

Gepersonaliseerd voedingsadvies voor gemotiveerde consumenten met een risico op metabool syndroom - een pilot-onderzoek

Gepubliceerd: 23-05-2017 Laatste bijgewerkt: 12-04-2024

Het primaire doel van dit onderzoek is om na te gaan of gepersonaliseerd voedingsadvies in combinatie met feedback de potentie heeft om veranderingen in voedingsgedrag van consumenten met risico op metabool syndroom te initiëren en vol te houden....

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON45363

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Gepersonaliseerd advies voor de preventie van metabool syndroom

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

insulineresistentiesyndroom, syndroom x

Aandoening

metabool syndroom

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: TKI Agri & Food

Overige ondersteuning: Albert Heijn, Campina, Menzis, Noldus, Philips Research, TKI Agri&Food

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Feedback, Gepersonaliseerd advies, Metabool syndroom, Voedingsgedrag

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten van de studie zijn: voldoende inname van fruit, groente, volkoren producten, zuivel, vis, vetten & oliën, rood vlees, bewerkt vlees en suikerhoudende dranken en vruchtensappen, zoals geschat met behulp van de online applicatie Eetscore (t=0, t=8, t=16). Verder worden de ervaringen van de deelnemers met betrekking tot de ontvangen voedingsadviezen wekelijks gemonitord.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn:

* Parameters van metabole gezondheid op basis van do-it yourself metingen of

vingerprikbloed (t=0, t=8, t=16)

o Body Mass Index (BMI) [kg/m²]

o Middellomtrek [cm]

o Bloeddruk

o Nuchter glucose

o Nuchter cholesterol

o Nuchtere triglyceriden

o Nuchter insuline (alleen t=0 en t=16)

o Nuchter c-peptide (alleen t=0 en t=16)

* Parameters van metabole gezondheid op basis van veneus bloed (t=16)

o Nuchter glucose

o Nuchter cholesterol

o Nuchtere triglyceriden

o Nuchter insuline (alleen t=0 en t=16)

o Nuchter c-peptide (alleen t=0 en t=16)

* Vitaliteit (t=0, t=16)

Vitaliteit wordt gemeten met behulp van een korte vragenlijst, de Vita-16. De

Vita-16 evalueert de kernpunten van vitaliteit: energy, motivatie en

flexibiliteit.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het aanpassen van voedingsgewoontes met als doel de preventie van metabool syndroom vraagt om strategieën voor gedragsverandering. Voedingsadvies op maat kan individuele gedragsverandering ondersteunen. In dit pilot-onderzoek willen we leren hoe we consumenten met behulp van gericht voedingsadvies en feedback in het dagelijks leven kunnen helpen bij het maken van voedingskeuzes die beter passen bij hun gezondheid dan hun gebruikelijke keuzes. In dit pilot-onderzoek richten we ons op consumenten met verhoogd risico op het ontwikkelen van metabool syndroom die gemotiveerd zijn om hun voedingsgedrag aan te passen ten behoeve van een betere gezondheid.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van dit onderzoek is om na te gaan of gepersonaliseerd voedingsadvies in combinatie met feedback de potentie heeft om veranderingen in

voedingsgedrag van consumenten met risico op metabool syndroom te initiëren en vol te houden. Daarnaast willen we evalueren hoe goed de doelgroep het persoonlijke advies en de feedback begrijpt, het advies kan toepassen en persoonlijke voordelen ervaart. Deze kennis willen we gebruiken om personalisatie van voedingsadvies verder te optimaliseren. Het secundaire doel van het onderzoek is om te verkennen of de voedingsadviezen ook een effect hebben op subjectieve gezondheid en parameters van metabole gezondheid. Ook willen we de metabole parameters gemeten in vingerprikbloed valideren met metabole parameters gemeten in veneus bloed (gouden standaard).

Onderzoeksopzet

Het pilot-onderzoek wordt uitgevoerd in een enkele onderzoeksgroep met een pre-test/post-test opzet. De duur van het onderzoek, nadat de deelnemers het eerste voedingsadvies hebben ontvangen, is 16 weken.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit een combinatie van gepersonaliseerd voedingsadvies en feedback op voedingsgedrag en gezondheidsstatus. De deelnemers ontvangen het advies op vaste momenten tijdens de studieperiode. De inhoud van het advies zal deels automatisch worden gegenereerd met behulp van speciaal ontworpen kennisregels die gegevens over de voedingsinname, en metingen van metabole parameters integreren. Tijdens een consult met de diëtist wordt het advies vertaald naar een strategie om voedingsgedrag aan te passen door rekening te houden met individuele voorkeuren. Hierbij wordt de techniek 'motivational interviewing' toegepast.

Inschatting van belasting en risico

De risico's aan deelname aan dit pilot-onderzoek kunnen worden beschouwd als verwaarloosbaar. De belasting van de deelnemers is in lijn met wat het ze kan opleveren. De gepersonaliseerde adviezen die mensen ontvangen zijn in lijn met nationale voedingsrichtlijnen en gebaseerd op individuele mogelijkheden. Er worden een aantal invasieve metingen gedaan (bloed afname met behulp van vingerprikmethode en een vrijwillige veneuze punctie), maar dat geeft geen gezondheidsrisico voor de deelnemers.

De Challenge test die gebruikt wordt (the PhenFlex challenge), wordt alleen gebruikt bij de begin- en eindmeting en is een veilig voedselproduct.

Contactpersonen

Publiek

TKI Agri & Food

Nieuwe Kanaal 9a
Wageningen 6709 PA
NL

Wetenschappelijk

TKI Agri & Food

Nieuwe Kanaal 9a
Wageningen 6709 PA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Om deel te kunnen nemen aan het plot-onderzoek moet een persoon voldoen aan de volgende criteria:

- * De toestemmingsverklaring hebben ondertekend
- * Leeftijd van 40 jaar of ouder
- * Risico op metabool syndroom (i.e. hoge middelomtrek in combinatie met een van de volgende metabole afwijkingen: Verhoogde triglyceriden, verlaagd HDL, hoge bloeddruk of verhoogd nuchter glucose
- * Gemotiveerd om voedingsgedrag te veranderen (vastgesteld op basis van een vragenlijst over intrinsieke motivatie)
- * Bereid om gebruik te maken van technologie (digitale platforms, beweegmeter, digitale vragenlijsten, apps)

- * Klant bij Albert Heijn (tenminste 1x per week) en minimaal 3 maanden in bezit van een geregistreerde Bonuskaart
- * Bereid om gegevens over product aankopen zoals geregistreerd op de Bonuskaart te delen met de onderzoekers
- * In bezit van I-phone of mobiele telefoon met android systeem (ivm beweegmeter)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Een persoon kan niet deelnemen aan het pilot-onderzoek als hij/zij voldoet aan een van de volgende criteria:

- * Gebruik van medicatie waarvan bekend is dat deze invloed heeft op bloedwaarden van glucose, cholesterol of insuline.
- * Diabetes patiënt
- * Familiaire hypercholesterolemie
- * Op een speciaal dieet
- * Een alcohol gebruik hebben van > 28 eenheden/week voor mannen en >21 eenheden/week voor vrouwen
- * Niet accepteren dat de huisarts op de hoogte wordt gebracht van deelname aan het onderzoek
- * Een vakantie van meer dan 2 weken hebben gepland tijdens de onderzoeksperiode

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 04-09-2017

Aantal proefpersonen: 40

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-05-2017
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	06-12-2017
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL61382.028.17