

Een vergelijking tussen de groepsversie van de CRAFT, CRAFT bibliotherapie en een controle groep: een drie-armig gerandomiseerd klinisch onderzoekl.

Gepubliceerd: 03-09-2014 Laatste bijgewerkt: 18-07-2024

In het huidige onderzoek zal de effectiviteit van de CRAFT-groepsbehandeling en CRAFT-zelfhulpmateriaal onderzocht worden. Ook willen wij weten wat er gebeurt met de mensen die geen behandeling krijgen (deelnemers in wachtlijstconditie).

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON44368

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

CRAFT-onderzoek

Aandoening

- Overige aandoening
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

middelen afhankelijke naaste, verslaving

Aandoening

Verslaving (indirect, via naasten van verslaafden), psychosociale klachten en algemene (psychische) gezondheid

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Iriszorg

Overige ondersteuning: Iriszorg;instelling voor verslavingszorg

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: CRAFT, Systeem, Verslaving

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Kwaliteit van leven van de naasten

- lichamelijke gezondheid/ klachten - Tic P, Rand-36, EuroQoL-5d,

somatisatie-items van de MAP

- psychische gezondheid/ klachten - DASS-21, MINI, MATE

- functioneren - Tic P

- algemene maat voor kwaliteit van leven: CRA-HS, WHOQoL-Bref

- relationle sfeer/ thuissfeer - CRA-RHS, AVL

- psychologische maten v/d CSO - self efficacy GSES, interactiestijl/

hechting ECR, sociale steun SSI

Secundaire uitkomstmaten

Kosteneffectiviteit - Tic P, Rand-36 en EuroQol-5D

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Mensen met een verslaving komen in de praktijk lang niet altijd in zorg en/of hebben al lange tijd problemen in het gebruik van middelen voordat zij in behandeling gaan. De verslaving heeft vrijwel zonder uitzondering eveneens veel impact op de psychische en lichamelijke gezondheid van mensen in de directe omgeving.

De Community Reinforcement and Family Training (CRAFT) is een kortdurende training voor familieleden van verslaafden die erop gericht is de stress van naasten van verslaafden te verminderen en om ongemotiveerde verslaafden in behandeling te krijgen. De aanpak kan zowel individueel als in groepsvorm worden aangeboden. Amerikaans onderzoek heeft laten zien dat deze familieleden zelf verbeteren qua welzijn, huiselijk geweld kunnen voorkomen, alsook er in slagen om deze ongemotiveerde verslaafden daadwerkelijk in een formele behandeling te laten gaan (zo'n 2/3 van de gevallen). In Nederland is nog niet eerder een gedegen onderzoek naar de CRAFT uitgevoerd.

Doel van het onderzoek

In het huidige onderzoek zal de effectiviteit van de CRAFT-groepsbehandeling en CRAFT-zelfhulpmateriaal onderzocht worden. Ook willen wij weten wat er gebeurt met de mensen die geen behandeling krijgen (deelnemers in wachtlijstconditie).

Onderzoekopzet

In dit 3-armige RCT onderzoek zal de effectiviteit van de CRAFT- groepstraining vergeleken worden met CRAFT- zelfhulpmateriaal (bibliotherapie), en een controlegroep zonder interventie.

Deze groepen zullen bestaan uit partners of familieleden van verslaafden die nog niet binnen de verslavingszorg in behandeling zijn.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De CRAFT is een interventie die gebaseerd is op de CRA, Community Reinforcement Approach. In dit programma staat het vinden van andere sterke bekrachtigers (veelal plezierige activiteiten) dan het gebruik van middelen centraal. Bij de CRAFT ligt de nadruk op het verbeteren van het welzijn van de naasten van de verslaafden, doordat zij leren hoe zij met de verslaafde om zouden kunnen gaan. Het doel hiervan is dat zij zich zo min mogelijk (negatief) laten beïnvloeden door de verslaving van de ander, zelf positieve dingen ondernemen en tevens leren om bepaalde gedragingen die de verslaving in stand zouden kunnen houden te herkennen en te veranderen. Door een veranderende wijze in communicatie, gedragsveranderingen bij de naaste, als ook het vinden van alternatieve activiteiten of beloningen bij niet gebruiken voor de verslaafde, beoogd de CRAFT eveneens een verbetering in de kwaliteit van de relatie, een afname in gebruik en aanmelding voor een verslavingsbehandeling te bereiken.

Inschatting van belasting en risico

Het risico op negatieve effecten van de training is verwaarloosbaar; de training wordt op dit moment ook al aangeboden.

De belasting van deelnemers voor het invullen van de instrumenten zal 4 x 60-70 minuten (= 4-5,5 uur) zijn.

De training bedraagt 7 x 90 minuten (=12=0,5 uur). Daarnaast krijgen de deelnemers huiswerk met betrekking tot het oefenen in het dagelijks leven.

Het lezen van het zelfhulpboek zal naar schatting gemiddeld 10 uur duren.

Deelnemers die in de wachtlijstconditie worden ingedeeld, zullen direct na de laatste meting in een CRAFT-groep worden ingedeeld. Dit betekent dat het trainingsaanbod voor hen een half jaar wordt uitgesteld.

Contactpersonen

Publiek

Iriszorg

Kronenburgsingel 545
Arnhem 6831 GM
NL

Wetenschappelijk

Iriszorg

Kronenburgsingel 545
Arnhem 6831 GM
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Naasten (niet verslaafd) van mensen met een verslaving die nog niet in behandeling zijn, ten minste 18 jaar oud (de naaste).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

De naaste voldoet momenteel aan de DSM IV criteria voor een verslaving, de verslaafde persoon is in de afgelopen 3 maanden in behandeling geweest, is via de rechtelijke macht verwezen voor een behandeling of is momenteel gemotiveerd voor het accepteren van zorg, de naaste heeft een beperkte leesvaardigheid waardoor hij/zij onvoldoende in staat is om het zelfhulpboek en de vragenlijsten te begrijpen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	11-08-2015
Aantal proefpersonen:	105
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 03-09-2014

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Goedgekeurd WMO

Datum: 29-07-2015

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Goedgekeurd WMO

Datum: 28-06-2016

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL48307.028.14