

Eet & Beweegmonitor: telemonitoren van voeding en beweging bij zelfstandig wonende ouderen die thuiszorg ontvangen: een effectstudie.

Gepubliceerd: 18-02-2016 Laatste bijgewerkt: 19-04-2024

Het bestuderen van de effectiviteit van de Eet & Beweegmonitor interventie in het behouden of verbeteren van voedingsstatus en kwaliteit van leven. Daarnaast zullen de effecten op gedragsdeterminanten, eetlust, kwaliteit van het dieet,...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON44887

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Eet & Beweegmonitor: effectstudie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezondheid, ondervoeding

Aandoening

ondervoeding en gezondheid van (kwetsbare) ouderen in het algemeen.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Ondervoeding, Ouderen, Telemonitoren, Thuiszorg

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten van de effectstudie zijn:

- Verandering in MNA score (voedingsstatus)
- Verandering in SF36 score (kwaliteit van leven)

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten van de effectstudie corresponderen met de logic model zoals afgebeeld op bladzijde 13 van het onderzoeksprotocol. Op het niveau van de deelnemer:

- Procesevaluatie van o.a. uitvoerbaarheid, acceptatie en mate van implementatie van de Eet & Beweegmonitor interventie (inclusief de uitvoerbaarheid van telemonitoring van bloeddruk) (outputs)
- Verandering in gedragsdeterminanten van voedingsinname en lichamelijke beweging (initial objectives)
- Verandering in voedingsparameters (gewicht, eetlust), en fysiek functioneren (long term objectives)
- Kwaliteit van leven & kosteneffectiviteitevaluatie (overall aim)

Op het niveau van de zorgprofessional:

- procesevaluatie van o.a. uitvoerbaarheid, acceptatie en mate van implementatie van de Eet & Beweegmonitor interventie (outputs, initial objectives, intermediate objectives).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De overheid en zorgorganisaties geven steeds meer aandacht aan Ehealth om gezondheid te verbeteren of de gezondheidszorg te ondersteunen. Onderzoek laat zien dat Ehealth kan bijdragen aan het verbeteren van de gezondheid van patiënten met chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten en diabetes. Het is ook bekend dat (kwetsbare) ouderen in het algemeen baat kunnen hebben bij Ehealth toepassingen. Met betrekking tot gezond ouder is een goede voedingsstatus essentieel. Echter, ondervoeding komt voor bij elf tot 35 procent van de zelfstandig wonende ouderen. De hoogste prevalentie ondervoeding wordt gezien onder ouderen die thuiszorg ontvangen. Ehealth kan mogelijk bijdragen aan de preventie van ondervoeding of het verbeteren van voedingsstatus. Echter, hier is nog geen wetenschappelijke basis voor. In dit onderzoeksproject wordt er een telemonitoringssysteem ingezet, de 'Eet & Beweegmonitor*', om voedingsparameters en andere parameters te monitoren bij zelfstandige wonende ouderen die thuiszorg ontvangen. De eerste stap in dit project is een pilotstudie, die plaatsvindt in de zomer/herfst van 2015. De tweede stap is een grootschalige effectstudie, die zal plaatsvinden vanaf januari 2016. Dit ABR formulier betreft de indiening van de effectstudie.

Doel van het onderzoek

Het bestuderen van de effectiviteit van van de Eet & Beweegmonitor interventie in het behouden of verbeteren van voedingsstatus en kwaliteit van leven. Daarnaast zullen de effecten op gedragsdeterminanten, eetlust, kwaliteit van het dieet, gewicht, lichamelijke beweging, en fysiek functioneren worden bestudeerd. Ten slotte zal er een procesevaluatie en evaluatie van de kosteneffectiviteit plaatsvinden.

Onderzoeksopzet

De effectstudie heeft een duur van 9 maanden en kent een quasi-experimenteel design, met drie (controlegroep) tot 4 (interventiegroep) effectmetingen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De Eet & Beweegmonitor interventie bestaat uit een telemonitoringssysteem dat wordt gebruikt door deelnemers om zelf metingen te doen van hun gewicht, eetlust, voedingsstatus, voedinginname (primaire doel van het telemonitoringssysteem), lichamelijke beweging (secundair doel), en bloeddruk (tertiair doel, optioneel voor een beperkte selectie deelnemers). Uitkomsten van deze metingen worden getoond op het televisiescherm van de deelnemer en worden gestuurd naar de wijkverpleegkundige. Zij zal alarmeringen ontvangen wanneer uitkomsten buiten bepaalde grenzen gaan die van tevoren zijn vastgesteld. Het telemonitoringssysteem wordt ingebed binnen de zorgorganisaties: wanneer een wijkverpleegkundige een alarmering ontvangt, zal zij hierop ingaan door reguliere zorg te verlenen volgens de zorgprocedures van de zorgorganisatie. Dit kan ook een verwijzing naar een andere zorgprofessional inhouden. Deelnemers in de controlegroep ontvangen de reguliere zorg.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers van de effectstudie worden drie (controlegroep) tot 4 (interventiegroep) keer bezocht voor metingen van de primaire en secundaire uitkomstmaten. Deze bezoeken vinden plaats bij de deelnemers thuis en zullen ongeveer 30 minuten tot 2 uur duren, afhankelijk van de vragenlijsten en procedures die bij het betreffende meetmoment horen. Verder worden deelnemers gevraagd om 3 (controlegroep) of 4 (interventiegroep) keer een vragenlijsten in te vullen, wat 20-60 minuten in beslag neemt. Metingen zijn niet invasief; de belasting van de metingen kan als minimaal worden beschouwd. De interventieactiviteiten bestaan uit het minimaal wekelijks bezoeken van het Eet & Beweegmonitor televisiekanaal (uitzondering: zaterdag en zondag), wekelijks meten van het gewicht, drie-maandelijks invullen van vragen over eetlust, voedingsstatus en kwaliteit van het dieet, het dragen van een stappenteller voor een week per maand, en het maandelijks meten van bloeddruk (niet voor alle deelnemers). De risico's verbonden aan deelname in de pilot studie zijn nihil door de aard van de interventie (monitoren en coaching) en het feit dat de interventie complementair is aan reguliere (thuis)zorg. Naast een vergoeding wordt er verwacht dat de deelnemers baat zullen hebben bij de interventie. Door frequent monitoren van voedingsparameters en andere parameters is vroege signalering van achteruitgang mogelijk en kan tijdig zorg op maat worden verleend.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4

Wageningen 6708 WE
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4
Wageningen 6708 WE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Om geschikt te zijn voor de studie, moeten individuen minstens 65 jaar zijn, en één of meer van de volgende typen zorg ontvangen:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding of groepsbegeleiding (waaronder personen die mantelzorg ontvangen of wonend in een aanleunwoning of serviceflat).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- cognitieve beperking (Mini Mental State Examination < 20)
- in een terminale zorgfase
- te verwachten duur van zorg < 12 maanden

- cliënten die gebonden zijn aan bed of rolstoel
- cliënten met intramurale zorg
- niet in staat zijn om TV te kijken

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	26-02-2016
Aantal proefpersonen:	220
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	18-02-2016
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-06-2016
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	18-05-2017
Soort:	Amendement

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL53619.081.15