

De invloed van een verstoring in het slaap/waak ritme op voedselvoorkeuren en reuk- en smaakvermogen.

Gepubliceerd: 14-12-2017 Laatste bijgewerkt: 12-04-2024

Onderzoeken wat de invloed is van een verstoring in het circadiaans ritme op voedselvoorkeuren en reuk- en smaakvermogen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON44221

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Tijd om te proeven

Aandoening

- Overige aandoening
- Eetlust- en algemene voedingsstoornissen

Synoniemen aandoening

Reuk- en Smaakvermogen, Verstoorde Circadiaans Ritme

Aandoening

slaapstoornissen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: NWO en TiFN

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Circadiaans ritme, Ploegendienst, Reuk- en smaakvermogen, Voedselvoorkeuren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvariabelen zijn (veranderingen in) voedselvoorkeuren en reuk- en smaakvermogen.

Secundaire uitkomstmaten

Ander uitkomstmaten zijn slaapduur en kwaliteit, lichaamstemperatuur, beweging en honger en verzadiging.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In Nederland werkt ongeveer 15 procent van de beroepsbevolking regelmatig in de nachtdienst. Helaas zorgt werken in de nachtdienst voor een ontregeling van onze natuurlijke ritmen van eten, slapen, en werken. Dit zorgt voor verhoogde gezondheids- en veiligheidsrisico's. Zo is werken in de nachtdienst geassocieerd met een verhoogd risico op het krijgen van hart en vaatziekten, diabetes mellitus type 2 en overgewicht. Het is nog niet duidelijk wat precies de oorzaak is van deze verhoogde risico's en hoe ze door middel van voedingsinterventies kunnen worden verbeterd. Een verschuiving in het slaap- en waak ritme kan zorgen voor een onregelmatig eetpatroon en ongezondere voedselkeuzes. Dit kan het gevolg zijn van veranderende voedselvoorkeuren door hormonale veranderingen in honger en verzadiging. Daarnaast is het vermoeden dat ook het reuk- en smaakvermogen wordt beïnvloed door een dag-nachtritme. Mogelijk zorgen veranderingen in het reuk- en smaakvermogen voor veranderde voedselvoorkeuren en kan hiermee de keuze voor ongezondere voedingsmiddelen verklaren.

Doel van het onderzoek

Onderzoeken wat de invloed is van een verstoring in het circadiaans ritme op voedselvoorkeuren en reuk- en smaakvermogen.

Onderzoeksopzet

Deze observationele studie wordt uitgevoerd onder nachtdienstmedewerkers. Het onderzoek vindt plaats op 4 aaneengesloten dagen. Tijdens deze dagen wordt er gekeken naar voedselvoorkeuren en zal het reuk- en smaakvermogen worden gemeten op verschillende tijdstippen tijdens een normaal en verstoord circadiaans ritme.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname van het onderzoek. De last die het onderzoek met zich meebrengt is de tijdsinvestering. De deelnemers wordt gevraagd om gedurende 4 aangesloten dagen deel te nemen aan 10 onderzoekssessies van 45 tot 75 minuten. Van de 10 sessies vinden in 0-6 onderzoekssessies plaats op Wageningen University & Research. Door het observationele karakter van het onderzoek zullen de deelnemers niet direct voordelen ontvangen bij deelname. Wel krijgen ze inzicht in hun reuk- en smaakvermogen.

De resultaten van dit onderzoek geven inzicht in veranderingen in voedselvoorkeuren en reuk- en smaakvermogen in relatie tot veranderingen in voedselinname in nachtdienstmedewerkers. Deze informatie kan gebruikt worden bij het ontwikkelen en optimaliseren van voedingsrichtlijnen voor nachtdienstmedewerkers.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708WE
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708WE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Ten minste 3 maanden werkzaam in de nachtdienst,

Ten minste 35 jaar,

Een Body Mass Index van ten minste 25 kg/m²,

Bereid zijn om de studieprocedures op te volgen (geen parfum opdoen en 45 tot 120 minuten voorafgaand aan een testsessie niet eten)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

In de afgelopen 6 maanden zwanger geweest

Verminderde reuk- en smaakvermogen (zelfgerapporteerd)

Roken

Gediagnosticeerd met narcolepsie of chronische slapeloosheid

Lijdt aan insuline afhankelijke diabetes mellitus,

Medicatie gebruikt die slaapproblemen veroorzaakt of verminder/tegengaat of bereid bent deze tijdens de studie tijdelijk niet in te nemen (indien mogelijk),

Onverklaarbaar gewichtsverlies of gewichtstoename heeft van meer dan 5 kg in de afgelopen maand,

Aan een ander medisch-wetenschappelijk onderzoek meedoet.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 14-01-2018

Aantal proefpersonen: 40

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 14-12-2017

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL62968.081.17