

De PreventIT Haalbaarheids RCT waarbij twee leefstijl-geïntegreerde beweeginterventies vergeleken worden, aangeleerd met behulp van ICT of een instructeur met een controle groep, bij jongere ouderen.

Gepubliceerd: 22-12-2016 Laatste bijgewerkt: 11-04-2024

De haalbaarheid en bruikbaarheid te testen van een Leefstijl-geïntegreerde Functionele Activiteiten Programma (LiFE) aangepast aan de jongere ouderen van 61-70 jaar (aLiFE) of uitgebreid met ICT (eLiFE), versus een controle groep, in drie centra:...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON45652

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

De preventIT Haalbaarheids RCT

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gerontologie, ouderdom

Aandoening

Geriatrische aandoening, functieverlies

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Europese Unie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Activiteiten, Fysieke activiteit, Ouderen, Risicopreventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Wij zullen twee primaire uitkomst maten gebruiken: 1. de Late-Life Function and Disability Instrument (LLFDI), om het functioneren te meten in jonge ouderen.

2. een Complexiteit Matrix (Complexity Metric), om complexiteit van gedrag op het gebied van lichamelijke activiteit, slaap en sociale participatie te meten.

Secundaire uitkomstmaten

Er zullen verschillende secundaire onderzoeksvariabelen verzameld worden tijdens de RCT.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is een dringende behoefte aan innovatieve oplossingen om functieverlies en inactiviteit in ouderen te voorkomen. Het PreventIT project ontwikkeld een nieuwe gedragsverandering- en bewegingsprogramma voor jonge ouderen (61-70 jaar) met als doel om vroegtijdig functionele achteruitgang te voorkomen en mensen te leren zelfstandig aan hun gezondheid te werken. Voor dit doel heeft PreventIT een mobiele gezondheidsapplicatie ontwikkeld.

Doel van het onderzoek

De haalbaarheid en bruikbaarheid te testen van een Leefstijl-geïntegreerde

Functionele Activiteiten Programma (LiFE) aangepast aan de jongere ouderen van 61-70 jaar (aLiFE) of uitgebreid met ICT (eLiFE), versus een controle groep, in drie centra: Amsterdam, Stuttgart, Trondheim.

Onderzoeksopzet

12-maanden Randomized Controlled Trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het aLiFE programma, een beweeginterventie met functionele oefeningen geïntegreerd in het dagelijks leven, en het eLiFE programma, hetzelfde programma maar uitgebreid met ICT (een applicatie op smartphones en smartwatches).

Inschatting van belasting en risico

Het risico van de aLiFE en eLiFE activiteiten wordt laag geschat, gezien de jonge oudere doelgroep. De belasting van de deelnemers is matig, gezien de hoeveelheid van bezoeken aan de VU en huisbezoeken. Deelnemers kunnen mogelijk voordelen ervaren van de activiteiten in het verbeteren van hun functioneren en verhogen van lichamelijke activiteit, ook al is dit niet de primaire uitkomst van deze haalbaarheidsstudie.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorstraat 7
Amsterdam 1081 BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorstraat 7
Amsterdam 1081 BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Wij includeren thuiswonende volwassenen van 61-70 jaar, die meer dan 6 maanden met pensioen zijn, Nederlands kunnen praten, 500 meter kunnen lopen zonder hulpmiddel en beschikbaar zijn voor huisbezoeken tijdens de eerste 6 weken na inclusie.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Wij excluderen mensen die te actief zijn (deelname aan georganiseerde oefeningen/klassen > 1 keer per week or zelfstandig * 150 minuten per week), die reizen gepland hebben voor > 2 maanden gedurende de interventie, met cognitieve achteruitgang (MOCA <24 punten) en met verschillende medische comorbiditeiten waarbij sporten/activiteit gecontraïndiceerd is.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 09-03-2017
Aantal proefpersonen: 60
Type: Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam: Applicatie (iPAS systeem) genaamd PreventIT;gebruikt via smartphones en smartwatches
Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 22-12-2016
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Goedgekeurd WMO
Datum: 02-03-2017
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Goedgekeurd WMO
Datum: 16-05-2017
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Goedgekeurd WMO
Datum: 01-08-2017
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL59977.029.16