

Valangst, mate van bewegen en fysieke capaciteit bij ouderen.

Gepubliceerd: 22-01-2018 Laatste bijgewerkt: 12-04-2024

Het doel van het onderzoek is een antwoord verkrijgen op de volgende onderzoeksvraag: Wat is de relatie tussen enerzijds valangst en de mate van bewegen en anderzijds valangst en fysieke capaciteit bij ouderen van 65 jaar of ouder voor en na het...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON44233

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Valangst, mate van bewegen en fysieke capaciteit bij ouderen.

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronisch ziek, chronische aandoening

Aandoening

senioren met een chronische aandoening.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Revalidatiecentrum Het Roessingh

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Fysieke capaciteit, Mate van bewegen, Senioren met chronische aandoeningen, Valangst

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Valangst wordt in kaart gebracht met de Falls efficacy scale international (FES-I). De mate van bewegen wordt gemeten middels een accelerometer. Er is gekozen voor de Fitbit Classic. Gezien de beperkingen van de Fitbit (kan bijvoorbeeld niet in het water bedragen worden) wordt de mate van beweging ook gemeten middels de Lasa Physical Activity Questionnaire, ofwel LAPAQ. De fysieke capaciteit wordt gemeten middels de Short Physical Performance Battery (SPPB).

Secundaire uitkomstmaten. Balans wordt gemeten middels de TUGT. Spierkracht van de onderste extremiteit wordt gemeten met de Timed chair stand test.

Uithoudingsvermogen wordt gemeten met de 2 min steptest. Lenigheid wordt gemeten met de Chair sit and reach test.

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In Nederland is er de afgelopen jaren sprake van een sterk toenemende vergrijzing. Volgens prognoses van het Centraal Bureau van de Statistiek (CBS) en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) zal het aantal senioren (65-plussers) in Nederland toenemen tot 4,8 miljoen in 2040. Niet alleen het aantal senioren neemt toe, maar ook de leeftijd. Ouder worden komt

met gebreken. Veel senioren ervaren in toenemende mate fysieke en mentale problemen. Een veelvoorkomend probleem bij senioren met een chronische aandoening is de angst om te vallen. Er is veel onderzoek gedaan naar de prevalentie van valangst. De prevalentie van valangst bij senioren is 20,8 tot 85% blijkt uit een internationale systematische review met 21 studies. Deze variatie komt door diversiteit in de populatie senioren en meetinstrumenten waarmee valangst in kaart is gebracht.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is een antwoord verkrijgen op de volgende onderzoeksvraag: Wat is de relatie tussen enerzijds valangst en de mate van bewegen en anderzijds valangst en fysieke capaciteit bij ouderen van 65 jaar of ouder voor en na het volgen van een gepersonaliseerde fysiotherapeutische behandeling?

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek is een observationeel onderzoek, gedurende 12 weken.

Inschatting van belasting en risico

Risico's van deelname aan het onderzoek zijn minimaal omdat de deelnemers *usual care* ondergaan, ook aan de fysieke testen zitten geen risico's dit zijn allen gestandaardiseerde en volledig betrouwbare testen. Dit is gebaseerd op evidence based practice en is ontwikkeld in samenspraak met een veelvoud aan zorgprofessionals.

Contactpersonen

Publiek

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33b
Enschede 7557 AH
NL

Wetenschappelijk

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33b

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Ouderen van 65 jaar en ouder
 - Thuiswonend
 - Doorverwijzing van de huisarts of specialist om fysiotherapie te volgen met chronische indicatie*
 - FAC 3 en meer**;* Bij een chronische indicatie wordt fysiotherapie vanuit de basisverzekering vergoed, maar echter pas vanaf de 21ste behandeling. Ouderen met een chronische aandoening komen in de regel dus in aanmerking voor fysiotherapie en zij zullen ook voor een langere periode, meer dan 12 weken, onder behandeling zijn van een fysiotherapeut.
- **Met de Functional Ambulation Categories (FAC) wordt de mate van zelfstandigheid van het lopen van iemand beoordeeld 35. Wanneer iemand een FAC 3 of hoger scoort kan die persoon zonder fysieke ondersteuning lopen. Dit is nodig om de fysieke testen voor dit onderzoek af te kunnen nemen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Wanneer een oudere na beoordeling van de fysiotherapeut onvoldoende instrueerbaar is kan deze niet deelnemen aan het onderzoek.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 23-01-2018

Aantal proefpersonen: 32

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 22-01-2018

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL63721.044.17

Resultaten

Einddatum onderzoek: 01-06-2018

Totaal aantal deelnemers: 32