

De relatie tussen Slaapbruxisme en kaakgewrichtsklachten

Gepubliceerd: 02-07-2015 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

1. Welke effect heeft kauwspierpijn, als gevolg van overbelasting, op slaap-bruxisme?2. Welke kenmerken van slaap-bruxisme houden verband met kaakgewrichtsklachten?3. Zijn slaap-bruxisme en psychologische stress factoren voor kaakgewrichtsklachten?

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON44258

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Slaapbruxisme en kaakgewrichtsklachten

Aandoening

- Overige aandoening
- Spieraandoeningen

Synoniemen aandoening

kauwspierpijn

Aandoening

Sleep disorders (Sleep bruxism)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA)

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Kaakspierpijn, Slaapbruxisme

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Experimentele studie:

Vier kenmerken van slaap-bruxisme activiteit:

1. Intensiteit van het slaap-bruxisme
2. Duur van het slaap-bruxisme
3. Aantal slaap-bruxisme- episodes per uur slaap
4. De rusttijd tussen episodes

Cross-sectionele studie:

Kauwspierpijn (myalgie)

Longitudinale studie (pilot):

Kauwspierpijn en psychologische stress .

Secundaire uitkomstmaten

Experimentele studie

Kauwspierpijn

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Slaap-bruxisme is: het over elkaar heen schuiven van tanden en kiezen, meestal onbewust. Het klemmen en knarsen van tanden en kiezen tijdens de slaap komt bij veel mensen voor.

In het algemeen, wordt de relatie tussen slaap-bruxisme en kaakgewrichtklachten beschreven als circulair: het slaap-bruxisme veroorzaakt de kauwspierpijn, en deze pijn veroorzaakt nog meer slaap-bruxisme.

Echter, de data over de relatie tussen slaap-bruxisme en kaakgewrichtsklachten in de literatuur zijn niet eenduidig, en het hangt grotendeels af van het diagnostische benadering van het slaap-bruxisme.

De controverse kan verklaard worden door het ingewikkelde karakter van slaap-bruxisme en kaakgewrichtsklachten.

Aan de ene kant kan de controverse verklaard worden door het feit dat vorige onderzoeken betrekking hadden op patiënten die al kauwspierpijn hadden. Deze kauwspierpijn kan een effect hebben op het slaap-bruxisme. De eerste studie in dit onderzoek gaat over het effect van kauwspierpijn als gevolg van overbelasting op slaap-bruxisme.

Aan de andere kant hebben de kauwspieractiviteit vele kenmerken, bijvoorbeeld de kracht en de duur. Tot nu toe hebben alle onderzoeken een paar kenmerken van kauwspiersamentrekking gebruikt om de relatie tussen slaap-bruxisme en kauwspieractiviteit te beschrijven: het aantal slaap-bruxisme-episoden per uur, en soms de duur van kauwspiersamentrekking.

In de cross-sectionele studie van dit onderzoek gaan we 5 kenmerken van kauwspieractiviteit gebruiken om de relatie tussen slaap-bruxisme en kaakgewrichtsklachten te onderzoeken.

De andere reden voor de controverse is het feit dat ernst en omvang van slaapbruxisme flink kunnen fluctueren, evenals ernst en omvang van kaakgewrichtsklachten. Een patiënt kan in een nacht veel slaap-bruxisme hebben en flink minder in een andere. Bovendien is het mogelijk dat andere factoren dan slaapbruxisme een rol spelen in de ontwikkeling van kaakspierpijn, psychologische stress bijvoorbeeld. Daarom bestudeert de derde studie de wisselwerking tussen slaapbruxisme, kaakspierpijn en psychologische stress in de loop van de tijd.

Doel van het onderzoek

1. Welke effect heeft kauwspierpijn, als gevolg van overbelasting, op slaap-bruxisme?
2. Welke kenmerken van slaap-bruxisme houden verband met kaakgewrichtsklachten?
3. Zijn slaap-bruxisme en psychologische stress factoren voor

kaakgewrichtsklachten?

Onderzoeksopzet

1. Het eerste deel van het onderzoek is de experimentele studie.
2. Het tweede deel is de cross-sectionele studie.
3. Het derde deel is de longitudinale studie (pilot).

Onderzoeksproduct en/of interventie

In de experimentele deel van het onderzoek willen we een verlate spierpijnreactie bewerkstelligen in 10 pijnvrije slaapbruxisme patienten, met behulp van een op maat gemaakt apparaat. Dit experiment hebben we nodig om een effect van spierpijn op slaapbruxisme te bestuderen.

Inschatting van belasting en risico

- a) Er wordt een uitgebreid klinisch tandheelkundig onderzoek van het kauwstelsel uitgevoerd.
- b) Er worden afdrukken van het gebit genomen. Deze zijn nodig om het bescherming plaatje te maken.
- c) Slaapregistratie. Deelnemer wordt in zijn huis voorbereid op de slaapregistratie. De procedure voor de slaapregistratie (het plaatsen van elektrodes) duurt ongeveer 45 minuten. Deelnemer overnacht thuis tijdens de slaapregistratie. *s Ochtends moet deelnemer de elektroden bij zichzelf verwijderen.
- d) Veroorzaking van kaakspierpijn. Deelnemer moet kaakspieroefening doen onder de controle van onderzoeker, met behulp van een speciaal apparaat.

Contactpersonen

Publiek

Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA)

Gustav Mahler Laan 3004
Amsterdam 1081 LA
NL

Wetenschappelijk

Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA)

Gustav Mahler Laan 3004
Amsterdam 1081 LA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Aanwezigheid van klinische verschijnselen van slaapbruxisme

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Slaapstoornissen, anders dan slaapbruxisme; regelmatig gebruik van pijnstillers

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 25-10-2012
Aantal proefpersonen: 90
Type: Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam: Op maat gemaakt apparaat om een verlate spierpijn reactie te bewerkstelligen (heeft geen CE markerin
Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 02-07-2015
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO
Datum: 13-05-2016
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL48227.029.14