

Ontwikkeling en evaluatie van KEIGAAF - Kansen in Eindhoven voor gezinsAAnpak met Fontys

Gepubliceerd: 05-12-2016 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van de KEIGAAF school interventie is primair een toename in Body Mass Index (BMI z-score) en middelomtrek te voorkomen. Secundair is het doel om het niveau van fysieke activiteit te verhogen, het zitgedrag te verlagen, het eetgedrag op...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON45387

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

KEIGAAF - Kansen in Eindhoven voor gezinsAAnpak met Fontys

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, Overgewicht, zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht en obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Fonds NutsOhra

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Basisschool, Energie balans, Familie, Interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de lichaamssamenstelling van het kind bepaald door de BMI z-score en de middelomtrek.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten van de school interventie zijn het beweeggedrag van het kind, het zitgedrag, beweeg- en eetgedrag op een normale schooldag, fysieke fitheid, transport van en naar school, sportdeelname, beweegplezier en beweeg- en voedingsvoorkeuren. Ook socio-demografische gegevens als leeftijd, ethniciteit, gezinssamenstelling en adres worden gevraagd. Wat betreft de thuisomgeving worden de volgende uitkomstmaten gemeten (door middel van een vragenlijst voor de ouders): de verplaatsingsgewoontes van de ouders, de steun van de ouders om actief te zijn, het familie gezondheidsklimaat, gewicht en lengte (BMI) en socio-demografische gegevens zoals leeftijd, relatie tot het kind, ethniciteit, opleidingsniveau, het aantal uren werkzaam per week en het adres.

De secundaire uitkomstmaten voor de familie interventie zijn het beweeg-, zit- en eetgedrag van het kind (gerapporteerd door de ouders), het gewicht en de

lengte van de ouder(s) en leefstijlgerelateerde opvoedingspraktijken. Ook socio-demografische gegevens zoals leeftijd, relatie tot het kind, ethniciteit, opleidingsniveau, het aantal uren werkzaam worden gevraagd.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Interventies gericht op meerdere omgevingen van het kind, zoals een school interventie met een familie component, zijn mogelijk effectief in het veranderen van energie balans-gerelateerd gedrag van het kind. Een multi-component, multi-level leefstijl interventie zal ontwikkeld worden, met als doel om een actieve leefstijl en gezond eetgedrag onder kinderen uit kansarme wijken in Eindhoven te bevorderen. De interventie, genaamd KEIGAAF, bestaat uit een school leefstijlinterventie (KEIGAAF school interventie) gericht op basisschoolkinderen van groep 4 tot en met 8 met een familie leefstijl coaching component (KEIGAAF familie interventie) gericht op kinderen met overgewicht (8 tot 11 jaar oud) en hun families.

Doel van het onderzoek

Het doel van de KEIGAAF school interventie is primair een toename in Body Mass Index (BMI z-score) en middelomtrek te voorkomen. Secundair is het doel om het niveau van fysieke activiteit te verhogen, het zitgedrag te verlagen, het eetgedrag op school te verbeteren en fysieke fitheid van de 7-tot-10-jarige deelnemers na 2 jaar interventie te vergroten. Het primaire doel van de KEIGAAF familie interventie is de BMI z-score en de middelomtrek van de 8-tot-11-jarige kinderen met overgewicht te verlagen. Daarnaast wordt er geprobeerd om het niveau van fysieke activiteit te verhogen, het zitgedrag te verlagen en het eetgedrag te verbeteren. Ook zal er gekeken worden naar de effecten van de interventie op de BMI van de ouders en de leefstijlgerelateerde opvoedingspraktijken. Een laatste doel is onderzoeken in hoeverre, hoe en waarom de interventie effectief was. Dit wordt gedaan middels een procesevaluatie.

Onderzoeksopzet

Het KEIGAAF onderzoek heeft een quasi-experimental pre-, post-test design waarin interventiescholen worden gematched aan controlescholen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Elke KEIGAAF school heeft een KEIGAAF team welke verantwoordelijk is voor de ontwikkeling en implementatie van de KEIGAAF activiteiten in de school. De activiteiten zijn gericht op lokale behoeften van de school, de ouders en de kinderen. De KEIGAAF familie interventie bestaat uit 8-10 oudergroepsessies en vier familie thuisbezoeken.

Inschatting van belasting en risico

We verwachten dat de interventie tot een gezondere leefstijl van het kind en betere opvoedingsvaardigheden van de ouders leidt. De interventie heeft als doel om een toename in de BMI z-score voorkomen en dus gerelateerde gezondheidsrisico's te verkleinen. De metingen in dit onderzoek zijn niet-invasief. Er zijn geen risico's verbonden aan de metingen in dit onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

P. Debyeplein 1
Maastricht 6229 HA
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

P. Debyeplein 1
Maastricht 6229 HA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

De inclusiecriteria voor de scholen zijn: 1) ze liggen in een wijk met een lage sociaaleconomische status; 2) ze hebben geen plannen om te fuseren met een andere school of om te verhuizen; 3) de school medewerkers zijn bereid om actief deel te nemen in KEIGAAF en samen te werken met ouders en lokale partners, zoals sportprofessionals, maatschappelijk werkers en gemeenteambtenaren. Families komen in aanmerking voor de KEIGAAF familie interventie als ze één (of meerdere) kind(eren) met overgewicht hebben. Dit wordt bepaald aan de hand van de BMI z-score van het kind. Het kind is tussen de 8 en 11 jaar oud.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

De scholen worden geselecteerd op de inclusiecriteria. Er zijn geen exclusiecriteria van toepassing. Families waarvan het kind een medische oorzaak voor zijn/haar overgewicht heeft, worden geëxcludeerd van de studie. Ook ouders die beiden de Nederlandse taal niet begrijpen en beheersen komen niet in aanmerking voor de familie interventie.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 06-03-2017
Aantal proefpersonen: 523
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 05-12-2016
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO
Datum: 13-12-2017
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 26028
Bron: Nationaal Trial Register
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL58554.068.16
OMON	NL-OMON26028

Resultaten

Einddatum onderzoek: 19-04-2019

Totaal aantal deelnemers: 530