always stop) of verlies van controle (once you pop, you just can't stop) mindset gemanipuleerd. Het effect van deze gemanipuleerde mindsets op hersenactiviteit in beloning en controle gebieden, de hormoonlevels van ghreline en GLP-1, de zin om te eten, het gevoel van controle, verzadiging en daadwerkelijke consumptie zal worden gemeten.

Er wordt verwacht dat the gemanipuleerde *once you pop, you just can't stop* mindset leidt tot biologische mechanismen die aangeven dat je nog niet genoeg gegeten hebt, zelfs na gegeten te hebben. Terwijl the gemanipuleerde *even though you pop, you can always stop* mindset zorgt voor biologische reacties en een cognitief gevoel van verzadiging, onafhankelijk van de daadwerkelijke consumptie. Als deze hypothesen worden ondersteund, zou dit grote gevolgen kunnen hebben voor de wetenschappelijke kennis van eetgedrag, gezondheidszorg en consumenten gedrag.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om de invloed van een geïnduceerd gevoel van controle / verlies van controle mindset over voedsel inname op hormoon reacties, beloningsgerelateerde hersenactivaties, zin om te eten en daadwerkelijke consumptie te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek is een enkel-geblindeerd gerandomiseerd controle experiment waarbij het effect van twee mindset condities vergeleken worden. Vrouwelijke eerste jaars studenten zullen worden gerekruteerd bij de Universiteit van Maastricht. Het experiment bestaat uit twee meetsessies die afzonderlijk 2 uur duren.

Proefpersonen zullen worden getest in twee mindset condities: (1) gevoel van verlies van controle of (2) gevoel van controle. Deze mindsets worden gedragsmatig gemanipuleerd door de proefpersoon visuele informatie te geven en door het laten zien van stimuli, waarbij de proefpersoon gevraagd wordt zich ermee te identificeren. Nadat de overtuiging van controle / verlies van controle gemanipuleerd is, worden de proefpersonen gevraagd om een stukje chocolade te eten. Hierna volgt een meet sessie waarbij een fMRI-scan wordt gemaakt om hersenactiviteit in belonings en controle gebieden te meten bij het zien van chocolade plaatjes. Er wordt gezorgd dat de overtuiging actief blijft

tijdens de scan, door regelmatig de proefpersonen te laten herinneren aan de gemanipuleerde mindset.

Daarnaast zal het effect van het gevoel van controle / verlies van controle mindset op ghreline en GLP-1 worden onderzocht. Bloed afnames zullen worden afgenomen om de ghreline en GLP-1 levels te kunnen meten voor, tijdens en na de scan periode. Vragenlijsten over de zin om te eten en het gevoel van controle zullen worden afgenomen door middel van visual analogue scales (VAS). Er zullen 5 tijdstippen zijn dat hormoonlevels en de zin om te eten/ gevoel van controle VAS worden afgenomen. Aan het eind van het experiment zal nog een chocolade bogus smaaktest worden afgenomen, om het effect van de mindset op daadwerkelijke consumptie te meten. Ghrelin en GLP-1 levels zullen ook na deze smaaktest worden afgenomen om het effect van het eten op hormoon responses te onderzoeken.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het effect van twee gemanipuleerde mindsets zal worden vergeleken: - verlies van controle mindset - controle mindset

Inschatting van belasting en risico

Het onderzoek draagt minimale risico's en ongemakken met zich mee, terwijl er zeer interessante bevindingen gevonden zouden kunnen worden. Er zullen veel inzichten gewonnen worden in de interactie tussen cognities (mindset) en biologische mechanismen die gerelateerd zijn bij (onmatig) eetgedrag. Het onderzoek kan innovatieve directe en meer precieze inzichten opleveren in de interactie tussen darm hormonen en hersenactiviteit. De proefpersonen zullen een financiële vergoeding krijgen (2x x 50, 00) in de vorm van Iris Cheques na het voltooien van de studie.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40
Maastricht 6200 MD
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40
Maastricht 6200 MD
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

vrouw

eerste jaars bachelor student (leeftijd tussen 18 - 25 jaar)
rechtshandig
score > 70 mm op houden van melk en/or pure chocolade

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- niet nederlandstalig
- standaard mri veiligheid / contraindicatie exclusie criteria, zoals: lichamelijke metale delen / schroeven / implantaten, zwangerschap, claustrofobisch, epilepsie
- angstig voor naalden / bloed prikken
- zelf aangegeven eet stoornis
- chronische ziekten (bijv. diabetes mellitus)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	11-04-2016
Aantal proefpersonen:	33
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	04-11-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-04-2016
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL53894.068.15