

Het effect van core stability-training op uitval en blessure risico bij de Eerste Militaire Vorming van het Korps Mariniers.

Gepubliceerd: 08-09-2015 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

De primaire doelstelling van dit onderzoek is de effecten van de core stability training op het uitvalspercentage en de incidentiedichtheid voor blessures bij de EMV MARNS 15/2,16/1 en 16/2 bepalen. Hiermee willen we de preventieve waarde van core...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON45099

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effect core-stability training op blessure basis training Korps Mariniers

Aandoening

- Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen

Synoniemen aandoening

overbelastings letsel

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Ministerie van Defensie, Koninklijke Marine, Geneeskundige Dienst

Overige ondersteuning: er is geen geldstroom! Het onderzoek wordt als afstudeer

opdracht uitgevoerd en gefaciliteerd door Defensie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Core, Militairen, Stability, Training

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn:

1) het uitvalspercentage en de bij behorende significantie bepaald met de Chi kwadraat en Fisher exact test

2) de Hazardratio. De incidentiedichtheid voor blessures van de interventie t.o.v. de controle groep worden vergeleken.

Secundaire uitkomstmaten

Er zal voor de interventiegroep en controle groep een Kaplan-Meijer survival curve bepaald worden. Met de log-rank toetst zal bepaald worden of er significante verschillen zijn tussen de survivalcurves van de interventie en controle groep.

Aanvullende uitkomstmaten

De Functional Movement Screen (FMS) score zal worden vastgesteld. Hiermee zal score distributie bepaald worden.

Het verschil in de gemiddelde score zal bepaald worden voor de interventie en controle groep met de T toets (independent samples)

Het verloop van de FMS score voor de interventie en controle groep zal bepaald worden T-toets (dependent samples)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De initiële militaire opleidingen kennen een hoge uitval door musculoskeletale aandoeningen.

Deze zware militaire opleidingen kennen een uitvalspercentage van circa 50%. Musculoskeletale aandoeningen vormen een belangrijke reden voor uitval in initiële training van de mariniers van Commando der Zeestrijdkrachten (CZSK). Core stability training heeft mogelijk een preventief effect. Met deze RCT willen we bepalen of core stability training het ontstaan van musculoskeletale aandoening en uitval bij de initiële training kan verminderen. Er zijn voor zover ons bekend geen eerdere onderzoeken verricht, die de effecten van core stability training bij deze populatie hebben onderzocht.

Onze onderzoekshypothese is dat core stability training zal leiden tot een vermindering van de blessure incidentie en een afname van uitval in de opleiding.

Doel van het onderzoek

De primaire doelstelling van dit onderzoek is de effecten van de core stability training op het uitvalspercentage en de incidentiedichtheid voor blessures bij de EMV MARNS 15/2,16/1 en 16/2 bepalen. Hiermee willen we de preventieve waarde van core stability training op het ontstaan van musculoskeletale aandoeningen in deze opleiding bepalen.

Onderzoeksopzet

Randomized Clinical trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit core stability training tweemaal per week voor 60 minuten gedurende de gehele opleiding van 23 weken. Hierbij kunnen lessen uitvallen door operationele verplichtingen. De controle groep ondergaat de reguliere militaire training. Er wordt geen placebo training toegepast

Inschatting van belasting en risico

Het onderzoek c.q. de interventie wordt beschouwd als een bestaande en voor de beroepsgroep gebruikelijke (behandel) trainingsmethode. Er zijn naar aard verwaarloosbare risico's aan zijn verbonden.

De interventie groep ondergaat een extra belasting van wekelijks twee uur training. Daarnaast ondergaan beide groepen de tests van de Functional Movement Screen. Dit betekent voor alle deelnemers een extra belasting met een tijdsbeslag van drie maal een 1 uur voor de 0*metingen, de tussentijdse en de eindmeting.

Contactpersonen

Publiek

Ministerie van Defensie, Koninklijke Marine, Geneeskundige Dienst

Rijkszee- en Marinehaven 1
Den Helder 1781ZZ
NL

Wetenschappelijk

Ministerie van Defensie, Koninklijke Marine, Geneeskundige Dienst

Rijkszee- en Marinehaven 1
Den Helder 1781ZZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Kandidaten, die medisch zijn goedgekeurd door het Marine Keuringscentrum (Dienst Werving & Selectie) en succesvol de fysieke en psychologische selectietests voor toelating tot de opleiding Eerste Militaire Vorming Mariniers EMV MARNS 15/2, 16/1 en 16/2 hebben volbracht, worden gerekruteerd.

Rekruten die zijn toegelaten tot de opleiding Eerste Militaire Vorming Mariniers (EMV MARNS 15/2 16/1 en 16/2) en blessurevrij zijn op het moment van aanvang van de opleiding zijn potentieel geschikt voor inclusie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal om de vragenlijsten te completeren.
Leeftijd jonger dan 18 jaar

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	28-09-2015
Aantal proefpersonen:	280
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 08-09-2015

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Noord-Holland (Alkmaar)

Goedgekeurd WMO

Datum: 08-09-2016

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Noord-Holland (Alkmaar)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 28740

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL54431.094.15
OMON	NL-OMON28740